

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Красноуфимск Яс
1-3 г 157 руб
Меню на 11 апреля 2022 г.
Наименование блюд
Красноуфимск
ДОУ 3-7 л 177 руб

Масса порц.	Эн.ккал	Прием пищи	Масса порц.	Эн.ккал	№ Рец.
Завтрак					
150	135,5	Каша пшеничная молочная	180	163	1 013
35	49,4	Желе с маслом сливочным	35	48,4	1046
150	30	Чай с лимоном*	180	36	686
10	21	Хлеб ржаной вит.	10	21	1 148
10:20					
75	34	Сок натуральный	75	34	707
Обед					
150	61	Суп картофельный с мак. изд. (с маслом раст.)	200	81	1050
130	324	Плов с мясом индейки	150	374	1077
150	52	Напиток из шиповника	180	63	705
15	35,3	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47	894
15	31,5	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1 147
Полдник					
60	113,5	Пудинг творожно-манный	70	132,5	1073
20	59	Молоко стуженное соус	20	59	902
150	80	Молоко кипяченое	180	96	920
10	23,5	Хлеб пшеничный	10	23,5	897
10	21	Хлеб ржано-пшеничный	10	21	1 186
1130,0			1340,0		

Технолог: 
Повар-бригадир: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева

Красноуфимск
Яс 1-3 г 157 руб
Меню на 12 апреля 2022 г.
Наименование блюд
Красноуфимск
ДОУ 3-7 л 177 руб

Масса порц.	Эн.ккал	Прием пищи	Масса порц.	Эн.ккал	№ Рец.
Завтрак					
150	173	Каша овсяная мол. сл. маслом	150	173	850
150	28,5	Чай с сахаром	180	34,2	1 188
25	44,3	Бутерброд с маслом сливочным	25	44,3	808
10	21	Хлеб ржаной вит.	10	21	1 148
10:20					
75	34	Сок натуральный	75	34	707
Обед					
150	65,3	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	200	87	1 021
40	94	Тефтели из индейки с луком	50	118	1 073
110	137	Картофельное пюре	120	150	995
150	54	Компот из смеси сухофруктов	180	65	928
15	35,3	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47	894
15	31,5	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1 147
20	10,5	Соус томатный	20	10,5	1 126
Полдник					
50	61	Котлеты рыбные любительские*	60	73	1 127
150	48	Чай с молоком	180	58	924
10	23,5	Хлеб пшеничный	10	23,5	897
10	21	Хлеб ржано-пшеничный	10	21	1 186
1130			1310		

Технолог: 
Повар-бригадир: _____

Учтено:
Заведующий ДООУ

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю: директор
Ю. Козырева

Красноуфимск Яс

Меню на 15 апреля 2022 г.

Наименование блюд

Красноуфимск
ДООУ 3-7 п 177 руб

Масса порц	Эн.ккал	Прием пищи	Масса порц	Эн.ккал	№ Рец
Завтрак					
150	180	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	180	1 111
25	74	Бутерброд с сыром	20/5	74	810
150	45	Чай	180	54	828
10	19,7	Хлеб ржаной	10	19,7	1 148
10:20					
75	34	Сок натуральный	75	34	707
Обед					
150	78,6	Суп картофельный с рыбой	200	104,9	1 017,01
20	11,3	Соус томатный	20	11,3	1126
50	117	Тефтели из мяса кур с рисом	50	117	1085
50	35	Калюста тушеная*	60	51	999
60	55,9	Пюре картофельное	70	65,2	995
150	112	Кисель из плодов шиповника	180	135	654
15	35,3	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	35,3	894
15	31,5	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,5	1 147
Полдник					
150	80,3	Молоко кипяченое*	180	96,3	920
60	177,7	Сдоба обыкновенная*	60	177,7	941
	1130			1290	

Технолог:

[Signature]

Повар-бригадир: