

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



25.04.2022 (понедельник)

Краснофимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭП ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,45	1	10,57	49,4
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		435	8,58	8	54,16	328

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
254	Биточки из индейки	50	8,37	9	7,72	132,4
824	Соус Белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом*	140	5,52	5	33,57	197,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		16,46	69,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,37		14,49	70,5
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89	42
Итого за Обед		665	20,53	19	98,35	638,7

Полдник

1 073	Пудинг творожно-маняный	70	9,13	6	10,17	132,5
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,39	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,38		9,66	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	0,92		5,99	29,6
Итого за Полдник		315	17,44	14	38,31	349,7
Итого за день		1 490	46,55	41	199,22	1 350,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



25.04.2022 (понедельник)

Краснофимск Я-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭП ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,45	1	10,57	49,4
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	6,8	7	44,39	262,8

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	72,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
254	Биточки из индейки	40	6,7	8	6,18	105,9
824	Соус Белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом*	110	4,34	4	26,37	155,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,88		6,67	31,5
Итого за Обед		510	16,02	16	75,29	494,2

Полдник

1 073	Пудинг творожно-маняный	60	7,83	5	8,72	113,5
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,61		3,99	19,7
Итого за Полдник		250	13,98	11	27,28	268,4
Итого за день		1 185	36,8	34	155,36	1 059,2

Согласовано:

ООО "Комбинат Общественного питания"
Ю. Козырева



26.04.2022 (вторник)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭП ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

900	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	200	1,99	3	23,94	134,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		425	4,67	8	58,53	328,2

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

1 113	Суп картофельный с клецками*	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
453	Котлета Здоровье из индейки с морковью	60	10,23	10	3,17	148,2
1 126	Соус томатный**	40	0,21	2	1,59	22,6
512	Рис припущенный*	150	3,71	5	38,9	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		22,5	96,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,37		14,49	70,5
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89	42
Итого за Обед		730	21,59	20	114,84	738,6

Полдник

1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	60	9,21	6	7,08	118,7
854	Чай с молоком	180	1,23	1	9,58	55,8
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,88		9,66	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	0,92	7	5,99	29,6
Итого за Полдник		275	12,94	7	32,31	251,1
Итого за день		1 505	39,2	35	214,08	1 351,7

Согласовано:

ООО "Комбинат Общественного питания"
Ю. Козырева



26.04.2022 (вторник)

Утверждаю директор

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭП ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

900	Каша (пшеница, кукуруза) молочная с маслом сливочным	160	1,59	3	19,15	107,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		355	4,27	8	51,35	291,8

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

1 113	Суп картофельный с клецками*	150	1,51	2	14,22	78,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
453	Котлета Здоровье из индейки с морковью	50	8,53	9	2,64	123,5
1 126	Соус томатный**	20	0,1	1	0,79	11,3
512	Рис припущенный*	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,88		6,67	31,5
Итого за Обед		565	17,59	17	90,92	590,4

Полдник

1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
854	Чай с молоком	150	1,03	1	7,98	46,5
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	0,92	6	5,99	29,6
Итого за Полдник		230	10,81	6	27,12	210,3
Итого за день		1 225	32,67	31	177,79	1 126,3

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



27.04.2022 (сред)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДСЗ-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

853	Капша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,5	3	9,12	74,6
1188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		420	11,85	10	72	426,9

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,78	4,2
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9
1162,01	Плов перловый с говядиной	150	14,66	22	30,47	374,3
394,05	Компот из чернослива	180	0,18		15,32	62,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,58		9,66	47
1147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89	42
Итого за Обед		600	19,77	24	78,86	610,6

Полдник

1297	Запеканка рисовая с творогом	70	7,68	6	10,68	125,3
626	Соус из кураги	20	0,11		3,72	15,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3
1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,61		3,99	19,7
Итого за Полдник		265	13,94	11	32,69	285,8
Итого за день		1360	45,56	45	191,95	1357,1

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



27.04.2022 (сред)

Утверждаю директор

Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

853	Капша манная молочная с маслом сливочным	160	6,01	6	32,88	210,6
810	Бутерброд с сыром	25	3,5	3	9,12	74,6
1188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	10,35	9	61,39	364,6

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,52	2,8
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	150	1,45	2	10,31	60,7
1162,01	Плов перловый с говядиной	130	12,7	19	26,41	324,4
394,05	Компот из чернослива	150	0,15		12,77	51,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	1,19		7,25	35,3
1147	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,59		4,44	21
Итого за Обед		475	16,24	21	61,7	496,1

Полдник

1297	Запеканка рисовая с творогом	60	6,59	5	9,16	107,4
626	Соус из кураги	20	0,11		3,72	15,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,61		3,99	19,7
Итого за Полдник		250	12,45	10	28,75	256,1
Итого за день		1150	39,04	40	160,24	1150,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



28.04.2022 (четверг)

Красноуфимск ДСЗ-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
488	Какао с молоком**	180	3,57	3	13,62	89,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12	9,88		42
Итого за Завтрак		425	10,73	12	68,92	424,7

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

20	Свекла отварная с маслом растительным	50	0,74	4	4,33	58
1 018	Суп с крупной пшенной "Волна" со сметаной*	200	2,7	5	16,38	118,6
275	Биточки рубленые из птицы	70	10,93	12	7,08	151,2
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89	42
Итого за Обед		695	21,36	26	89,78	652

Полдник

892	Омлет с картофелем	70	4,76	10	5,49	127,7
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	0,92		5,99	29,6
Итого за Полдник		280	6,87	10	32,2	246,5
Итого за день		1 475	38,96	48	199,3	1 357

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



28.04.2022 (четверг)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	160	3,58	4	28,06	158,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
488	Какао с молоком**	150	2,98	3	11,35	74,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	8,96	12	57,16	359,5

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

20	Свекла отварная с маслом растительным	30	0,44	3	2,6	34,8
1 018	Суп с крупной пшенной "Волна" со сметаной*	150	2,03	3	12,28	88,9
275	Биточки рубленые из птицы	50	7,81	8	5,06	108
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	104,7
912	Компот из свежих яблок.	150	0,12		17,91	74,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,88		6,67	31,5
Итого за Обед		545	16,02	18	70,93	499,6

Полдник

892	Омлет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,61		3,99	19,7
Итого за Полдник		230	5,48	8	24,76	197,6
Итого за день		1 200	30,46	38	161,25	1 090,5

Согласовано:

Утверждаю Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



29.04.2022 (подпись)

Красноуфимск ДС-7 п 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал

874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	2,83	4	35	186,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,5	3	9,12	74,6
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		405	7,45	7	67,47	357

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
1 063	Тфтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный**	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	130	3,53	5	21,63	162,5
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,37		14,49	70,5
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89	42
Итого за Обед		650	20,07	14	104,01	643

Полдник

920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
941	Сдоба обыкновенная*	70	6,62	3	41,41	207,4
Итого за Полдник		250	11,84	9	49,87	315,4
Итого за день		1 380	39,36	30	229,75	1 349,2

Согласовано:

Утверждаю Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



29.04.2022 (подпись)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал

874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	160	2,52	3	31,12	165,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,5	3	9,12	74,6
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	6,86	6	58,88	316,8

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	150	2,89	3	11,51	84,3
1 063	Тфтели рыбные*	50	6,33	3	6,57	78,2
1 126	Соус томатный**	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	110	2,99	4	18,3	137,5
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	1,19		7,25	35,3
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,88		6,67	31,5
Итого за Обед		510	14,53	11	79,14	490,4

Полдник

920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
941	Сдоба обыкновенная*	60	5,68	3	35,49	177,7
Итого за Полдник		210	10,03	8	42,54	267,7
Итого за день		1 145	31,42	25	188,96	1 108,7