

Согласовано:  
Заведующий ДДУ

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Утверждаю директор



Красноуфимск Яс  
1-3 г 157 руб

Наименование блюда

Красноуфимск  
ДДУ 3-7 л 177 руб

Меню на 04 апреля 2022 г.

Масса порции	Эн.ккал	Прием пищи	Масса порции	Эн.ккал	№ Ред.
<b>Завтрак</b>					
150	110	Каша (рис, гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	180	131,7	886
150	74	Чай с сахаром	180	57,5	1 188
25	26,3	Бутерброд с сыром	25	73,6	810
10	21	Хлеб ржаной витаминизированный	10	21	1 148
<b>10:20</b>					
75	33,8	Сок натуральный	75	33,8	707
410	265,1		470	317,6	
<b>Обед</b>					
150	62,5	Расолюльник домашний со сметаной	200	83,3	1 175
50	123,9	Выпечки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	50	123,9	1 035
20	11,3	Соус томатный**	20	11,3	1 126
110	155,5	Макаронные изделия отварные с маслом*	130	183,8	516
150	112,3	Кисель из плодов шиповника	200	72	654
15	35,3	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47	894
10	21	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,5	1 147
<b>Полдник</b>					
505,0	521,8		635,0	552,8	
60	64,5	Запеканка морковная с творогом	60	64,5	1 012
20	15,5	Соус из курата	20	15,5	626
150	44,9	Чай с сахаром*	180	53,9	828
10	23,5	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	23,5	897
10	19,7	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	19,7	1 186
250,0	168,1		280,0	177,1	
<b>1165,0</b>	<b>955,0</b>	<b>Итого</b>	<b>1385,0</b>	<b>1047,5</b>	

Технолог:   
Повар-бригадир: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДДУ

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Утверждаю директор



Красноуфимск  
Яс 1-3 г 157 руб

Наименование блюда

Красноуфимск  
ДДУ 3-7 л 177 руб

Меню на 05 апреля 2022 г.

Масса порции	Эн.ккал	Прием пищи	Масса порции	Эн.ккал	№ Ред.
<b>Завтрак</b>					
150	183,8	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	220,6	846
150	84,4	Кофейный напиток с молоком*	180	101,3	1 110
25	41,4	Бутерброд с маслом сливочным	25	41,4	808
10	21	Хлеб ржаной витаминизированный	10	21	1 148
<b>10:20</b>					
75	33,8	Сок натуральный	75	33,8	707
410	364,4		470	418,1	
<b>Обед</b>					
150	82	Свекольник со сметаной*	200	109,3	1 033
50	78,2	Тфтели рыбные*	50	78,2	1 063
20	10,4	Соус красный основной	30	15,5	901
110	101,3	Пюре картофельное*	130	162,5	324
150	75,9	Напиток лимонный	180	91,1	699
20	47	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47	894
10	21	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,5	1 147
<b>Полдник</b>					
510	415,8		625	535,1	
60	80,2	Омлет натуральный*	60	80,2	972
150	44,9	Чай с сахаром*	180	53,9	828
10	23,5	Хлеб пшеничный	10	23,5	897
10	19,7	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	19,7	1 186
230	168,3		260	177,3	
<b>1150</b>	<b>948,5</b>	<b>Итого</b>	<b>1355</b>	<b>1130,5</b>	

Технолог:   
Повар-бригадир: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДООУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат бюджетного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 06 апреля 2022 г.

Красноуфимск ЯС  
1-3 г 157 руб  
Наименование блюда  
ДООУ 3-7 л 177 руб

Масса порции	Эн.ккал	Прием пищи	Красноуфимск		№ Ред
			Масса порции	Эн.ккал	
<b>Завтрак</b>					
150	180	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	216	883
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5	1 188
25	73,6	Бутерброд с сыром	25	73,6	810
10	21	Хлеб ржаной витаминизированный	10	21	1 148
<b>10:20</b>					
75	33,8	Сок натуральный	75	33,8	707
410	356,3		470	401,9	
<b>Обед</b>					
150	60,7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	80,9	1 050
50	121,7	Котлеты Детские из мяса кур *	50	121,7	1 054,01
20	32,8	Соус молочный (для запекания)	20	32,8	597
100	95,2	Каша гречневая вязкая*	120	114,3	1 032
150	72,2	Компот из смеси сухофруктов	180	86,6	928
20	47	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47	894
10	21	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,5	1 147
<b>Полдник</b>					
500	450,6		605	514,8	
<b>Итого</b>					
1155	1063,7		1320	1173,5	

Технолог: \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДООУ

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат бюджетного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 07 апреля 2022 г.

Красноуфимск ЯС  
1-3 г 157 руб  
Наименование блюда  
ДООУ 3-7 л 177 руб

Масса порции	Эн.ккал	Прием пищи	Красноуфимск		№ Ред
			Масса порции	Эн.ккал	
<b>Завтрак</b>					
180	406,1	Суп молочный с вермишелью	200	451,2	1 284
150	84,4	Кофейный напиток с молоком*	180	101,3	1 110
25	41,4	Бутерброд с маслом сливочным	25	41,4	808
10	21	Хлеб ржаной витаминизированный	10	21	1 148
<b>10:20</b>					
75	33,8	Сок натуральный	75	33,8	707
440	586,7		490	648,7	
<b>Обед</b>					
150	78,6	Суп-пюре из гороха*	200	104,9	1 049
50	117,7	Тефтели из фарша куриного с рисом.	50	117,7	1 085,01
20	11,3	Соус томатный**	30	16,9	1 126
110	115,3	Рагу из овощей*	130	136,3	959
150	52,3	Напиток из плодов шиповника	180	62,7	705
15	35,3	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47	894
10	21	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,5	1 147
<b>Полдник</b>					
505	431,5		625	517	
<b>Итого</b>					
1175	1218,8		1395	1412,4	

Технолог: \_\_\_\_\_  
Повар-бригадир: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОО

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат бытового дневного питания"  
О.Ю. Козырева



Меню на 08 апреля 2022 г.

Красноуфимск Яс  
1-3 г 157 руб

Красноуфимск  
ДОО 3-7 л 177 руб

Масса порции	Эн.ккал	Прием пищи		Масса порции	Эн.ккал	№ Рец
		Завтрак				
150	166,7	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	200	895	
150	85,9	Какао с молоком*	180	103	919	
25	73,6	Бутерброд с сыром	25	73,6	810	
10	21	Хлеб ржаной витаминизированный	10	21	1 148	
10:20						
75	33,8	Сок натуральный	75	33,8	707	
410	381		470	431,4		
Обед						
150	56,8	Суп картофельный вегетарианский со сметаной*	180	68,2	84	
50	73,8	Суфле из рыбы*	70	103,3	1 069	
110	137,5	Пюре картофельное	120	150	995	
15	35,3	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47	894	
10	21	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,5	1 147	
Попадание						
485	396,6		585	486,6		
Полдник						
150	90	Молоко кипяченое*	150	90	920	
60	191,1	Ватрушка с повидлом	60	191,1	938	
210	281,1		210	281,1		
1105	1058,7	Итого	1265	1199,1		

Технолог:

Повар-бригадир: