

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Красноуфимск Яс
1-3 г 157 руб

Меню на 28 марта 2022

Красноуфимск
ДОУ 3-7 л 177 руб



Утверждено директором

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Красноуфимск
Яс 1-3 г 157 руб

Меню на 29 марта 2022

Красноуфимск
ДОУ 3-7 л 177 руб



Масса порц	Эн.ккал	Прием пищи		Масса порц	Эн.ккал	№ Рец
		Завтрак	Обед			
150	135,5	Каша пшеничная молочная		180	163	1 013
25/10	105,9	Желе из сливочным		25/10	105,9	1046
150	30	Бутерброд с повидлом		180	36	686
10	21	Чай с лимоном*		10	21	1 148
		Хлеб ржаной вит.				
		10:20				
100	45	Сок натуральный		100	45	707
445	337,4			505	371	
		Обед				
150	61	Суп картофельный с мак. изд. (с маслом. раст.)		200	81	1051
30	35,4	Икра кабачковая пром. произв.		40	47,2	813
130	216	Плов с мясом		150	249	444
150	74	Напиток из шиповника		180	89	390
15	35,3	Хлеб пшеничный из муки 1с		20	47	894
15	31,5	Хлеб ржано-пшеничный		20	42	1 147
490,0	453,2			610,0	555,2	
		Полдник				
60	113,5	Пудинг творожно-манный		70	132,5	1073
20	59	Молоко стуженное соус		20	59	902
150	80	Молоко кипяченое		180	96	920
10	23,5	Хлеб пшеничный		10	23,5	897
10	21	Хлеб ржано-пшеничный		10	21	1 186
250,0	297			290,0	332	
1185,0	1087,6	Итого		1405,0	1258,2	

Технолог: _____
Повар-бригадир: _____

Масса порц	Эн.ккал	Прием пищи		Масса порц	Эн.ккал	№ Рец
		Завтрак	Обед			
180	207	Каша овсяная мол. сл. маслом		180	207	850
150	28,5	Чай с сахаром		180	34,2	1 188
25	44,3	Бутерброд с маслом сливочным		25	44,3	808
10	21	Хлеб ржаной вит.		10	21	1 148
		10:20				
100	45	Сок натуральный		100	45	707
465	345,8			515	351,5	
		Обед				
		Гарнир				
150	65,3	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*		200	87	1 021
50	104	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)		60	125	1 035
137	110	Картофельное пюре		130	162	995
150	54	Компот из смеси сухофруктов		180	65	928
15	35,3	Хлеб пшеничный из муки 1с		20	47	894
15	31,5	Хлеб ржано-пшеничный		20	42	1 147
20	10,5	Соус томатный		20	10,5	1 126
647	485,6			760	454,4	
		Полдник				
60	54	Котлеты рыбные любительские*		70	63	1 127
150	48	Чай с молоком		180	58	924
10	23,5	Хлеб пшеничный		10	23,5	897
10	21	Хлеб ржано-пшеничный		10	21	1 186
230	146,5			270	165,5	
715	502,8	Итого		805	527,5	

Технолог: _____
Повар-бригадир: _____

Согласовано:
Заведующий ДОО

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Д.О. Козырева

Красноуфимск №

1-3 г 157 руб

Красноуфимск
ДОУ 3-7 л 177 руб

Меню на 30 марта 2022



Масса порц	Эд, ккал	Прием пищи	Масса порц	Эд, ккал	№ Рец
Завтрак					
150	197	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	237	853
25	74	Булгурброд с сыром	25	74	810
150	48	Чай с молоком	180	58	924
10	21	Хлеб ржаной	10	21	1148
10:20					
100	45	Сок натуральный	100	45	707
435	385		495	435	
Обед					
150	61	Суп-пюре овощной*	200	81	1016
5	20,6	Гренки из пшеничного хлеба	5	20,6	943
50	134	Котлеты рубленые из филе кур	50	134	1294
20	10,6	Соус белый основной	20	10,6	824
110	100,1	Каша гречневая вязкая*	130	118,3	1032
150	53,3	Компот из изюма и кураги*	180	64	1040
15	35,3	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47	894
15	31,5	Хлеб ржано-пшеничный	20	42	1147
515	446,4		625	520	
Полдник					
70	124,6	Сырники из творога и морковью	70	124,6	1068
20	15,5	Соус из кураги	20	15,5	626
150	80,3	Молоко кипяченое*	180	96,3	920
10	23,5	Хлеб пшеничный	10	23,5	897
10	21	Хлеб ржано-пшеничный	10	21	1186
260	264,9		290	280,9	
1210	1096,3	Итого	1410	1235,9	

Технолог:
Повар-бригадир: _____

Согласовано:
Заведующий ДОО

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Д.О. Козырева

Красноуфимск

№ 1-3 г 157 руб

Красноуфимск
ДОУ 3-7 л 177 руб

Меню на 31 марта 2022



Масса порц	Эд, ккал	Прием пищи	Масса порц	Эд, ккал	№ Рец
Завтрак					
150	143	Каша (пшено, рис) молочная вязкая с маслом сливочным	180	154	841
150	71	Какао с молоком*	180	85	488
25	44,3	Булгурброд с маслом сливочным	25	44,3	808
10	21	Хлеб ржаной	10	21	1148
10:20					
100	47	Яблоки свежие	100	47	976
435	326,3		515	351,3	
Обед					
150	51	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	68	1030
50	134	Биточки рубленые из птицы припущенные	60	162	275
110	71	Рагу из овощей*	130	84	959
150	45,6	Напиток апельсиновый*	180	54,7	925
20	47	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	47	894
15	31,5	Хлеб ржано-пшеничный	15	31,5	1147
20	5,63	Соус красный основной	20	5,63	901
515	385,73		625	452,8	
Полдник					
70	135	Омлет с картошкой	70	135	892
150	28,5	Чай с сахаром*	180	34,2	828
10	23,5	Хлеб пшеничный	10	23,5	897
10	21	Хлеб ржано-пшеничный	10	21	1186
240	208		270	213,7	
1190	920,03	Итого	1410	1018	

Технолог:
Повар-бригадир: _____

