

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



04.05.2022 (сред)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
-------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак

302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	160	6,79	7	30,37	231,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,5	3	9,12	74,6
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за завтрак		350	11,13	10	58,88	385,4

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	150	1,45	2	10,31	60,7
1 054,01	Котлеты Детские из мяса кур *	50	7,78	6	7,99	121,7
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом *	110	4,34	4	26,37	155,5
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной-пшеничный	10	0,59		4,44	21
Итого за Обед		510	16,22	13	76,39	488,7

Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	60	7,83	5	8,72	113,5
1 142	Повидло	15	0,01		2,46	10,1
920	Молоко кипяченое *	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный	10	0,61		3,99	19,7
Итого за Полдник		245	13,39	10	27,05	256,8
Итого за день		1 180	40,94	33	170,72	1 164,7

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



04.05.2022 (сред)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
-------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак

302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,48	9	37,96	289,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,5	3	9,12	74,6
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за завтрак		420	12,82	12	68,86	452,8

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9
1 054,01	Котлеты Детские из мяса кур *	60	9,33	8	9,59	146,1
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом *	130	5,13	4	31,17	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной-пшеничный	15	0,88		6,67	31,5
Итого за Обед		625	19,4	15	91,82	586,5

Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	60	7,83	5	8,72	113,5
1 142	Повидло	15	0,01		2,46	10,1
920	Молоко кипяченое *	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3
1 186	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный	10	0,61		3,99	19,7
Итого за Полдник		280	14,86	11	30,88	286,6
Итого за день		1 400	47,08	38	199,96	1 359,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

05.05.2022 (четверг)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
-------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	----------

Завтрак

1 284	Суп молочный с вермишелью	180	2,87	3	10,13	406,1
1 110	Кофейный напиток с молоком*	150	2,88	3	10,78	84,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,56		4,94	21
Итого за Завтрак		365	7,87	11	36,19	605,9

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

1 049	Суп-пюре из гороха*	150	4,2	2	11,88	78,6
1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	50	6,03	9	4,03	123,9
1 126	Соус томатный**	20	0,1	1	0,79	11,3
959	Рату из овощей*	110	2,35	5	15,56	115,3
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	1,19		7,25	35,3
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,59		4,44	21
Итого за Обед		505	14,7	17	56,29	437,7

Полдник

892	Омлет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,61		3,99	19,7
Итого за Полдник		230	5,59	8	31,85	228,6
Итого за день		1 175	28,16	36	132,73	1 306

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

05.05.2022 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
-------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	----------

Завтрак

1 284	Суп молочный с вермишелью	200	3,19	3	11,26	451,2
1 110	Кофейный напиток с молоком*	180	3,45	4	12,94	101,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,56		4,94	21
Итого за Завтрак		415	8,76	12	39,48	667,9

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

1 049	Суп-пюре из гороха*	200	5,59	2	15,84	104,9
1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	50	6,03	9	4,03	123,9
1 126	Соус томатный**	30	0,16	1	1,19	16,9
959	Рату из овощей*	130	2,78	6	18,39	136,3
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		14,81	62,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,88		6,67	31,5
Итого за Обед		625	17,31	18	70,59	523,2

Полдник

892	Омлет с картофелем	80	5,44	11	6,28	146
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,61		3,99	19,7
Итого за Полдник		280	6,97	11	37,09	280,3
Итого за день		1 395	33,04	41	155,56	1 505,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



06.05.2022 (пятница)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	2,09	3	16,56	177,8
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,5	3	9,12	74,6
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	6,43	6	44,32	328,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	150	1,43	4	7,03	71,3
1 069	Суфле из рыбы*	50	7,78	2	3,74	73,8
995	Пюре картофельное	110	2,99	4	18,3	137,5
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	1,19		7,25	35,3
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,59		4,44	21
Итого за Обед		485	14,33	10	57,64	411,1
Полдник						
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
941	Сдоба обыкновенная*	60	5,68	3	35,49	177,7
Итого за Полдник		210	10,03	8	42,54	267,7
Итого за день		1 120	30,79	24	152,9	1 041,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



06.05.2022 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,5	3	9,12	74,6
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		420	6,95	7	50,69	382,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	1,91	5	9,37	95
1 069	Суфле из рыбы*	60	9,33	2	4,49	88,6
995	Пюре картофельное	130	3,53	5	21,63	162,5
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,59		4,44	21
Итого за Обед		600	17,35	12	69,84	500,7
Полдник						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
941	Сдоба обыкновенная*	70	6,62	3	41,41	207,4
Итого за Полдник		250	11,84	9	49,87	315,4
Итого за день		1 345	36,14	28	178,8	1 232,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



11.05.2022 (среда)

Красноуфимск ДСЗ-7 л.177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	---------

Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,5	3	9,12	74,6
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		420	11,85	10	72	426,9

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед						
836	Огуры свежие порционно	30	0,24		0,78	4,2
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9
1 162,02	Плов перловый с курицей	150	14,66	22	30,47	374,3
394,05	Компот из чернославя	180	0,18		15,32	62,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89	42
Итого за Обед		600	19,77	24	78,86	610,6

Полдник						
1 297	Запеканка рисовая с творогом	70	7,68	6	10,68	125,3
626	Соус из курати	20	0,11		3,72	15,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,61		3,99	19,7
Итого за Полдник		265	13,94	11	32,69	285,8
Итого за день		1 360	45,56	45	191,95	1 357,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



11.05.2022 (среда)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	---------

Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	6,01	6	32,88	210,6
810	Бутерброд с сыром	25	3,5	3	9,12	74,6
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	10,35	9	61,39	364,6

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед						
836	Огуры свежие порционно	20	0,16		0,52	2,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	150	1,45	2	10,31	60,7
1 162,02	Плов перловый с курицей	130	12,7	19	26,41	324,4
394,05	Компот из чернославя	150	0,15		12,77	51,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	1,19		7,25	35,3
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,59		4,44	21
Итого за Обед		475	16,24	21	61,7	496,1

Полдник						
1 297	Запеканка рисовая с творогом	60	6,59	5	9,16	107,4
626	Соус из курати	20	0,11		3,72	15,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,61		3,99	19,7
Итого за Полдник		250	12,45	10	28,75	256,1
Итого за день		1 150	39,04	40	160,24	1 150,6

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



12.05.2022 (четверг)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



12.05.2022 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 и 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
488	Какао с молоком**	180	3,57	3	13,62	89,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		425	10,73	12	68,92	424,7

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед						
20	Свежкла отварная с маслом растительным	50	0,74	4	4,33	58
1 018	Суп с крупной пшенной "Волна" со сметаной*	200	2,7	5	16,38	118,6
275	Биточки рубленые из птицы	70	10,93	12	7,08	151,2
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,98		12,08	58,8
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89	42
Итого за Обед		695	21,36	26	89,78	652

Полдник						
892	Омлет с картофелем	70	4,76	10	5,49	127,7
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	0,92		5,99	29,6
Итого за Полдник		280	6,87	10	32,2	246,5
Итого за день		1 475	38,96	48	199,3	1 357

[Signature]

Красноуфимск Я 1-3 и 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	160	3,58	4	28,06	158,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
488	Какао с молоком**	150	2,98	3	11,35	74,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	8,96	12	57,16	359,5

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед						
20	Свежкла отварная с маслом растительным	30	0,44	3	2,6	34,8
1 018	Суп с крупной пшенной "Волна" со сметаной*	150	2,03	3	12,28	88,9
275	Биточки рубленые из птицы	50	7,81	8	5,06	108
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	104,7
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,88		6,67	31,5
Итого за Обед		545	16,02	18	70,93	499,6

Полдник						
892	Омлет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,61		3,99	19,7
Итого за Полдник		230	5,48	8	24,76	197,6
Итого за день		1 200	30,46	38	161,25	1 090,5

[Signature]

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

13.05.2022 (подпись)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эн. ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	----------

Завтрак

874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	180	2,83	4	35	186,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,5	3	9,12	74,6
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84	7,41		31,5
Итого за Завтрак		400	7,17	7	65	346,5

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
1 063	Тефтели рыбные*	60	7,59	4	7,89	93,9
1 126	Соус томатный**	30	0,16	1	1,19	16,9
995	Пюре картофельное	140	3,8	5	23,29	175
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	2,37		14,49	70,5
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47		11,11	52,5
Итого за Обед		665	19,43	14	106,98	656

Полдник

920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
941	Сдоба обыкновенная*	70	6,62	3	41,41	207,4
Итого за Полдник		250	11,84	9	49,87	315,4
Итого за день		1 390	38,44	30	220,25	1 351,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

13.05.2022 (подпись)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эн. ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	----------

Завтрак

874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	160	2,52	3	31,12	165,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,5	3	9,12	74,6
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84	7,41		31,5
Итого за Завтрак		350	6,86	6	58,88	316,8

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	150	2,89	3	11,51	84,3
1 063	Тефтели рыбные*	50	6,33	3	6,57	78,2
1 126	Соус томатный**	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	110	2,99	4	18,3	137,5
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	1,19		7,25	35,3
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,88		6,67	31,5
Итого за Обед		510	14,53	11	79,14	490,4

Полдник

920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
941	Сдоба обыкновенная*	60	5,68	3	35,49	177,7
Итого за Полдник		210	10,03	8	42,54	267,7
Итого за день		1 145	31,42	25	188,96	1 108,7