

Согласовано:

ООО "Комбинат Общественного питания"  
Ю. Козырева



04.07.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

### Красноуфимск ДСЗ-7 л 177 р

| № рецептуры        | Наименование блюда                                | Завтрак |         |        |             |      | ЭЦ ккал |
|--------------------|---|---------|---------|--------|-------------|------|---------|
|                    |   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | Дл.г |         |
| 1 013              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01    | 7      | 20,24       |      | 182,7   |
| 1 046              | Бутерброд с повидлом                              | 35      | 1,45    | 1      | 10,57       |      | 49,4    |
| 828                | Чай с сахаром*                                    | 180     |         |        | 13,47       |      | 53,9    |
| 1 148              | Хлеб ржаной витаминизированный                    | 20      | 1,12    |        | 9,88        |      | 42      |
| Итого за Завтрак   |   | 435     | 8,58    | 8      | 54,16       |      | 328     |
| Завтрак 2          |   |         |         |        |             |      |         |
| 707                | Сок натуральный                                   | 75      |         |        | 8,4         |      | 33,8    |
| Итого за Завтрак 2 |   | 75      |         |        | 8,4         |      | 33,8    |

| № рецептуры   | Наименование блюда                    | Обед    |         |        |             |      | ЭЦ ккал |
|---------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|------|---------|
|               |                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | Дл.г |         |
| 1 016         | Суп-пюре овощной                      | 200     | 2,02    | 4      | 12,62       |      | 96,8    |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба            | 10      | 1,26    |        | 7,73        |      | 37,6    |
| 254           | Биточки из индейки                    | 50      | 8,37    | 9      | 7,72        |      | 132,4   |
| 824           | Соус белый основной                   | 20      | 0,13    | 1      | 0,74        |      | 10,6    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом* | 140     | 5,52    | 5      | 33,57       |      | 197,9   |
| 705           | Напиток из плодов шиповника           | 200     | 0,32    |        | 16,46       |      | 69,7    |
| 894           | Хлеб пшеничный из муки 1с             | 30      | 1,58    |        | 9,66        |      | 47      |
| 1 147         | Хлеб ржаной-пшеничный                 | 20      | 1,17    |        | 8,89        |      | 42      |
| Итого за Обед |                                       | 670     | 20,37   | 19     | 97,39       |      | 634     |
| Обед          |                                       |         |         |        |             |      |         |

| № рецептуры      | Наименование блюда                | Полдник |         |        |             |      | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|------|---------|
|                  |                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | Дл.г |         |
| 1 073            | Пудинг творожно-манный            | 70      | 9,13    | 6      | 10,17       |      | 132,5   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)           | 30      | 0,59    | 2      | 4,03        |      | 32,6    |
| 920              | Молоко кипяченое*                 | 180     | 5,22    | 6      | 8,46        |      | 108     |
| 897              | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20      | 1,58    |        | 9,66        |      | 47      |
| 1 186            | Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный | 15      | 1,14    |        | 7,48        |      | 36,9    |
| Итого за Полдник |                                   | 315     | 17,66   | 14     | 39,8        |      | 357     |
| Итого за день    |                                   | 1 495   | 46,61   | 41     | 199,75      |      | 1 352,8 |

Согласовано:

ООО "Комбинат Общественного питания"  
Ю. Козырева



04.07.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

### Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                                | Завтрак |         |        |             |      | ЭЦ ккал |
|--------------------|---|---------|---------|--------|-------------|------|---------|
|                    |   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | Дл.г |         |
| 1 013              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 4,51    | 6      | 15,18       |      | 137     |
| 1 046              | Бутерброд с повидлом                              | 35      | 1,45    | 1      | 10,57       |      | 49,4    |
| 828                | Чай с сахаром*                                    | 150     |         |        | 11,23       |      | 44,9    |
| 1 148              | Хлеб ржаной витаминизированный                    | 15      | 0,84    |        | 7,41        |      | 31,5    |
| Итого за Завтрак   |   | 350     | 6,8     | 7      | 44,39       |      | 262,8   |
| Завтрак 2          |   |         |         |        |             |      |         |
| 707                | Сок натуральный                                   | 75      |         |        | 8,4         |      | 33,8    |
| Итого за Завтрак 2 |   | 75      |         |        | 8,4         |      | 33,8    |

| № рецептуры   | Наименование блюда                    | Обед    |         |        |             |      | ЭЦ ккал |
|---------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|------|---------|
|               |                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | Дл.г |         |
| 1 016         | Суп-пюре овощной                      | 150     | 1,52    | 3      | 9,47        |      | 72,6    |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба            | 5       | 0,63    |        | 3,86        |      | 18,8    |
| 254           | Биточки из индейки                    | 40      | 6,7     | 8      | 6,18        |      | 105,9   |
| 824           | Соус белый основной                   | 20      | 0,13    | 1      | 0,74        |      | 10,6    |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом* | 110     | 4,34    | 4      | 26,37       |      | 155,5   |
| 705           | Напиток из плодов шиповника           | 150     | 0,24    |        | 12,34       |      | 52,3    |
| 894           | Хлеб пшеничный из муки 1с             | 20      | 1,05    |        | 6,44        |      | 31,3    |
| 1 147         | Хлеб ржаной-пшеничный                 | 20      | 1,17    |        | 8,89        |      | 42      |
| Итого за Обед |                                       | 515     | 15,78   | 16     | 74,29       |      | 489     |
| Обед          |                                       |         |         |        |             |      |         |

| № рецептуры      | Наименование блюда                | Полдник |         |        |             |      | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|------|---------|
|                  |                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | Дл.г |         |
| 1 073            | Пудинг творожно-манный            | 60      | 7,83    | 5      | 8,72        |      | 113,5   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)           | 20      | 0,4     | 1      | 2,69        |      | 21,7    |
| 920              | Молоко кипяченое*                 | 150     | 4,35    | 5      | 7,05        |      | 90      |
| 897              | Хлеб пшеничный витаминизированный | 10      | 0,79    |        | 4,83        |      | 23,5    |
| 1 186            | Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный | 10      | 0,76    |        | 4,99        |      | 24,6    |
| Итого за Полдник |                                   | 250     | 14,13   | 11     | 28,28       |      | 273,3   |
| Итого за день    |                                   | 1 190   | 36,71   | 34     | 155,36      |      | 1 058,9 |

Согласовано:

ООО "Комбинат хлебопекарного питания"  
г.О.Ю.Козырева



05.07.2022 (вторник)

Утверждено директор

**Красноуфимск ДС-3-7 п 177 р**

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак |         |        |             | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|             |                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г |         |

|                         |   |            |            |           |              |              |
|-------------------------|---|------------|------------|-----------|--------------|--------------|
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200        | 5,42       | 6         | 33,83        | 138,5        |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                | 25         | 1,56       | 5         | 10,34        | 94,4         |
| 1 188                   | Чай с сахаром                               | 180        |            |           | 14,37        | 57,5         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной витаминизированный              | 20         | 1,12       |           | 9,88         | 42           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>425</b> | <b>8,1</b> | <b>11</b> | <b>68,42</b> | <b>352,4</b> |

**Завтрак 2**

|                           |                 |           |  |  |            |             |
|---------------------------|-----------------|-----------|--|--|------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 75        |  |  | 8,4        | 33,8        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>75</b> |  |  | <b>8,4</b> | <b>33,8</b> |

**Обед**

|                      |                                   |            |              |           |               |              |
|----------------------|-----------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства | 30         | 0,57         | 3         | 2,31          | 35,7         |
| 1 113                | Суп картофельный с клецками*      | 200        | 2,02         | 2         | 18,96         | 104,1        |
| 1 114                | Клецки*                           | 30         | 1,42         | 1         | 6,34          | 43           |
| 253                  | Биточки из индейки и свинины      | 60         | 10,04        | 11        | 9,27          | 158,9        |
| 1 126                | Соус томатный**                   | 40         | 0,21         | 2         | 1,59          | 22,6         |
| 1 000                | Каша перловая расщепчатая*        | 130        | 4,06         | 5         | 29,01         | 173,2        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов       | 200        | 0,46         |           | 22,5          | 96,2         |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с         | 30         | 1,58         |           | 9,66          | 47           |
| 1 147                | Хлеб ржано-пшеничный              | 15         | 0,88         |           | 6,67          | 31,5         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                   | <b>735</b> | <b>21,24</b> | <b>24</b> | <b>106,31</b> | <b>712,2</b> |

**Полдник**

|                         |                                   |              |              |           |               |                |
|-------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 028,04                | Котлета рыбная Солнышко           | 70           | 10,74        | 7         | 8,27          | 138,5          |
| 854                     | Чай с молоком                     | 180          | 1,23         | 1         | 9,58          | 55,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20           | 1,58         |           | 9,66          | 47             |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 15           | 1,14         |           | 7,48          | 36,9           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                   | <b>285</b>   | <b>14,69</b> | <b>8</b>  | <b>34,99</b>  | <b>278,2</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                   | <b>1 520</b> | <b>44,03</b> | <b>43</b> | <b>218,12</b> | <b>1 376,6</b> |

*[Signature]*

Согласовано:

ООО "Комбинат хлебопекарного питания"  
г.О.Ю.Козырева



05.07.2022 (вторник)

Утверждено директор

**Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак |         |        |             | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|             |                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г |         |

|                         |   |            |             |           |              |              |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 160        | 4,24        | 5         | 27,07        | 126,8        |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                | 25         | 1,56        | 5         | 10,34        | 94,4         |
| 1 188                   | Чай с сахаром                               | 150        |             |           | 11,98        | 47,9         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной витаминизированный              | 20         | 1,12        |           | 9,88         | 42           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>355</b> | <b>7,02</b> | <b>10</b> | <b>59,27</b> | <b>311,1</b> |

**Завтрак 2**

|                           |                 |           |  |  |            |             |
|---------------------------|-----------------|-----------|--|--|------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 75        |  |  | 8,4        | 33,8        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>75</b> |  |  | <b>8,4</b> | <b>33,8</b> |

**Обед**

|                      |                                   |            |             |           |              |              |
|----------------------|-----------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 813                  | Икра кабачковая пром.производства | 20         | 0,38        | 2         | 1,54         | 23,8         |
| 1 113                | Суп картофельный с клецками*      | 150        | 1,51        | 2         | 14,22        | 78,1         |
| 1 114                | Клецки*                           | 30         | 1,42        | 1         | 6,34         | 43           |
| 253                  | Биточки из индейки и свинины      | 50         | 8,37        | 9         | 7,72         | 132,4        |
| 1 126                | Соус томатный**                   | 20         | 0,1         | 1         | 0,79         | 11,3         |
| 1 000                | Каша перловая расщепчатая*        | 110        | 3,44        | 4         | 24,55        | 146,6        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов       | 150        | 0,35        |           | 16,88        | 72,2         |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с         | 20         | 1,05        |           | 6,44         | 31,3         |
| 1 147                | Хлеб ржано-пшеничный              | 15         | 0,88        |           | 6,67         | 31,5         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                   | <b>565</b> | <b>17,5</b> | <b>19</b> | <b>85,15</b> | <b>570,2</b> |

**Полдник**

|                         |                                   |              |              |           |               |                |
|-------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 028,04                | Котлета рыбная Солнышко           | 50           | 7,67         | 5         | 5,9           | 98,9           |
| 854                     | Чай с молоком                     | 150          | 1,03         | 1         | 7,98          | 46,5           |
| 897                     | Хлеб пшеничный витаминизированный | 15           | 1,19         |           | 7,25          | 35,3           |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 15           | 1,14         |           | 7,48          | 36,9           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                   | <b>230</b>   | <b>11,03</b> | <b>6</b>  | <b>28,61</b>  | <b>217,6</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                   | <b>1 225</b> | <b>35,55</b> | <b>35</b> | <b>181,43</b> | <b>1 132,7</b> |

*[Signature]*

Согласовано:

ООО "Комбинат хлебопекарного питания"  
Ю. Козырева



06.07.2022 (средн)

Утверждаю директор

**Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р**

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак |         |        |              | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
|             |                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г |         |

|                           |  |              |              |           |               |              |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 853                       | Каша манная молочная с маслом сливочным                  | 200          | 7,51         | 7         | 41,1          | 263,3        |
| 810                       | Бутерброд с сыром  | 25           | 3,13         | 2         | 10,26         | 73,6         |
| 1 188                     | Чай с сахаром  | 180          |              |           | 14,37         | 57,5         |
| 1 148                     | Хлеб ржаной витаминизированный                           | 15           | 0,84         |           | 7,41          | 31,5         |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | <b>420</b>   | <b>11,48</b> | <b>9</b>  | <b>73,14</b>  | <b>425,9</b> |
| <b>Завтрак 2</b>          |  |              |              |           |               |              |
| 707                       | Сок натуральный  | 75           |              |           | 8,4           | 33,8         |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | <b>75</b>    |              |           | <b>8,4</b>    | <b>33,8</b>  |
| <b>Обед</b>               |  |              |              |           |               |              |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                                  | 30           | 0,24         |           | 0,78          | 4,2          |
| 1 050                     | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 200          | 1,94         | 2         | 13,74         | 80,9         |
| 901                       | Соус красный основной                                    | 30           | 0,3          | 1         | 2,25          | 15,5         |
| 444,01                    | Плов со свиной *   | 130          | 15,01        | 22        | 31,21         | 383,4        |
| 699                       | Напиток лимонный   | 180          | 0,13         |           | 21,99         | 91,1         |
| 894                       | Хлеб пшеничный из муки 1с                                | 30           | 1,58         |           | 9,66          | 47           |
| 1 147                     | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 15           | 0,88         |           | 6,67          | 31,5         |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | <b>615</b>   | <b>20,08</b> | <b>25</b> | <b>86,3</b>   | <b>653,6</b> |
| <b>Ланч</b>               |  |              |              |           |               |              |
| 1 297                     | Запеканка рисовая с творогом                             | 70           | 7,68         | 6         | 10,68         | 125,3        |
| 626                       | Соус из кураги   | 20           | 0,11         |           | 3,72          | 15,5         |
| 920                       | Молоко кипяченое*  | 150          | 4,35         | 5         | 7,05          | 90           |
| 897                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 15           | 1,19         |           | 7,25          | 33,3         |
| 1 186                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                         | 10           | 0,76         |           | 4,99          | 24,6         |
| <b>Итого за Ланч</b>      |  | <b>265</b>   | <b>14,09</b> | <b>11</b> | <b>33,69</b>  | <b>290,7</b> |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>1 375</b> | <b>45,65</b> | <b>45</b> | <b>201,53</b> | <b>1 404</b> |

Согласовано:

ООО "Комбинат хлебопекарного питания"  
Ю. Козырева



06.07.2022 (средн)

Утверждаю директор

**Красноуфимск Я 1-3 в 157 руб**

| № рецептуры | Наименование блюда | Завтрак |         |        |              | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|--------------|---------|
|             |                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод-ды г |         |

|                           |  |              |              |           |               |                |
|---------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 853                       | Каша манная молочная с маслом сливочным                  | 160          | 6,01         | 6         | 32,88         | 210,6          |
| 810                       | Бутерброд с сыром  | 25           | 3,13         | 2         | 10,26         | 73,6           |
| 1 188                     | Чай с сахаром  | 150          |              |           | 11,98         | 47,9           |
| 1 148                     | Хлеб ржаной витаминизированный                           | 15           | 0,84         |           | 7,41          | 31,5           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | <b>350</b>   | <b>9,98</b>  | <b>8</b>  | <b>62,53</b>  | <b>363,6</b>   |
| <b>Завтрак 2</b>          |  |              |              |           |               |                |
| 707                       | Сок натуральный  | 75           |              |           | 8,4           | 33,8           |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |  | <b>75</b>    |              |           | <b>8,4</b>    | <b>33,8</b>    |
| <b>Обед</b>               |  |              |              |           |               |                |
| 836                       | Огурцы свежие порционно                                  | 20           | 0,16         |           | 0,52          | 2,8            |
| 1 050                     | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 150          | 1,45         | 2         | 10,31         | 60,7           |
| 901                       | Соус красный основной                                    | 30           | 0,3          | 1         | 2,25          | 15,5           |
| 444,01                    | Плов со свиной *   | 110          | 12,7         | 19        | 26,41         | 324,4          |
| 699                       | Напиток лимонный   | 150          | 0,11         |           | 18,22         | 75,9           |
| 894                       | Хлеб пшеничный из муки 1с                                | 15           | 0,79         |           | 4,83          | 23,5           |
| 1 147                     | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 10           | 0,59         |           | 4,44          | 21             |
| <b>Итого за Обед</b>      |  | <b>485</b>   | <b>16,1</b>  | <b>22</b> | <b>67,08</b>  | <b>523,8</b>   |
| <b>Ланч</b>               |  |              |              |           |               |                |
| 1 297                     | Запеканка рисовая с творогом                             | 60           | 6,59         | 5         | 9,16          | 107,4          |
| 626                       | Соус из кураги   | 20           | 0,11         |           | 3,72          | 15,5           |
| 920                       | Молоко кипяченое*  | 150          | 4,35         | 5         | 7,05          | 90             |
| 897                       | Хлеб пшеничный витаминизированный                        | 10           | 0,79         |           | 4,83          | 23,5           |
| 1 186                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                         | 10           | 0,76         |           | 4,99          | 24,6           |
| <b>Итого за Ланч</b>      |  | <b>250</b>   | <b>12,6</b>  | <b>10</b> | <b>29,75</b>  | <b>261</b>     |
| <b>Итого за день</b>      |  | <b>1 160</b> | <b>38,68</b> | <b>40</b> | <b>167,76</b> | <b>1 182,2</b> |

Согласовано:

ООО "Комбинат  
Общественного питания"  
Ю.Козырева



07.07.2022 (четверг)

Утверждено директор

### Красноуфимск ДСЗ-7 л 177 р

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Завтрак    |              |           |              |              |
|---------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
|                           |   | Выход г    | Режки г      | Жиры г    | Углево-мл.г  | ЭЦ ккал      |
| 842                       | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200        | 4,48         | 4         | 35,08        | 198,4        |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25         | 1,56         | 5         | 10,34        | 94,4         |
| 488                       | Какао с молоком**                               | 180        | 3,57         | 3         | 13,62        | 89,9         |
| 1 148                     | Хлеб ржаной витаминизированный                  | 20         | 1,12         |           | 9,88         | 42           |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>425</b> | <b>10,73</b> | <b>12</b> | <b>68,92</b> | <b>424,7</b> |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 75         |              |           | 8,4          | 33,8         |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>75</b>  |              |           | <b>8,4</b>   | <b>33,8</b>  |

|                      |  | Обед       |              |           |              |              |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 20                   | Свежля отварная с маслом растительным                | 50         | 0,74         | 4         | 4,33         | 58           |
| 1 018                | Суп с крутой пшенной "Вошна" со сметаной*            | 200        | 2,7          | 5         | 16,38        | 118,6        |
| 1 035                | Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком) | 60         | 7,23         | 10        | 4,84         | 148,7        |
| 901                  | Соус красный основной                                | 20         | 0,2          | 1         | 1,5          | 10,4         |
| 1 032                | Каша гречневая вязкая*                               | 130        | 3,5          | 4         | 18,03        | 123,8        |
| 912                  | Компот из свежих яблок.                              | 180        | 0,14         |           | 21,49        | 89,2         |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с                            | 30         | 1,58         |           | 9,66         | 47           |
| 1 147                | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 20         | 1,17         |           | 8,89         | 42           |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>690</b> | <b>17,26</b> | <b>24</b> | <b>85,12</b> | <b>637,7</b> |

|                         |                                   | Полдник      |              |           |               |              |
|-------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 892                     | Омлет с картофелем                | 70           | 4,76         | 10        | 5,49          | 127,7        |
| 828                     | Чай с сахаром*                    | 180          |              |           | 13,47         | 53,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный витаминизированный | 15           | 1,19         |           | 7,25          | 35,3         |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 15           | 1,14         |           | 7,48          | 36,9         |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                   | <b>280</b>   | <b>7,99</b>  | <b>10</b> | <b>33,69</b>  | <b>253,8</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                   | <b>1 470</b> | <b>35,08</b> | <b>46</b> | <b>196,13</b> | <b>1 350</b> |

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

ООО "Комбинат  
Общественного питания"  
Ю.Козырева



07.07.2022 (четверг)

Утверждено директор

### Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Завтрак    |             |           |              |              |
|---------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
|                           |   | Выход г    | Режки г     | Жиры г    | Углево-мл.г  | ЭЦ ккал      |
| 842                       | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 160        | 3,58        | 4         | 28,06        | 158,7        |
| 808                       | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25         | 1,56        | 5         | 10,34        | 94,4         |
| 488                       | Какао с молоком**                               | 150        | 2,98        | 3         | 11,35        | 74,9         |
| 1 148                     | Хлеб ржаной витаминизированный                  | 15         | 0,84        |           | 7,41         | 31,5         |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>350</b> | <b>8,96</b> | <b>12</b> | <b>57,16</b> | <b>359,5</b> |
| <b>Завтрак 2</b>          |   |            |             |           |              |              |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 75         |             |           | 8,4          | 33,8         |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |   | <b>75</b>  |             |           | <b>8,4</b>   | <b>33,8</b>  |

|                      |  | Обед       |              |           |              |              |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 20                   | Свежля отварная с маслом растительным                | 30         | 0,44         | 3         | 2,6          | 34,8         |
| 1 018                | Суп с крутой пшенной "Вошна" со сметаной*            | 150        | 2,03         | 3         | 12,28        | 88,9         |
| 1 035                | Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком) | 50         | 6,03         | 9         | 4,03         | 123,9        |
| 901                  | Соус красный основной                                | 20         | 0,2          | 1         | 1,5          | 10,4         |
| 1 032                | Каша гречневая вязкая*                               | 110        | 2,96         | 3         | 15,25        | 104,7        |
| 912                  | Компот из свежих яблок.                              | 150        | 0,12         |           | 17,91        | 74,3         |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с                            | 20         | 1,05         |           | 6,44         | 31,3         |
| 1 147                | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 15         | 0,88         |           | 6,67         | 31,5         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>545</b> | <b>13,71</b> | <b>19</b> | <b>66,68</b> | <b>499,8</b> |

|                         |                                   | Полдник      |             |           |              |                |
|-------------------------|-----------------------------------|--------------|-------------|-----------|--------------|----------------|
| 892                     | Омлет с картофелем                | 60           | 4,08        | 8         | 4,71         | 109,5          |
| 828                     | Чай с сахаром*                    | 150          |             |           | 11,23        | 44,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный витаминизированный | 10           | 0,79        |           | 4,83         | 23,5           |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 10           | 0,76        |           | 4,99         | 24,6           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                   | <b>230</b>   | <b>5,63</b> | <b>8</b>  | <b>25,76</b> | <b>202,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                   | <b>1 200</b> | <b>28,3</b> | <b>39</b> | <b>158</b>   | <b>1 095,6</b> |

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



Утверждаю директор

08.07.2022 (подпись)

### Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

| № рецептуры        | Наименование блюда                              | Завтрак |         |        |             | ЭЦД калл |
|--------------------|---|---------|---------|--------|-------------|----------|
|                    |   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г |          |
| 874                | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 200     | 3,14    | 4      | 38,89       | 207,2    |
| 810                | Бутерброд с сыром                               | 25      | 3,13    | 2      | 10,26       | 75,6     |
| 828                | Чай с сахаром*                                  | 180     |         |        | 13,47       | 59,9     |
| 1 148              | Хлеб ржаной витаминизированный                  | 20      | 1,12    |        | 9,88        | 42       |
| Итого за Завтрак   |   | 425     | 7,39    | 6      | 72,5        | 376,7    |
| Завтрак 2          |   |         |         |        |             |          |
| 707                | Сок натуральный                                 | 75      |         |        | 8,4         | 33,8     |
| Итого за Завтрак 2 |   | 75      |         |        | 8,4         | 33,8     |

| № рецептуры      | Наименование блюда          | Обед    |         |        |             | ЭЦД калл |
|------------------|-----------------------------|---------|---------|--------|-------------|----------|
|                  |                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г |          |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми | 200     | 3,86    | 4      | 15,35       | 112,4    |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба  | 10      | 1,26    |        | 7,73        | 37,6     |
| 1 063            | Тертельи рыбные*            | 70      | 8,86    | 4      | 9,2         | 109,5    |
| 1 126            | Соус томатный**             | 20      | 0,1     | 1      | 0,79        | 11,3     |
| 995              | Пюре картофельное           | 130     | 3,53    | 5      | 21,63       | 162,5    |
| 654              | Кисель из плодов шиповника  | 180     | 0,18    |        | 33,66       | 134,8    |
| 894              | Хлеб пшеничный из муки 1с   | 25      | 1,32    |        | 8,05        | 39,2     |
| 1 147            | Хлеб ржано-пшеничный        | 20      | 1,17    |        | 8,89        | 42       |
| Итого за Обед    |                             | 655     | 20,28   | 14     | 105,3       | 649,3    |
| Полдник          |                             |         |         |        |             |          |
| 920              | Молоко кипяченое*           | 180     | 5,22    | 6      | 8,46        | 108      |
| 941              | Сдоба обыкновенная*         | 70      | 6,62    | 3      | 41,41       | 207,4    |
| Итого за Полдник |                             | 250     | 11,84   | 9      | 49,87       | 315,4    |
| Итого за день    |                             | 1 405   | 39,51   | 29     | 236,07      | 1 375,2  |

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



Утверждаю директор

08.07.2022 (подпись)

### Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                              | Завтрак |         |        |             | ЭЦД калл |
|--------------------|---|---------|---------|--------|-------------|----------|
|                    |   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г |          |
| 874                | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 160     | 2,52    | 3      | 31,12       | 165,8    |
| 810                | Бутерброд с сыром                               | 25      | 3,13    | 2      | 10,26       | 75,6     |
| 828                | Чай с сахаром*                                  | 150     |         |        | 11,23       | 44,9     |
| 1 148              | Хлеб ржаной витаминизированный                  | 15      | 0,84    |        | 7,41        | 31,5     |
| Итого за Завтрак   |   | 350     | 6,49    | 5      | 60,02       | 315,8    |
| Завтрак 2          |   |         |         |        |             |          |
| 707                | Сок натуральный                                 | 75      |         |        | 8,4         | 33,8     |
| Итого за Завтрак 2 |   | 75      |         |        | 8,4         | 33,8     |

| № рецептуры      | Наименование блюда          | Обед    |         |        |             | ЭЦД калл |
|------------------|-----------------------------|---------|---------|--------|-------------|----------|
|                  |                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г |          |
| 139              | Суп картофельный с бобовыми | 150     | 2,89    | 3      | 11,51       | 84,3     |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба  | 5       | 0,63    |        | 3,86        | 18,8     |
| 1 063            | Тертельи рыбные*            | 50      | 6,33    | 3      | 6,57        | 78,2     |
| 1 126            | Соус томатный**             | 20      | 0,1     | 1      | 0,79        | 11,3     |
| 995              | Пюре картофельное           | 110     | 2,99    | 4      | 18,3        | 137,5    |
| 654              | Кисель из плодов шиповника  | 150     | 0,15    |        | 28,05       | 112,3    |
| 894              | Хлеб пшеничный из муки 1с   | 15      | 0,79    |        | 4,83        | 23,5     |
| 1 147            | Хлеб ржано-пшеничный        | 10      | 0,59    |        | 4,44        | 21       |
| Итого за Обед    |                             | 510     | 14,47   | 11     | 78,35       | 486,9    |
| Полдник          |                             |         |         |        |             |          |
| 920              | Молоко кипяченое*           | 150     | 4,35    | 5      | 7,05        | 90       |
| 941              | Сдоба обыкновенная*         | 60      | 5,68    | 3      | 35,49       | 177,7    |
| Итого за Полдник |                             | 210     | 10,03   | 8      | 42,54       | 267,7    |
| Итого за день    |                             | 1 145   | 30,99   | 24     | 189,31      | 1 104,2  |