

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



27.06.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

### Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г		
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192	
854	Чай с молоком	150	1,03	1	7,98	46,5	
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>8,36</b>	<b>10</b>	<b>46,61</b>	<b>343,6</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г		
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,19	3	7,91	62,5	
254	Биточки из индейки	50	8,37	9	7,72	132,4	
1 126	Соус томатный**	20	0,1	1	0,79	11,3	
516	Макаронные изделия отварные с маслом*	110	4,34	4	26,37	155,5	
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3	
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3	
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,88		6,67	31,5	
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>16,08</b>	<b>17</b>	<b>83,95</b>	<b>536,8</b>	
<b>Полдник</b>							
1 297	Запеканка рисовая с творогом	50	5,49	4	7,63	89,5	
626	Соус из кураги	20	0,11		3,72	15,5	
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9	
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>7,93</b>	<b>4</b>	<b>37,31</b>	<b>222,1</b>	
<b>Итого за День</b>		<b>1 190</b>	<b>32,37</b>	<b>31</b>	<b>176,27</b>	<b>1 136,3</b>	

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



27.06.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

### Красноуфимск ДС 3-7 г 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г		
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240	
854	Чай с молоком	180	1,23	1	9,38	55,8	
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6	
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>9,68</b>	<b>11</b>	<b>55,92</b>	<b>411,4</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г		
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3	
254	Биточки из индейки	50	8,37	9	7,72	132,4	
1 126	Соус томатный**	30	0,16	1	1,19	16,9	
516	Макаронные изделия отварные с маслом*	150	5,92	5	35,96	212	
654	Кисель из плодов шиповника	200	0,2		37,4	149,8	
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89	42	
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>18,99</b>	<b>19</b>	<b>111,37</b>	<b>683,4</b>	
<b>Полдник</b>							
1 297	Запеканка рисовая с творогом	70	7,68	6	10,68	125,3	
626	Соус из кураги	20	0,11		3,72	15,5	
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58		9,66	47	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>305</b>	<b>10,51</b>	<b>6</b>	<b>45,01</b>	<b>278,6</b>	
<b>Итого за День</b>		<b>1 485</b>	<b>39,18</b>	<b>36</b>	<b>220,7</b>	<b>1 407,2</b>	

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



28.06.2022 (вторник)

Утверждаю директор

**Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Итого	
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3	
1 110	Кофейный напиток с молоком*	150	2,88	3	10,78	84,4	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>370</b>	<b>10,73</b>	<b>16</b>	<b>54,2</b>	<b>408,6</b>	

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>

**Обед**

992	Салат Эдоровье	20	0,24	2	1,52	25,8
1 033	Свекольник со сметаной*	150	1,73	2	14,19	82
1 063	Тертellig рыбные*	50	6,33	3	6,57	78,2
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
995	Пюре картофельное	110	2,99	4	18,3	137,5
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,88		6,67	31,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>13,27</b>	<b>12</b>	<b>71,9</b>	<b>464,8</b>

**Полдник**

972	Омлет натуральный*	60	4,91	6	1,99	80,2
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>6,46</b>	<b>6</b>	<b>23,04</b>	<b>173,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>30,46</b>	<b>34</b>	<b>157,54</b>	<b>1 080,4</b>

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



28.06.2022 (вторник)

Утверждаю директор

**Красноуфимск ДС 3-7 г 177 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Итого	
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3	
1 110	Кофейный напиток с молоком*	180	3,45	4	12,94	101,3	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>12,18</b>	<b>18</b>	<b>61,68</b>	<b>458</b>	

**Завтрак 2**

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>

**Обед**

992	Салат Эдоровье	20	0,24	2	1,52	25,8
1 033	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тертellig рыбные*	60	7,59	4	7,89	93,9
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,47		11,11	52,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>695</b>	<b>17,69</b>	<b>16</b>	<b>98,3</b>	<b>622,5</b>

**Полдник**

972	Омлет натуральный*	70	5,73	7	2,32	93,6
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58		9,66	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
<b>Итого за Полдник</b>		<b>310</b>	<b>8,84</b>	<b>7</b>	<b>36,93</b>	<b>249,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 505</b>	<b>38,71</b>	<b>41</b>	<b>205,31</b>	<b>1 364,1</b>

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



29.06.2022 (сред)

Утверждаю директор

### Краснофимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭП ккал
<b>Завтрак</b>						
302	Каша пшениная вязкая Молочная с маслом сливочным	160	6,79	7	30,37	231,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,76</b>	<b>9</b>	<b>60,02</b>	<b>384,4</b>

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>

#### Обед

20	Свежля отварная с маслом растительным	30	0,44	3	2,6	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	150	1,45	2	10,31	60,7
1 054,01	Котлеты Детские из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный*	110	2,72	3	28,53	155,5
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,59		4,44	21
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>14,25</b>	<b>15</b>	<b>76,32</b>	<b>500</b>

#### Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	50	6,52	4	7,27	94,6
1 142	Повидло	15	0,01		2,46	10,1
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>235</b>	<b>12,43</b>	<b>9</b>	<b>26,6</b>	<b>242,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 195</b>	<b>37,44</b>	<b>33</b>	<b>171,34</b>	<b>1 161</b>

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



29.06.2022 (сред)

Утверждаю директор

### Краснофимск ДС 3-7 г 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭП ккал
<b>Завтрак</b>						
302	Каша пшениная вязкая Молочная с маслом сливочным	200	8,48	9	37,96	289,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42
<b>Итого за завтрак</b>		<b>425</b>	<b>12,73</b>	<b>11</b>	<b>72,47</b>	<b>462,3</b>

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>

#### Обед

20	Свежля отварная с маслом растительным	50	0,74	4	4,33	58
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9
1 054,01	Котлеты Детские из мяса птицы	60	9,33	8	9,59	146,1
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный*	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,88		6,67	31,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>17,97</b>	<b>19</b>	<b>97,09</b>	<b>636,7</b>

#### Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	60	7,83	5	8,72	113,5
1 142	Повидло	15	0,01		2,46	10,1
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>15,01</b>	<b>11</b>	<b>31,88</b>	<b>291,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 460</b>	<b>45,71</b>	<b>41</b>	<b>209,84</b>	<b>1 424,3</b>

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



30.06.2022 (четверг)

Утверждаю директор

**Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	5,45	6	22,79	168,5	
1 110	Кофейный напиток с молоком*	150	2,88	3	10,78	84,4	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,56		4,94	21	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>10,45</b>	<b>14</b>	<b>48,85</b>	<b>368,3</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
1 049	Суп-пюре из гороха*	150	4,2	2	11,88	78,6	
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8	
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	10,12	6	6,12	117,7	
1 126	Соус томатный**	25	0,13	1	0,99	14,1	
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	114,3	
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3	
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3	
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,59		4,44	21	
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>20,19</b>	<b>12</b>	<b>62,71</b>	<b>448,1</b>	
<b>Полдник</b>							
892	Омлет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5	
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9	
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>5,74</b>	<b>8</b>	<b>32,85</b>	<b>233,5</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>36,38</b>	<b>34</b>	<b>152,81</b>	<b>1 083,7</b>	

*[Signature]*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



30.06.2022 (четверг)

Утверждаю директор

**Красноуфимск ДС 3-7 г 177 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	6,42	7	26,82	198,2	
1 110	Кофейный напиток с молоком*	180	3,45	4	12,94	101,3	
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2	
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>12,9</b>	<b>18</b>	<b>61,65</b>	<b>463,2</b>	
<b>Завтрак 2</b>							
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8	
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
1 049	Суп-пюре из гороха*	200	5,59	2	15,84	104,9	
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6	
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	12,14	7	7,35	141,3	
1 126	Соус томатный**	30	0,16	1	1,19	16,9	
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	142,8	
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		14,81	62,7	
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,59		4,44	21	
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>25,64</b>	<b>14</b>	<b>81,82</b>	<b>574,2</b>	
<b>Полдник</b>							
892	Омлет с картофелем	70	4,76	10	5,49	127,7	
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1	
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58		9,66	47	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>285</b>	<b>7,61</b>	<b>10</b>	<b>44,62</b>	<b>302,7</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1 460</b>	<b>46,15</b>	<b>42</b>	<b>196,49</b>	<b>1 373,9</b>	

*[Signature]*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



01.07.2022 (пятница)

Утверждаю директор

### Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛ г	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,64	5	30,83		197,4
919	Какао с молоком*	180	3,39	4	14,16		103
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26		73,6
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	10	0,56		4,94		21
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>12,72</b>	<b>11</b>	<b>60,19</b>		<b>395</b>
<b>Завтрак 2</b>							
707	Сок натуральный	75			8,4		33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>		<b>33,8</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛ г	
813	Икра кабачковая пром.производства	20	0,38	2	1,54		23,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	150	1,43	4	7,03		71,3
1 069	Суфле из рыбы*	50	7,78	2	3,74		73,8
990	Рис припущенный с овощами	110	2,64	5	24,61		153,9
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88		72,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44		31,3
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,88		6,67		31,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>14,51</b>	<b>13</b>	<b>66,91</b>		<b>457,8</b>
<b>Полдник</b>							
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05		90
1 141	Печенье детское	30	2,25	3	22,32		122,1
<b>Итого за Полдник</b>		<b>180</b>	<b>6,6</b>	<b>8</b>	<b>29,37</b>		<b>212,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 135</b>	<b>33,83</b>	<b>32</b>	<b>164,87</b>		<b>1 098,7</b>

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



01.07.2022 (пятница)

Утверждаю директор

### Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛ г	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1		263,3
919	Какао с молоком*	180	3,39	4	14,16		103
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26		73,6
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88		42
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>15,15</b>	<b>13</b>	<b>75,4</b>		<b>481,9</b>
<b>Завтрак 2</b>							
707	Сок натуральный	75			8,4		33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>		<b>33,8</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛ г	
813	Икра кабачковая пром.производства	20	0,38	2	1,54		23,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	1,91	5	9,37		95
1 069	Суфле из рыбы*	60	9,33	2	4,49		88,6
990	Рис припущенный с овощами	130	3,12	6	29,09		181,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25		86,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05		39,2
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,17		8,89		42
<b>Итого за Обед</b>		<b>635</b>	<b>17,64</b>	<b>15</b>	<b>81,68</b>		<b>557</b>
<b>Полдник</b>							
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46		108
1 141	Печенье детское	40	3	4	29,76		162,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>220</b>	<b>8,22</b>	<b>10</b>	<b>38,22</b>		<b>270,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 355</b>	<b>41,01</b>	<b>38</b>	<b>203,7</b>		<b>1 343,5</b>

*[Handwritten signature]*