

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



18.07.2022 (понедельник)

Утверждаю Директор

Красноуфимск ДС-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭП ккал
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Дл. Г.	
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7	
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,45	1	10,57	49,4	
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42	
Итого за Завтрак		435	8,58	8	54,16	328	

Завтрак 2		Итого за Завтрак 2				
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед		Итого за Обед				
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
254	Биточки из индейки	50	8,37	9	7,72	132,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом*	140	5,52	5	33,57	197,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		16,46	69,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32		6,68	42
Итого за Обед		670	20,52	19	95,18	634

Полдник		Итого за Полдник				
1 073	Пудинг творожно-манный	70	9,13	6	10,17	132,5
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58		9,66	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Полдник		315	17,66	14	39,8	357
Итого за день		1 495	46,76	41	197,54	1 352,8

[Handwritten signature]

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



18.07.2022 (понедельник)

Утверждаю Директор

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭП ккал
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Дл. Г.	
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137	
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,45	1	10,57	49,4	
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9	
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5	
Итого за Завтрак		350	6,8	7	44,39	262,8	

Завтрак 2		Итого за Завтрак 2				
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед		Итого за Обед				
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	72,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
254	Биточки из индейки	40	6,7	8	6,18	105,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом*	110	4,34	4	26,37	155,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32		6,68	42
Итого за Обед		515	15,93	16	72,08	489

Полдник		Итого за Полдник				
1 073	Пудинг творожно-манный	60	7,83	5	8,72	113,5
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		250	14,13	11	28,28	273,3
Итого за день		1 190	36,86	34	153,15	1 058,9

[Handwritten signature]

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



19.07.2022 (вторник)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

<i>Завтрак</i>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	158,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		425	8,1	11	68,42	352,4

<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

<i>Обед</i>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,78	4,2
1 113	Суп картофельный с клецками*	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
253	Биточки из индейки и свинины	60	10,04	11	9,27	158,9
1 126	Соус томатный**	40	0,21	2	1,59	22,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая*	130	4,06	5	29,01	173,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		22,5	96,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,99		5,01	31,5
Итого за Обед		735	21,02	21	103,12	680,7

<i>Ланч</i>						
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
854	Чай с молоком	180	1,23	1	9,38	55,8
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58		9,66	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Ланч		285	14,69	8	34,99	278,2
Итого за день		1 520	43,81	40	214,93	1 345,1

[Signature]

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



19.07.2022 (вторник)

Утверждаю директор

Красноуфимск Я 1-3 з 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

<i>Завтрак</i>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	126,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		355	7,02	10	59,27	311,1

<i>Завтрак 2</i>						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

<i>Обед</i>						
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,52	2,8
1 113	Суп картофельный с клецками*	150	1,51	2	14,22	78,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
253	Биточки из индейки и свинины	50	8,37	9	7,72	132,4
1 126	Соус томатный**	20	0,1	1	0,79	11,3
1 000	Каша перловая рассыпчатая*	110	3,44	4	24,55	146,6
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,99		5,01	31,5
Итого за Обед		565	17,39	17	82,47	549,2

<i>Ланч</i>						
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
854	Чай с молоком	150	1,03	1	7,98	46,5
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Ланч		230	11,03	6	28,61	217,6
Итого за день		1 225	35,44	33	178,75	1 111,7

[Signature]

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



Утверждаю директор

Красноуфимск ДСЗ-7 л 177 р

20.07.2022 (сред)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭП ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		420	11,48	9	73,14	425,9

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
444,01	Плов со свиной *	130	15,01	22	31,21	383,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,99		5,01	31,5
Итого за Обед		585	19,95	25	83,86	649,4

Полдник

1 297	Запеканка рисовая с творогом	70	7,68	6	10,68	123,3
626	Соус из курати	20	0,11		3,72	15,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		265	14,09	11	33,69	290,7
Итого за день		17370	45,92	45	200,49	1 413

Handwritten signature

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



Утверждаю директор

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

20.07.2022 (сред)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭП ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

853	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	6,01	6	32,88	210,6
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	9,98	8	62,53	363,6

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	150	1,45	2	10,31	60,7
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
444,01	Плов со свиной *	110	12,7	19	26,41	324,4
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66		3,34	21
Итого за Обед		465	16,01	22	65,46	521

Полдник

1 297	Запеканка рисовая с творогом	60	6,59	5	9,16	107,4
626	Соус из курати	20	0,11		3,72	15,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		250	12,6	10	29,75	261
Итого за день		1 165	38,99	40	167,54	1 192,6

Handwritten signature

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



21.07.2022 (четверг)

Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ДМ Г		
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
488	Какао с молоком**	180	3,57	3	13,62	89,9	
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42	
Итого за Завтрак		425	10,73	12	68,92	424,7	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8	
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ДМ Г		
20	Свекла отварная с маслом растительным	50	0,74	4	4,33	58	
1 018	Суп с крупной пшенной "Волга" со сметаной*	200	2,7	5	16,38	118,6	
1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	60	7,23	10	4,84	148,7	
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4	
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8	
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2	
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47	
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32		6,68	42	
Итого за Обед		690	17,41	24	82,91	637,7	
Полдник							
892	Омлет с картофелем	70	4,76	10	5,49	127,7	
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9	
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9	
Итого за Полдник		280	7,09	10	33,69	233,8	
Итого за день		1 470	35,23	46	193,92	1 350	

[Handwritten signature]

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



21.07.2022 (четверг)

Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ДМ Г		
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	160	3,58	4	28,06	158,7	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4	
488	Какао с молоком**	150	2,98	3	11,35	74,9	
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5	
Итого за Завтрак		350	8,96	12	57,16	359,5	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8	
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ДМ Г		
20	Свекла отварная с маслом растительным	30	0,44	3	2,6	34,8	
1 018	Суп с крупной пшенной "Волга" со сметаной*	150	2,03	3	12,28	88,9	
1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	50	6,03	9	4,03	123,9	
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4	
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	104,7	
912	Компот из свежих яблок.	150	0,12		17,91	74,3	
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3	
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,99		5,01	31,5	
Итого за Обед		545	13,82	19	65,02	499,8	
Полдник							
892	Омлет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5	
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9	
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6	
Итого за Полдник		230	5,63	8	25,76	202,5	
Итого за день		1 200	28,41	39	156,34	1 095,6	

[Handwritten signature]

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



22.07.2022 (подпись)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



22.07.2022 (подпись)

Утверждено Директор

Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,14	4	38,89	207,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		425	7,39	6	72,5	376,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 063	Тертельи рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный**	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	130	3,53	5	21,63	162,5
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32		6,68	42
Итого за Обед		655	20,43	14	103,09	649,3
Ланч						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
941	Сдоба обыкновенная*	70	6,62	3	41,41	207,4
Итого за Ланч		250	11,84	9	49,87	315,4
Итого за день		1 405	39,66	29	233,86	1 375,2

Handwritten signature

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	160	2,52	3	31,12	165,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной витаминизированный	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	6,49	5	60,02	315,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	150	2,89	3	11,51	84,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
1 063	Тертельи рыбные*	50	6,33	3	6,57	78,2
1 126	Соус томатный**	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	110	2,99	4	18,3	137,5
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66		3,34	21
Итого за Обед		510	14,54	11	77,25	486,9
Ланч						
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
941	Сдоба обыкновенная*	60	5,68	3	35,49	177,7
Итого за Ланч		210	10,03	8	42,54	267,7
Итого за день		1 145	31,06	24	188,21	1 104,2

Handwritten signature