

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ № 18

ООО Комбинат общественного питания "

*С.В. Шевченко*

Меню для  
МАДОУ № 18/1

И день

ЭН. ЦЕН. (К кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи	
		Наименование блюда	масса порций Сяд
<b>Завтрак</b>			
140	ТТК1013/1*	Каша пшеничная на воде	180
36	686	Чай с лимоном	180
21	1148	Хлеб ржано-пшеничный	10
48,4	1046	Бутерброд с повидлом	35
33,5	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
81	1050	Суп картофельный с мак. изд. с маслом раст.	200
374	1077	Плов с мясом индейки	150
63	705	Напиток из плодов шиповника	180
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
<b>Полдник</b>			
232	ТТК3/8/1*	Мясо говядины, тушеное с овощами	100
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	1185	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир		<i>С.В. Шевченко</i>
	Родитель (законный представитель)		<i>С.В. Шевченко</i>

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ № 18

ООО Комбинат общественного питания "

*С.В. Шевченко*

Меню для  
МАДОУ № 18/1

2 день

ЭН. ЦЕН. (К кал)	замена т/к	Прием пищи	
		Наименование блюда	Сад
<b>Завтрак</b>			
150	ТТК850*	Каша овсяная Геркулес на воде	150
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
21	118	Хлеб ржано-пшеничный	10
44,3	808	Бутерброд с маслом сливочным	25
33,5	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
87	1021	Борщ с капустой и картофелем	200
130	ТТК 995/1*	Картофельное пюре на воде	130
118	1073	Тефтели из индейки с луком	50
65	928	Компот из сухофруктов	180
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
<b>Полдник</b>			
73	1127	Котлета рыбная любительская	60
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	1185	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир		<i>С.В. Шевченко</i>
	Родитель (законный представитель)		<i>С.В. Шевченко</i>

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ № 18

ООО Комбинат общественного питания "

Меню для

МАДОУ № 18/1

Здень

Эн.цен.(к кал)	т/к ,замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сяд
<b>Завтрак</b>			
170	ТТК853*	Каша манная на воде	150
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
21	1148	Хлеб ржано-пшеничный	10
74	810	Бутерброд с сыром	20
34	707	Сок	100
<b>Обед</b>			
101,6	1016,943	Суп-пюре овощной с гречками	180/5
184	516	Макаронные изделия	130
144,6	1294/824	Котлеты руб. из филе кур, соус белый основной	50/20
63,9	1040	Компот из кураги и изюма	180
42	1147	Хлеб ржано-пшеничный	20
47	1185	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
<b>Полдник</b>			
114	ТТК2/7/1	Рыба отварная под овощами	100
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	1185	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель( законный представитель)		<i>4 мая</i>

Согласовано:  
Заведующий  
ДОУ № 18

ООО Комбинат общественного питания "

Меню для

МАДОУ № 18/1

4день

Эн.цен.(к кал)	т/к ,замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сяд
<b>Завтрак</b>			
70	ТТК841/1*	Каша ассорти(рис+пшено)на воде	150
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
21	1148	Хлеб ржано-пшеничный	10
44,3	808	Бутерброд с маслом сл.	25
47	976	Яблоки	100
<b>Обед</b>			
68	1030	Рассольник с крупой	180
124	1032	Каша гречневая вязкая	130
5,63	901	Соус красный основной	20
130	275	Биточки рубленные из птицы	60
18,2	925	Напиток апельсиновый	180
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
47	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
<b>Полдник</b>			
74,13	1/3	Картофель отварной	80
63	1/6	Яйцо отварное	40
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	1185	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель( законный представитель)		<i>4 мая</i>

Согласовано:

ООО Комбинат общественного питания \*

Заведующий

ДОУ №18/1

Меню для

МАДОУ №18/1

5 день

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сяд
<b>Завтрак</b>			
216	ТТК883/1*	Каша ячневая на воде	180
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
19,7	1148	Хлеб ржано-пшеничный	10
74	810	Бутерброд с сыром	25
34	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
105	1017,01	Суп картофельный с рыбой	200
65	995	Картофельное пюре	70
51	999	Капуста тушеная	60
128,3	1085, 1126	Тефтели из мяса кур с рисом, соус томатный	50/20
135	654	Кисель из плодов шиповника	180
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
35,3	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	15
<b>Полдник</b>			
178	941	Сдоба обыкновенная	60
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
Ознакомлены: Повар-бригадир			<i>В. Коз</i>
Число Родитель( законный представитель)			

Согласовано:

ООО Комбинат общественного питания \*

Заведующий

ДОУ №18/1

Меню для

МАДОУ №18/1

6 день

Эн.цен.(к кал)	т/к, замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Сяд
<b>Завтрак</b>			
120	ТТК886*	Каша ассорти( рис+греча)на воде	180
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
21	1148	Хлеб ржаной вит.	10
74	810	Бутерброд с сыром	25
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
83,3	1175	Рассольник домашний	200
516	184	Макаронные изд. отварные	130
1035	149	Биточки из мяса говядины паровые с луком	50
1126	11,3	Соус томатный	20
73	1318	Кисель витаминизированный	200
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
47	894	Хлеб пшеничный	20
<b>Полдник</b>			
232	ТТК 3/8/1*	Мясо говядины, тушеное с овощами	100
34,2	828	Чай с сахаром	180
19,7	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	897	Хлеб пшеничный вит.	10
Число			<i>В. Коз</i>
Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель( законный представитель)			

Согласовано:

Заведующий

ДОУ № 78

*Леонова С.В.*

ООО Комбинат общественного питания \*

Меню для  
МАДОУ № 18/1

7 день

ЭН.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Слд
<b>Завтрак</b>			
200	ТТК846*	Каша овсяная Геркулес на воде	180
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
21	1148	Хлеб ржано-пшеничный	10
41,4	808	Бутерброд с маслом	25
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
3,5	836	Свежие огурцы порционно	25
109	1033	Свекольник	200
150	ТТК995*	Пюре картофельное на воде	130
145	907,901	Тефтели рыбные, соус красный осн.	50/30
91,1	699	Напиток лимонный	180
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
47	894	Хлеб пшеничный	20
<b>Полдник</b>			
98,4	ТТК36/1	Рис припущенный с овощами	80
63	116	Яйцо отварное	40
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
19,7	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир		<i>Леонова С.В.</i>
	Родитель (законный представитель)		

Согласовано:

Заведующий

ДОУ № 78

*Леонова С.В.*

ООО Комбинат общественного питания \*

Меню для  
МАДОУ № 18/1

8 день

ЭН.цен.(к кал)	т/к замена т/к*	Прием пищи Наименование блюда	масса порций Слд
<b>Завтрак</b>			
136	ТТК 883/1 *	Каша пшеничная на воде	180
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
74	810	Бутерброд с сыром	25
33,8	707	Сок	75
<b>Обед</b>			
97	1052	Суп картофельный с мак. изделиями	200
124	1032	Каша гречневая вязкая	130
32,8	597	Соус молочный	20
122	1054,01	Котлета Детская из мяса кур	50
86,6	928	Компот из сухофруктов	180
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
47	1185	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
<b>Полдник</b>			
84	ТТК2/7/1 *	Рыба отварная под овощами	80
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
19,7	1186	Хлеб ржано-пшеничный	10
61,1	1141	Печенье	15
33,6	1185,1142	Хлеб пшеничный вит. С повидлом	10/15
Число	Ознакомлены: Повар-бригадир		<i>Леонова С.В.</i>
	Родитель (законный представитель)		

Согласовано:

ООО Комбинат общественного питания \*

Заведующий  
ДОУ № 18
  
 Меню для  
 МАДОУ № 18/1

9 день

Эн.цен.(к кал)	т/к ,замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Слад
		<b>Завтрак</b>	
212,07	516*	Макаронные изделия отварные	150
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
21	1147	Хлеб ржано-пшеничный	10
41,4	808	Бутерброд с маслом сл.	25
33,8	707	Сок	75
		<b>Обед</b>	
105	1049	Суп-пюре из гороха	200
136,3	959	Рагу из овощей	130
141,3	1085,01	Тефтели из мяса птицы	50
11,3	1126	Соус томатный	30
63	705	Напиток из плодов шиповника	180
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
47	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
		<b>Полдник</b>	
95	1032	Каша гречневая вязкая	100
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
19,7	1148	Хлеб ржано-пшеничный	10
23,5	897	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	10
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель( законный представитель)	<i>Г.М.С.</i>

Согласовано:

ООО Комбинат общественного питания \*

Заведующий  
ДОУ № 18
  
 Меню для  
 МАДОУ № 18/1

10 день

Эн.цен.(к кал)	т/к ,замена т/к*	Прием пищи	масса порций
		Наименование блюда	Слад
		<b>Завтрак</b>	
200	ТТК895/1*	Каша манная на воде	180
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
21	1148	Хлеб ржано-пшеничный	10
74	810	Бутерброд с сыром	25
33,8	707	Сок	100
		<b>Обед</b>	
81,6	1058	Суп крестьянский с крупой	180
140	ТТК995/1*	Картофельное пюре на воде	150
84	ТТК2/7/1*	Рыба отварная под овощами	80
86,6	928	Компот из сухофруктов	180
31,5	1147	Хлеб ржано-пшеничный	15
47	894	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек"	20
		<b>Полдник</b>	
81,4	938	Ватрушка с повидлом	60
34,2	1188*	Чай с сахаром	180
	Число	Ознакомлены: Повар-бригадир Родитель( законный представитель)	<i>Г.М.С.</i>