

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.08.2022 (понедельник)

Красноуфимск ДС-3-7 п 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эн ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,45	1	10,57	49,4
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		435	8,58	8	54,16	328
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
254	Биточки из индейки	60	10,04	11	9,27	158,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом*	140	5,52	5	33,57	197,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		16,46	69,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32		6,68	42
Итого за Обед		680	22,19	21	96,73	660,5
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	70	9,13	6	10,17	132,5
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58		9,66	47
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Полдник		315	17,66	14	39,8	357
Итого за день		1 505	48,43	43	199,09	1 379,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.08.2022 (понедельник)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Эн ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,45	1	10,57	49,4
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	6,8	7	44,39	262,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	72,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
254	Биточки из индейки	50	8,37	9	7,72	132,4
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом*	110	4,34	4	26,37	155,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32		6,68	42
Итого за Обед		525	17,6	17	73,62	515,5
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	60	7,83	5	8,72	113,5
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		250	14,13	11	28,28	273,3
Итого за день		1 200	38,53	35	154,69	1 085,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

Красноуфимск ДСЗ-7 л 177 р

16.08.2022 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. кал
-------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	---------

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным*	200	7,79	7	55,95	254,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		425	10,47	12	90,54	448,2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,78	4,2
1 113	Суп картофельный с клецками*	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточки мясные рубленые*	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	40	0,21	2	1,59	22,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая*	130	4,06	5	29,01	173,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		22,5	96,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной-пшеничный	15	0,99		5,01	31,5
Итого за Обед		735	20,31	18	103,44	667,9

1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,58		9,66	47
1 186	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Полдник		285	13,54	7	43,64	294,2
Итого за день		1 520	44,32	37	246,02	1 444,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю. Козырева

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

16.08.2022 (вторник)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. кал
-------------	--------------------	----------	----------	---------	-------------	---------

235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным*	160	6,23	6	44,76	203,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		355	8,91	11	76,96	387,7

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,52	2,8
1 113	Суп картофельный с клецками*	150	1,51	2	14,22	78,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточки мясные рубленые*	50	7,78	6	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
1 000	Каша перловая рассыпчатая*	110	3,44	4	24,55	146,6
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржаной-пшеничный	15	0,99		5,01	31,5
Итого за Обед		565	16,8	14	82,74	538,5

1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3
1 186	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Полдник		230	10,07	5	35,83	231
Итого за день		1 225	35,78	30	203,93	1 191

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



17.08.2022 (средн)

Красноуфимск ДС 3-7 п 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭП ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		420	11,48	9	73,14	425,9

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
444.01	Плов со свиной *	150	17,32	25	36,01	442,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,99		5,01	31,5
Итого за Обед		605	22,26	28	88,66	708,4

Полдник

1 297	Запеканка рисовая с творогом	70	7,68	6	10,68	125,3
626	Соус из курати	20	0,11		3,72	15,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		265	14,09	11	33,69	290,7
Итого за день		1 390	48,23	48	205,29	1 472

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



17.08.2022 (средн)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭП ккал
Завтрак						
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	6,01	6	32,88	210,6
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	9,98	8	62,53	363,6

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	150	1,45	2	10,31	60,7
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
444.01	Плов со свиной *	130	15,01	22	31,21	383,4
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66		3,34	21
Итого за Обед		485	18,32	25	70,26	580

Полдник

1 297	Запеканка рисовая с творогом	60	6,59	5	9,16	107,4
626	Соус из курати	20	0,11		3,72	15,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		250	12,6	10	29,75	261
Итого за день		1 185	41,3	43	172,34	1 251,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

18.08.2022 (четверг)

Красноуфимск ДС 3-7 п 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭП, ккал
-------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком*	180	3,39	4	14,16	103
1 148	Хлеб ржаной	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		425	10,55	13	69,46	437,8

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед						
835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13	7,1
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной*	200	2,7	5	16,38	118,6
1 106	Гуляш из индейки	70	12,73	5	2,46	104
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32		6,68	42
Итого за Обед		660	22,3	14	75,83	531,7

Полдник						
892	Омлет с картофелем	70	4,76	10	5,49	127,7
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15	1,19		7,25	35,3
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Полдник		280	7,09	10	33,69	253,8
Итого за день		1 440	39,94	37	187,38	1 257,1

О.Ю. Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

18.08.2022 (четверг)

Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭП, ккал
-------------	--------------------	----------	----------	---------	--------------	----------

Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	160	3,58	4	28,06	158,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком*	150	2,83	3	11,8	85,9
1 148	Хлеб ржаной	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	8,81	12	57,61	370,5

Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед						
835	Помидоры порционно	20	0,22		0,75	4,8
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной*	150	2,03	3	12,28	88,9
1 106	Гуляш из индейки	60	10,91	4	2,1	89,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	104,7
912	Компот из свежих яблок.	150	0,12		17,91	74,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,99		5,01	31,5
Итого за Обед		525	18,28	10	59,74	424,6

Полдник						
892	Омлет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,79		4,83	23,5
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		230	5,63	8	25,76	202,5
Итого за день		1 180	32,72	30	151,51	1 031,4

О.Ю. Козырева

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



19.08.2022 (подпись)

Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ ккал
Завтрак						
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,14	4	38,89	207,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,12		9,88	42
Итого за Завтрак		425	7,39	6	72,5	376,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 063	Тефтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32		6,68	42
Итого за Обед		675	20,98	15	106,42	674,2
Полдник						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
941	Сдоба обыкновенная*	70	6,62	3	41,41	207,4
Итого за Полдник		250	11,84	9	49,87	315,4
Итого за день		1 425	40,21	30	237,19	1 400,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



19.08.2022 (подпись)

Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ ккал
Завтрак						
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	160	2,52	3	31,12	165,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной	15	0,84		7,41	31,5
Итого за Завтрак		350	6,49	5	60,02	315,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	150	2,89	3	11,51	84,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
1 063	Тефтели рыбные*	50	6,33	3	6,57	78,2
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	130	3,53	5	21,63	162,5
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,66		3,34	21
Итого за Обед		530	15,08	12	80,58	511,9
Полдник						
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
941	Сдоба обыкновенная*	60	5,68	3	35,49	177,7
Итого за Полдник		210	10,03	8	42,54	267,7
Итого за день		1 165	31,6	25	191,54	1 129,2