

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



05.09.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

### Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

#### Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
854	Чай с молоком	180	1,23	1	9,58	55,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		425	10,26	12	54,54	421,2

#### Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

#### Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3
827	Бигочек мясной рубленый	50	7,78	6	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	30	0,16	1	1,19	16,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
654	Кисель из плодов шиповника	200	0,2		37,4	149,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	18,93	17	111,25	682,5

#### Ланч

1 297	Запеканка рисовая с творогом	70	7,68	6	10,68	123,3
626	Соус из курати	20	0,11		3,72	15,5
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Ланч		305	11,06	7	44,06	286,4
Итого за день		1 510	40,65	36	219,65	1 437,1

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



05.09.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

### Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

#### Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
854	Чай с молоком	150	1,03	1	7,98	46,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		350	8,8	10	45,58	351

#### Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

#### Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,19	3	7,91	62,5
827	Бигочек мясной рубленый	50	7,78	6	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	155,5
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		515	15,89	14	83,93	533,5

#### Ланч

1 297	Запеканка рисовая с творогом	50	5,49	4	7,63	89,5
626	Соус из курати	20	0,11		3,72	15,5
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Ланч		250	8,34	5	36,59	227,9
Итого за день		1 215	33,43	29	175,9	1 159,4

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор  
Ю. Козырева



06.09.2022 (вторник)

### Краснофимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	101,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>12,76</b>	<b>19</b>	<b>60,3</b>	<b>467,8</b>

Завтрак 2		Обед				
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

835	Помидоры порционно	20	0,22		0,75	4,8
1 033	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Терфегли рыбные*	60	7,59	4	7,89	93,9
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
995	Щоре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>695</b>	<b>18,33</b>	<b>15</b>	<b>97,05</b>	<b>613,8</b>

Дополник		Итого за день				
Итого за день		1 505	40,48	42	201,73	1 373

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор  
Ю. Козырева



06.09.2022 (вторник)

### Краснофимск Я 1-3 с 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	84,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>370</b>	<b>11,17</b>	<b>16</b>	<b>53,17</b>	<b>416</b>

Завтрак 2		Обед				
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

835	Помидоры порционно	20	0,22		0,75	4,8
1 033	Свекольник со сметаной*	150	1,73	2	14,19	82
1 063	Терфегли рыбные*	50	6,33	3	6,57	78,2
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
995	Щоре картофельное	110	2,99	4	18,3	137,5
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>13,65</b>	<b>10</b>	<b>70,84</b>	<b>451,2</b>

Дополник		Итого за день				
Итого за день		205	31,56	32	154,97	1 078,1

*[Handwritten signature]*



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



07.09.2022 (средн)

### Красноуфимск ДС 3-7 л 177 Р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,48	9	37,96	289,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за завтрак</b>		<b>425</b>	<b>13,31</b>	<b>12</b>	<b>71,09</b>	<b>472,1</b>

Завтрак 2		Обед				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>

836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,52	2,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	6	7,99	121,7
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис прилушенный	130	3,22	4	33,72	183,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>16,24</b>	<b>13</b>	<b>91,39</b>	<b>564,5</b>

Полдник		Итого за день				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 073	Пудинг творожно-манный	60	7,83	5	8,72	113,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>285</b>	<b>15,43</b>	<b>12</b>	<b>31,98</b>	<b>300,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 425</b>	<b>44,98</b>	<b>37</b>	<b>202,86</b>	<b>1 371,1</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



07.09.2022 (средн)

### Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	160	6,79	7	30,37	231,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>11,2</b>	<b>9</b>	<b>58,99</b>	<b>391,8</b>

Завтрак 2		Обед				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>

836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,52	2,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	150	1,45	2	10,31	60,7
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	6	7,99	121,7
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис прилушенный	110	2,72	3	28,53	155,5
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>530</b>	<b>14,49</b>	<b>12</b>	<b>75,66</b>	<b>480,7</b>

Полдник		Итого за день				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
1 073	Пудинг творожно-манный	50	6,52	4	7,27	94,6
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>12,72</b>	<b>9</b>	<b>26,94</b>	<b>250,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 95</b>	<b>38,41</b>	<b>30</b>	<b>169,99</b>	<b>1 156,4</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



08.09.2022 (четверг)

### Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыб.г	ЭЦ ккал
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	6,42	7	26,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	101,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>13,34</b>	<b>18</b>	<b>60,62</b>	<b>470,6</b>

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>

#### Обед

812	Кукуруза консервированная*	30	0,62	2	3,72	34,8
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	12,14	7	7,35	141,3
1 126	Соус томатный	30	0,16	1	1,19	16,9
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	142,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		14,81	62,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>26,52</b>	<b>16</b>	<b>85,35</b>	<b>613,9</b>

#### Полдник

892	Омлет с картофелем	70	4,76	10	5,49	127,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
<b>Итого за Полдник</b>		<b>285</b>	<b>8,16</b>	<b>11</b>	<b>43,67</b>	<b>310,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 490</b>	<b>48,02</b>	<b>45</b>	<b>198,04</b>	<b>1 428,8</b>

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



08.09.2022 (четверг)

### Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыб.г	ЭЦ ккал
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	5,45	6	22,79	168,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	84,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>10,74</b>	<b>14</b>	<b>48,16</b>	<b>373,2</b>

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>

#### Обед

812	Кукуруза консервированная*	30	0,62	2	3,72	34,8
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,2	2	11,88	78,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	10,12	6	6,12	117,7
1 126	Соус томатный	25	0,13	1	0,99	14,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	114,3
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>560</b>	<b>21,07</b>	<b>14</b>	<b>66,24</b>	<b>487,8</b>

#### Полдник

892	Омлет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>230</b>	<b>6,02</b>	<b>8</b>	<b>32,37</b>	<b>237,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 220</b>	<b>37,83</b>	<b>36</b>	<b>155,17</b>	<b>1 132,2</b>

*[Handwritten signature]*



Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



09.09.2022 (подпись)

Утверждаю директор

### Красноуфимск ДС-3-7 п 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3
919	Какао с молоком	180	3,39	4	14,16	103
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>15,73</b>	<b>14</b>	<b>74,02</b>	<b>491,7</b>

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>

#### Обед

813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,57	3	2,31	35,7
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 069	Суфле из рыбы*	60	9,33	2	4,49	88,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	130	3,12	6	29,09	181,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>665</b>	<b>18,56</b>	<b>18</b>	<b>83,56</b>	<b>589,1</b>

#### Полдник

920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
1 190	Ватрушка с творогом*	60	5,7	6	18,49	149,7
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>	<b>10,92</b>	<b>12</b>	<b>26,95</b>	<b>257,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 405</b>	<b>45,21</b>	<b>44</b>	<b>192,93</b>	<b>1 372,3</b>

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



09.09.2022 (подпись)

Утверждаю директор

### Красноуфимск Я 1-3 з 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

853	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,64	5	30,83	197,4
919	Какао с молоком	180	3,39	4	14,16	103
810	Бутерброд с сыром	25	3,13	2	10,26	73,6
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>13,01</b>	<b>11</b>	<b>59,5</b>	<b>399,9</b>

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>75</b>			<b>8,4</b>	<b>33,8</b>

#### Обед

813	Икра кабачковая пром. производства	20	0,38	2	1,54	23,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,43	4	7,03	71,3
1 069	Суфле из рыбы*	50	7,78	2	3,74	73,8
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	110	2,64	5	24,61	153,9
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>535</b>	<b>15,11</b>	<b>14</b>	<b>68,12</b>	<b>475,6</b>

#### Полдник

920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
1 190	Ватрушка с творогом*	50	4,75	5	15,41	124,7
<b>Итого за Полдник</b>		<b>200</b>	<b>9,1</b>	<b>10</b>	<b>22,46</b>	<b>214,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 175</b>	<b>37,22</b>	<b>35</b>	<b>158,48</b>	<b>1 124</b>

*(Handwritten signature)*