

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



26.09.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДСЗ-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	20,24	182,7
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,45	1	10,57	49,4
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		435	9,16	9	52,78	337,8

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

1 016	Суп-поре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085	Тертельи из мяса птицы с луком	60	12,14	7	7,35	141,3
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,52	5	33,57	197,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,32		16,46	69,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	24,67	18	96,63	652,7

Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	70	9,13	6	10,17	132,5
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Полдник		315	18,21	15	38,85	364,8
Итого за день		1 505	52,04	42	196,66	1 389,1

(Signature)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



26.09.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	6	15,18	137
1 046	Бутерброд с повидлом	35	1,45	1	10,57	49,4
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		350	7,24	7	43,36	270,2

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

1 016	Суп-поре овощной	150	1,52	3	9,47	72,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
1 085	Тертельи из мяса птицы с луком	50	10,12	6	6,12	117,7
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	155,5
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		525	19,73	15	73,84	510,6

Полдник

1 073	Пудинг творожно-манный	70	9,13	6	10,17	132,5
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		270	15,9	13	30,59	307,1
Итого за день		1 220	42,87	35	156,19	1 121,7

(Signature)

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



27.09.2022 (ворник)

Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,79	7	55,95	254,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		425	11,05	13	89,16	458
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,78	4,2
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	40	0,21	2	1,59	22,6
1 000	Каша перловая рассыпчатая	130	4,06	5	29,01	173,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		22,5	96,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	20,6	18	104,81	675,3
Полдник						
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
483	Чай с лимоном	180	0,08		18,23	71,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Полдник		285	14,09	8	42,69	302
Итого за день		1 520	45,74	39	245,06	1 469,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



27.09.2022 (ворник)

Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	6,23	6	44,76	203,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		355	9,49	12	75,58	397,5
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,52	2,8
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,51	2	14,22	78,1
1 114	Клецки*	30	1,42	1	6,34	43
827	Биточек мясной рубленый	50	7,78	6	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
1 000	Каша перловая рассыпчатая	110	3,44	4	24,55	146,6
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		565	17,09	14	84,11	545,9
Полдник						
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	50	7,67	5	5,9	98,9
483	Чай с лимоном	150	0,07		15,2	59,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Полдник		230	10,48	6	35,11	236,8
Итого за день		1 225	37,06	32	203,2	1 214

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



28.09.2022 (средн)

Красноуфимск ДС-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЛДЛ г	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1		263,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,8	3	8,21		75,4
1 188	Чай с сахаром	180			14,37		57,5
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38		38,9
Итого за Завтрак		420	12,59	10	70,06		435,1
Завтрак 2							
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8		47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8		47

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЛДЛ г	
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74		80,9
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25		15,5
444,01	Плов со свиной *	150	17,32	25	36,01		442,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99		91,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66		47
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38		38,9
Итого за Обед		605	22,55	28	90,03		715,8
Полдник							
1 297	Запеканка рисовая с творогом	70	7,68	6	10,68		125,3
626	Соус из кураги	20	0,11		3,72		15,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05		90
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53		41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99		24,6
Итого за Полдник		265	14,5	12	32,97		296,5
Итого за день		1 390	50,04	50	202,86		1 494,4

[Handwritten signature]

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



28.09.2022 (средн)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЛДЛ г	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	160	6,01	6	32,88		210,6
810	Бутерброд с сыром	25	3,8	3	8,21		75,4
1 188	Чай с сахаром	150			11,98		47,9
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38		38,9
Итого за Завтрак		350	11,09	9	59,45		372,8
Завтрак 2							
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8		47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8		47

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЛДЛ г	
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	150	1,45	2	10,31		60,7
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25		15,5
444,01	Плов со свиной *	130	15,01	22	31,21		383,4
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32		75,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83		23,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25		25,9
Итого за Обед		485	18,51	25	71,17		584,9
Полдник							
1 297	Запеканка рисовая с творогом	60	6,59	5	9,16		107,4
626	Соус из кураги	20	0,11		3,72		15,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05		90
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35		27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99		24,6
Итого за Полдник		250	12,88	10	29,27		264,9
Итого за день		1 185	42,88	44	169,69		1 269,6

[Handwritten signature]

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



29.09.2022 (четверг)

Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	180	3,39	4	14,16	103
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		425	11,13	14	68,08	447,6

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13	7,1
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со сметаной*	200	2,7	5	16,38	118,6
1 106	Гуляш из индейки	70	12,73	5	2,46	104
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		660	22,68	15	77,65	541,5

Полдник

892	Омлет с картофелем	70	4,76	10	5,49	127,7
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Полдник		280	7,5	11	32,97	259,6
Итого за день		1 440	41,31	40	187,1	1 282,5

[Handwritten signature]

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



29.09.2022 (четверг)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	160	3,58	4	28,06	158,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
919	Какао с молоком	150	2,83	3	11,8	85,9
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		350	9,25	12	56,58	377,9

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

835	Помидоры порционно	20	0,22		0,75	4,8
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со сметаной*	150	2,03	3	12,28	88,9
1 106	Гуляш из индейки	60	10,91	4	2,1	89,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	110	2,96	3	15,25	104,7
912	Компот из свежих яблок.	150	0,12		17,91	74,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		525	18,57	10	61,11	432

Полдник

892	Омлет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		230	5,91	8	25,28	206,4
Итого за день		1 180	33,73	30	151,37	1 050,1

[Handwritten signature]

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



30.09.2022 (подпись)

Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	158,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,8	3	8,21	75,4
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		425	10,92	10	64,01	339,6
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		

139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,86	4	15,35	112,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 063	Тфтели рыбные*	70	8,86	4	9,2	109,5
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
654	Кисель из плодов шиповника	180	0,18		33,66	134,8
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	21,36	16	108,24	684
Подник						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
941	Сдоба обыкновенная	70	6,62	3	41,41	207,4
Итого за Подник		250	11,84	9	49,87	315,4
Итого за день		1 425	44,12	35	230,52	1 372,8

(Handwritten signature)

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



30.09.2022 (подпись)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		

174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	160	4,34	5	27,07	126,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,8	3	8,21	75,4
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		350	9,42	8	52,89	286
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		

139	Суп картофельный с бобовыми	150	2,89	3	11,51	84,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
1 063	Тфтели рыбные*	50	6,33	3	6,57	78,2
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	130	3,53	5	21,63	162,5
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	22,9
Итого за Обед		530	15,27	12	81,49	516,8
Подник						
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
941	Сдоба обыкновенная	60	5,68	3	35,49	177,7
Итого за Подник		210	10,03	8	42,54	267,7
Итого за день		1 165	34,72	28	185,32	1 104,3

(Handwritten signature)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



03.10.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
854	Чай с молоком	180	1,23	1	9,58	55,8
810	Бутерброд с сыром	25	3,8	3	8,21	75,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		425	10,93	13	52,49	423

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,59	4	10,55	83,3
827	Биточек мясной рубленый	50	7,78	6	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	30	0,16	1	1,19	16,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		3,5	72
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	18,78	17	77,35	604,7

Полдник

1 297	Запеканка рисовая с творогом	70	7,68	6	10,68	125,3
626	Соус из кураги	20	0,11		3,72	15,5
828	Чай с сахаром*	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Полдник		305	11,06	7	44,06	286,4
Итого за день		1 510	41,17	37	183,7	1 361,1

(Signature)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



03.10.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
854	Чай с молоком	150	1,03	1	7,98	46,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,8	3	8,21	75,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		350	9,47	11	43,53	352,8

Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,19	3	7,91	62,5
827	Биточек мясной рубленый	50	7,78	6	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	155,5
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		515	15,89	14	83,93	533,5

Полдник

1 297	Запеканка рисовая с творогом	50	5,49	4	7,63	89,5
626	Соус из кураги	20	0,11		3,72	15,5
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Полдник		250	8,34	5	36,59	227,9
Итого за день		1 215	34,1	30	173,85	1 161,2

(Signature)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



04.10.2022 (вторник)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочно-ная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	101,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		425	12,76	19	60,3	467,8

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

835	Помидоры порционно	20	0,22		0,75	4,8
1 033	Свекольник со сметаной*	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тфтели рыбные*	60	7,59	4	7,89	93,9
901	Соус красный основной	30	0,3	1	2,25	15,5
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		695	18,33	15	97,05	613,8

Полдник

972	Омлет натуральный*	70	5,73	7	2,32	93,6
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,53		9,98	49,3
Итого за Полдник		310	9,39	8	35,98	257,6
Итого за день		1 505	40,48	42	201,73	1 373

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



04.10.2022 (вторник)

Утверждаю директор

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочно-ная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	84,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		370	11,17	16	53,17	416

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

835	Помидоры порционно	20	0,22		0,75	4,8
1 033	Свекольник со сметаной*	150	1,73	2	14,19	82
1 063	Тфтели рыбные*	50	6,33	3	6,57	78,2
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
995	Пюре картофельное	110	2,99	4	18,3	137,5
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	15	0,79		4,83	23,5
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		530	13,65	10	70,84	451,2

Полдник

972	Омлет натуральный*	60	4,91	6	1,99	80,2
828	Чай с сахаром*	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		230	6,74	6	22,56	177,1
Итого за день		1 205	31,56	32	154,97	1 078,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



05.10.2022 (среда)

Красноуфимск ДС-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
302	Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,48	9	37,96	289,2	
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5	
810	Бутерброд с сыром	25	3,8	3	8,21	75,4	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	
Итого за Завтрак		425	13,98	13	69,04	473,9	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8	
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8	
Обед							
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,52	2,8	
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	1,94	2	13,74	80,9	
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	6	7,99	121,7	
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6	
512	Рис припущенный	130	3,22	4	33,72	183,8	
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6	
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2	
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9	
Итого за Обед		640	16,24	13	91,39	564,5	
Полдник							
1 073	Пудинг творожно-маняный	60	7,83	5	8,72	113,5	
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5	
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108	
897	Хлеб пшеничный	15	1,6	1	6,53	41,1	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6	
Итого за Полдник		285	15,43	12	31,98	300,7	
Итого за день		1 425	45,65	38	200,81	1 372,9	

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



05.10.2022 (среда)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
302	Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным	160	6,79	7	30,37	231,4	
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9	
810	Бутерброд с сыром	25	3,8	3	8,21	75,4	
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9	
Итого за Завтрак		350	11,87	10	56,94	393,6	
Завтрак 2							
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8	
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8	
Обед							
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		0,52	2,8	
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	150	1,45	2	10,31	60,7	
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,78	6	7,99	121,7	
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6	
512	Рис припущенный	110	2,72	3	28,53	155,5	
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2	
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3	
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Обед		530	14,49	12	75,66	480,7	
Полдник							
1 073	Пудинг творожно-маняный	50	6,52	4	7,27	94,6	
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5	
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90	
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4	
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6	
Итого за Полдник		240	12,72	9	26,94	250,1	
Итого за день		1 195	39,08	31	167,94	1 158,2	

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



06.10.2022 (четверг)

Утверждаю директор

Краснофимск ДС 3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	6,42	7	26,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	101,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Завтрак		430	13,34	18	60,62	470,6
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед						
812	Кукуруза консервированная*	30	0,62	2	3,72	34,8
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Ренки из пшеничного хлеба	10	1,26		7,73	37,6
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	12,14	7	7,35	141,3
1 126	Соус томатный	30	0,16	1	1,19	16,9
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	142,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,29		14,81	62,7
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	30	1,58		9,66	47
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		700	26,52	16	85,35	613,9
Полдник						
892	Омлет с картофелем	70	4,76	10	5,49	127,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	1,14		7,48	36,9
Итого за Полдник		285	8,16	11	43,67	310,5
Итого за день		1 490	48,02	45	198,04	1 428,8

[Handwritten signature]

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



06.10.2022 (четверг)

Утверждаю директор

Краснофимск Я 1-3 с 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	5,45	6	22,79	168,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	84,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		355	10,74	14	48,16	373,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед						
812	Кукуруза консервированная*	30	0,62	2	3,72	34,8
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,2	2	11,88	78,6
943	Ренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86	18,8
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	10,12	6	6,12	117,7
1 126	Соус томатный	25	0,13	1	0,99	14,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	114,3
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,24		12,34	52,3
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		560	21,07	14	66,24	487,8
Полдник						
892	Омлет с картофелем	60	4,08	8	4,71	109,5
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		4,35	27,4
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
Итого за Полдник		230	6,02	8	32,37	237,4
Итого за день		1 220	37,83	36	155,17	1 132,2

[Handwritten signature]

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



07.10.2022 (визитка)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	7,51	7	41,1	263,3	
919	Какао с молоком	180	3,39	4	14,16	103	
810	Бутерброд с сыром	25	3,8	3	8,21	75,4	
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8	
Итого за Завтрак		425	16,4	15	71,97	493,5	

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

814	Икра овощная морковная	30	0,28	2	1,83	23,9
1 038	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 069	Суфле из рыбы*	60	9,33	2	4,49	88,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	130	3,12	6	29,09	181,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		20,25	86,6
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	25	1,32		8,05	39,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		665	18,27	17	83,08	577,3

Полдник

920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
1 190	Ватрушка с творогом*	60	5,7	6	18,49	149,7
Итого за Полдник		240	10,92	12	26,95	257,7
Итого за день		1 405	43,59	44	190,4	1 362,3

С.Ю. Козырева

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



07.10.2022 (визитка)

Утверждаю директор

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,64	5	30,83	197,4	
919	Какао с молоком	180	3,39	4	14,16	103	
810	Бутерброд с сыром	25	3,8	3	8,21	75,4	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9	
Итого за Завтрак		365	13,68	12	57,45	401,7	

Завтрак 2

707	Сок натуральный	75			8,4	33,8
Итого за Завтрак 2		75			8,4	33,8

Обед

814	Икра овощная морковная	20	0,19	1	1,22	15,9
1 038	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,43	4	7,03	71,3
1 069	Суфле из рыбы*	50	7,78	2	3,74	73,8
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	110	2,64	5	24,61	153,9
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		16,88	72,2
894	Хлеб пшеничный из муки 1с	20	1,05		6,44	31,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		535	14,92	13	67,8	467,7

Полдник

920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
1 190	Ватрушка с творогом*	50	4,75	5	15,41	124,7
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 175	37,7	35	156,11	1 117,9

С.Ю. Козырева