

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



16.05.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

## Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 111                     | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 3,36    | 7      | 20,96       | 192     |
| 854                       | Чай с молоком                                   | 150     | 1,03    | 1      | 7,98        | 46,5    |
| 810                       | Бутерброд с сыром                               | 25      | 3,13    | 2      | 10,26       | 73,6    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной витаминизированный                  | 15      | 0,84    | 7,41   | 31,5        | 343,6   |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 350     | 8,36    | 10     | 46,61       | 343,6   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                 |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 75      |         |        | 8,4         | 33,8    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 75      |         |        | 8,4         | 33,8    |
| <b>Обед</b>               |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 175                     | Рассольник домашний со сметаной                 | 150     | 1,19    | 3      | 7,91        | 62,5    |
| 254                       | Биточки из индейки                              | 50      | 8,37    | 9      | 7,72        | 132,4   |
| 1 126                     | Соус томатный**                                 | 20      | 0,1     | 1      | 0,79        | 11,3    |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом*           | 110     | 4,34    | 4      | 26,37       | 155,5   |
| 654                       | Кисель из плодов шиповника                      | 150     | 0,15    |        | 28,05       | 112,3   |
| 894                       | Хлеб пшеничный из муки 1с                       | 20      | 1,05    |        | 6,44        | 31,3    |
| 1 147                     | Хлеб ржано-пшеничный                            | 15      | 0,88    |        | 6,67        | 31,5    |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 515     | 16,08   | 17     | 83,95       | 356,8   |
| <b>Полдник</b>            |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 297                     | Запеканка рисовая с творогом                    | 50      | 5,49    | 4      | 7,63        | 89,5    |
| 626                       | Соус из кураги                                  | 20      | 0,11    |        | 3,72        | 15,5    |
| 828                       | Чай с сахаром*                                  | 150     |         |        | 11,23       | 44,9    |
| 897                       | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 15      | 1,19    |        | 7,25        | 35,3    |
| 1 186                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                | 15      | 1,14    |        | 7,48        | 36,9    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 250     | 7,93    | 4      | 37,31       | 222,1   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 190   | 32,37   | 31     | 176,27      | 1 136,3 |

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



16.05.2022 (понедельник)

Утверждаю директор

## Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

| № рецептуры               | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>            |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 111                     | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 4,2     | 8      | 26,2        | 240     |
| 854                       | Чай с молоком                                   | 180     | 1,23    | 1      | 9,58        | 55,8    |
| 810                       | Бутерброд с сыром                               | 25      | 3,13    | 2      | 10,26       | 73,6    |
| 1 148                     | Хлеб ржаной витаминизированный                  | 20      | 1,12    |        | 9,88        | 42      |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                                 | 425     | 9,68    | 11     | 55,92       | 411,4   |
| <b>Завтрак 2</b>          |                                                 |         |         |        |             |         |
| 707                       | Сок натуральный                                 | 75      |         |        | 8,4         | 33,8    |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                                 | 75      |         |        | 8,4         | 33,8    |
| <b>Обед</b>               |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 175                     | Рассольник домашний со сметаной                 | 200     | 1,59    | 4      | 10,55       | 83,3    |
| 254                       | Биточки из индейки                              | 50      | 8,37    | 9      | 7,72        | 132,4   |
| 1 126                     | Соус томатный**                                 | 30      | 0,16    | 1      | 1,19        | 16,9    |
| 516                       | Макаронные изделия отварные с маслом*           | 150     | 5,92    | 5      | 35,96       | 212     |
| 654                       | Кисель из плодов шиповника                      | 200     | 0,2     |        | 37,4        | 149,8   |
| 894                       | Хлеб пшеничный из муки 1с                       | 30      | 1,58    |        | 9,66        | 47      |
| 1 147                     | Хлеб ржано-пшеничный                            | 20      | 1,17    |        | 8,89        | 42      |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                                 | 680     | 18,99   | 19     | 111,37      | 683,4   |
| <b>Полдник</b>            |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 297                     | Запеканка рисовая с творогом                    | 70      | 7,68    | 6      | 10,68       | 125,3   |
| 626                       | Соус из кураги                                  | 20      | 0,11    |        | 3,72        | 15,5    |
| 828                       | Чай с сахаром*                                  | 180     |         |        | 13,47       | 53,9    |
| 897                       | Хлеб пшеничный витаминизированный               | 20      | 1,58    |        | 9,66        | 47      |
| 1 186                     | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                | 15      | 1,14    |        | 7,48        | 36,9    |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                                 | 305     | 10,51   | 6      | 45,01       | 278,6   |
| <b>Итого за день</b>      |                                                 | 1 485   | 39,18   | 36     | 220,7       | 1 407,2 |

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



17.05.2022 (вторник)

Утверждаю директор

## Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |         |        |            |         |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 160     | 4,32    | 8      | 26,18      | 196,1   |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком *                             | 150     | 2,88    | 3      | 10,78      | 84,4    |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                             | 25      | 1,56    | 5      | 10,34      | 94,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной витаминизированный                           | 15      | 0,84    |        | 7,41       | 31,5    |
| Итого за Завтрак |                                                          | 350     | 9,6     | 16     | 54,71      | 406,4   |

|                    |                 |    |  |  |     |      |
|--------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| 707                | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

|               |                           |     |       |    |       |       |
|---------------|---------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                           |     |       |    |       |       |
| 836           | Орुцы свежие порционно    | 20  | 0,16  |    | 0,52  | 2,8   |
| 1 033         | Свекольник со сметаной *  | 150 | 1,73  | 2  | 14,19 | 82    |
| 1 063         | Тфтели рыбные *           | 50  | 6,33  | 3  | 6,57  | 78,2  |
| 901           | Соус красный основной     | 20  | 0,2   | 1  | 1,5   | 10,4  |
| 995           | Пюре картофельное         | 110 | 2,99  | 4  | 18,3  | 137,5 |
| 699           | Напиток лимонный          | 150 | 0,11  |    | 18,32 | 75,9  |
| 894           | Хлеб пшеничный из муки 1с | 15  | 0,79  |    | 4,83  | 23,5  |
| 1 147         | Хлеб ржано-пшеничный      | 15  | 0,88  |    | 6,67  | 31,5  |
| Итого за Обед |                           | 530 | 13,19 | 10 | 70,9  | 441,8 |

|                  |                                   |       |       |    |        |         |
|------------------|-----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                                   |       |       |    |        |         |
| 972              | Омлет натуральный *               | 60    | 4,91  | 6  | 1,99   | 80,2    |
| 828              | Чай с сахаром *                   | 150   |       |    | 11,23  | 44,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный витаминизированный | 10    | 0,79  |    | 4,83   | 23,5    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 10    | 0,76  |    | 4,99   | 24,6    |
| Итого за Полдник |                                   | 230   | 6,46  | 6  | 23,04  | 173,2   |
| Итого за день    |                                   | 1 185 | 29,25 | 32 | 157,05 | 1 055,2 |

*[Signature]*

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



17.05.2022 (вторник)

Утверждаю директор

## Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                          |         |         |        |            |         |
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200     | 5,4     | 10     | 32,72      | 245,1   |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком *                             | 180     | 3,45    | 4      | 12,94      | 101,3   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                             | 25      | 1,56    | 5      | 10,34      | 94,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной витаминизированный                           | 20      | 1,12    |        | 9,88       | 42      |
| Итого за Завтрак |                                                          | 425     | 11,53   | 19     | 65,88      | 482,8   |

|                    |                 |    |  |  |     |      |
|--------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| 707                | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

|               |                           |     |       |    |       |       |
|---------------|---------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                           |     |       |    |       |       |
| 836           | Орुцы свежие порционно    | 20  | 0,16  |    | 0,52  | 2,8   |
| 1 033         | Свекольник со сметаной *  | 200 | 2,3   | 3  | 18,92 | 109,3 |
| 1 063         | Тфтели рыбные *           | 60  | 7,59  | 4  | 7,89  | 93,9  |
| 901           | Соус красный основной     | 30  | 0,3   | 1  | 2,25  | 15,5  |
| 995           | Пюре картофельное         | 150 | 4,08  | 6  | 24,96 | 187,4 |
| 699           | Напиток лимонный          | 180 | 0,13  |    | 21,99 | 91,1  |
| 894           | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30  | 1,58  |    | 9,66  | 47    |
| 1 147         | Хлеб ржано-пшеничный      | 25  | 1,47  |    | 11,11 | 52,5  |
| Итого за Обед |                           | 695 | 17,61 | 14 | 97,3  | 599,5 |

|                  |                                   |       |       |    |        |         |
|------------------|-----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                                   |       |       |    |        |         |
| 972              | Омлет натуральный *               | 70    | 5,73  | 7  | 2,32   | 93,6    |
| 828              | Чай с сахаром *                   | 200   |       |    | 14,97  | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20    | 1,58  |    | 9,66   | 47      |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 15    | 1,14  |    | 7,48   | 36,9    |
| Итого за Полдник |                                   | 305   | 8,45  | 7  | 34,43  | 237,4   |
| Итого за день    |                                   | 1 500 | 37,59 | 40 | 206,01 | 1 355,5 |

*[Signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



18.05.2022 (средн)

## Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углебо-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                  |         |         |        |             |         |
| 302                     | Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным | 160     | 6,79    | 7      | 30,37       | 231,4   |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                    | 150     |         |        | 11,98       | 47,9    |
| 810                     | Бутерброд с сыром                                | 25      | 3,13    | 2      | 10,26       | 73,6    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной витаминизированный                   | 15      | 0,84    |        | 7,41        | 31,5    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                  | 350     | 10,76   | 9      | 60,02       | 384,4   |

|                           |                 |    |  |  |     |      |
|---------------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| <b>Завтрак 2</b>          |                 |    |  |  |     |      |
| 707                       | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

|                      |                                                          |     |       |    |       |       |
|----------------------|----------------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>          |                                                          |     |       |    |       |       |
| 20                   | Свежта отварная с маслом растительным                    | 30  | 0,44  | 3  | 2,6   | 34,8  |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 150 | 1,45  | 2  | 10,31 | 60,7  |
| 1 054,01             | Котлеты Детские из мяса птицы                            | 50  | 7,78  | 6  | 7,99  | 121,7 |
| 824                  | Соус белый основной                                      | 20  | 0,13  | 1  | 0,74  | 10,6  |
| 512                  | Рис припущенный*                                         | 110 | 2,72  | 3  | 28,53 | 155,5 |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов                              | 150 | 0,35  |    | 16,88 | 72,2  |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с                                | 15  | 0,79  |    | 4,83  | 23,5  |
| 1 147                | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 10  | 0,59  |    | 4,44  | 21    |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                          | 535 | 14,25 | 15 | 76,32 | 500   |

|                         |                                   |       |       |    |        |       |
|-------------------------|-----------------------------------|-------|-------|----|--------|-------|
| <b>Полдник</b>          |                                   |       |       |    |        |       |
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный            | 50    | 6,52  | 4  | 7,27   | 94,6  |
| 1 142                   | Повидло                           | 15    | 0,01  |    | 2,46   | 10,1  |
| 920                     | Молоко кипяченое*                 | 150   | 4,35  | 5  | 7,05   | 90    |
| 897                     | Хлеб пшеничный витаминизированный | 10    | 0,79  |    | 4,83   | 23,5  |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 10    | 0,76  |    | 4,99   | 24,6  |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                   | 235   | 12,43 | 9  | 26,6   | 242,8 |
| <b>Итого за день</b>    |                                   | 1 195 | 37,44 | 33 | 171,34 | 1 161 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



18.05.2022 (средн)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углебо-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                  |         |         |        |             |         |
| 302                     | Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным | 200     | 8,48    | 9      | 37,96       | 289,2   |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                    | 180     |         |        | 14,37       | 57,5    |
| 810                     | Бутерброд с сыром                                | 25      | 3,13    | 2      | 10,26       | 73,6    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной витаминизированный                   | 20      | 1,12    |        | 9,88        | 42      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                  | 425     | 12,73   | 11     | 72,47       | 462,3   |

|                           |                 |    |  |  |     |      |
|---------------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| <b>Завтрак 2</b>          |                 |    |  |  |     |      |
| 707                       | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

|                      |                                                          |     |       |    |       |       |
|----------------------|----------------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>          |                                                          |     |       |    |       |       |
| 20                   | Свежта отварная с маслом растительным                    | 50  | 0,74  | 4  | 4,33  | 58    |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 200 | 1,94  | 2  | 13,74 | 80,9  |
| 1 054,01             | Котлеты Детские из мяса птицы                            | 60  | 9,33  | 8  | 9,59  | 146,1 |
| 824                  | Соус белый основной                                      | 20  | 0,13  | 1  | 0,74  | 10,6  |
| 512                  | Рис припущенный*                                         | 130 | 3,22  | 4  | 33,72 | 183,8 |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов                              | 180 | 0,41  |    | 20,25 | 86,6  |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с                                | 25  | 1,32  |    | 8,05  | 39,2  |
| 1 147                | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 15  | 0,88  |    | 6,67  | 31,5  |
| <b>Итого за Обед</b> |                                                          | 680 | 17,97 | 19 | 97,09 | 636,7 |

|                         |                                   |       |       |    |        |         |
|-------------------------|-----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>          |                                   |       |       |    |        |         |
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный            | 60    | 7,83  | 5  | 8,72   | 113,5   |
| 1 142                   | Повидло                           | 15    | 0,01  |    | 2,46   | 10,1    |
| 920                     | Молоко кипяченое*                 | 180   | 5,22  | 6  | 8,46   | 108     |
| 897                     | Хлеб пшеничный витаминизированный | 15    | 1,19  |    | 7,25   | 35,3    |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 10    | 0,76  |    | 4,99   | 24,6    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                   | 280   | 15,01 | 11 | 31,88  | 291,5   |
| <b>Итого за день</b>    |                                   | 1 460 | 45,71 | 41 | 209,84 | 1 424,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



19.05.2022 (четверг)

## Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                |         |         |        |            |         |
| 1 284            | Суп молочный с вермишелью      | 170     | 2,71    | 3      | 9,57       | 383,5   |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком*    | 150     | 2,88    | 3      | 10,78      | 84,4    |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным   | 25      | 1,56    | 5      | 10,34      | 94,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной витаминизированный | 10      | 0,56    |        | 4,94       | 21      |
| Итого за Завтрак |                                | 355     | 7,71    | 11     | 35,63      | 583,3   |

|                    |                 |    |  |  |     |      |
|--------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| <b>Завтрак 2</b>   |                 |    |  |  |     |      |
| 707                | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

|               |                               |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                               |     |       |    |       |       |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха*           | 150 | 4,2   | 2  | 11,88 | 78,6  |
| 1 085,01      | Тефтели из мяса птицы с рисом | 50  | 10,12 | 6  | 6,12  | 117,7 |
| 1 126         | Соус томатный**               | 20  | 0,1   | 1  | 0,79  | 11,3  |
| 959           | Рагу из овощей*               | 110 | 2,35  | 5  | 15,56 | 115,3 |
| 705           | Напиток из плодов шиповника   | 150 | 0,24  |    | 12,34 | 52,3  |
| 894           | Хлеб пшеничный из муки 1с     | 15  | 0,79  |    | 4,83  | 23,5  |
| 1 147         | Хлеб ржано-пшеничный          | 10  | 0,59  |    | 4,44  | 21    |
| Итого за Обед |                               | 505 | 18,39 | 14 | 55,96 | 419,7 |

|                  |                                   |       |       |    |        |         |
|------------------|-----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                                   |       |       |    |        |         |
| 892              | Омлет с картофелем                | 60    | 4,08  | 8  | 4,71   | 109,5   |
| 699              | Напиток лимонный                  | 150   | 0,11  |    | 18,32  | 75,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный витаминизированный | 10    | 0,79  |    | 4,83   | 23,5    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 10    | 0,76  |    | 4,99   | 24,6    |
| Итого за Полдник |                                   | 230   | 5,74  | 8  | 32,85  | 233,5   |
| Итого за день    |                                   | 1 165 | 31,84 | 33 | 132,84 | 1 270,3 |

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



19.05.2022 (четверг)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры      | Наименование блюда             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                |         |         |        |            |         |
| 1 284            | Суп молочный с вермишелью      | 180     | 2,87    | 3      | 10,13      | 406,1   |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком*    | 180     | 3,45    | 4      | 12,94      | 101,3   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным   | 25      | 1,56    | 5      | 10,34      | 94,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной витаминизированный | 15      | 0,84    |        | 7,41       | 31,5    |
| Итого за Завтрак |                                | 400     | 8,72    | 12     | 40,82      | 633,3   |

|                    |                 |    |  |  |     |      |
|--------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| <b>Завтрак 2</b>   |                 |    |  |  |     |      |
| 707                | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

|               |                               |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                               |     |       |    |       |       |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха*           | 200 | 5,59  | 2  | 15,84 | 104,9 |
| 1 085,01      | Тефтели из мяса птицы с рисом | 50  | 10,12 | 6  | 6,12  | 117,7 |
| 1 126         | Соус томатный**               | 20  | 0,1   | 1  | 0,79  | 11,3  |
| 959           | Рагу из овощей*               | 130 | 2,78  | 6  | 18,39 | 136,3 |
| 705           | Напиток из плодов шиповника   | 180 | 0,29  |    | 14,81 | 62,7  |
| 894           | Хлеб пшеничный из муки 1с     | 20  | 1,05  |    | 6,44  | 31,3  |
| 1 147         | Хлеб ржано-пшеничный          | 15  | 0,88  |    | 6,67  | 31,5  |
| Итого за Обед |                               | 615 | 20,81 | 15 | 69,06 | 495,7 |

|                  |                                   |       |       |    |       |         |
|------------------|-----------------------------------|-------|-------|----|-------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                                   |       |       |    |       |         |
| 892              | Омлет с картофелем                | 60    | 4,08  | 8  | 4,71  | 109,5   |
| 699              | Напиток лимонный                  | 180   | 0,13  |    | 21,99 | 91,1    |
| 897              | Хлеб пшеничный витаминизированный | 10    | 0,79  |    | 4,83  | 23,5    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный  | 10    | 0,76  |    | 4,99  | 24,6    |
| Итого за Полдник |                                   | 260   | 5,76  | 8  | 36,52 | 248,7   |
| Итого за день    |                                   | 1 350 | 35,29 | 35 | 154,8 | 1 411,5 |

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

20.05.2022 (подпись)

## Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                      | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-----------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                         |         |         |        |            |         |
| 853                | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150     | 5,64    | 5      | 30,83      | 197,4   |
| 919                | Какао с молоком*                        | 180     | 3,39    | 4      | 14,16      | 103     |
| 810                | Бутерброд с сыром                       | 25      | 3,13    | 2      | 10,26      | 73,6    |
| 1 148              | Хлеб ржаной витаминизированный          | 10      | 0,56    |        | 4,94       | 21      |
| Итого за Завтрак   |                                         | 365     | 12,72   | 11     | 60,19      | 395     |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                         |         |         |        |            |         |
| 707                | Сок натуральный                         | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |
| Итого за Завтрак 2 |                                         | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |

|               |                                     |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                     |     |       |    |       |       |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства   | 20  | 0,38  | 2  | 1,54  | 23,8  |
| 1 058         | Суп Крестынский с крупой, сметаной* | 150 | 1,43  | 4  | 7,03  | 71,3  |
| 1 069         | Суфле из рыбы*                      | 50  | 7,78  | 2  | 3,74  | 73,8  |
| 990           | Рис припущенный с овощами           | 110 | 2,64  | 5  | 24,61 | 153,9 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов         | 150 | 0,35  |    | 16,88 | 72,2  |
| 894           | Хлеб пшеничный из муки 1с           | 20  | 1,05  |    | 6,44  | 31,3  |
| 1 147         | Хлеб ржано-пшеничный                | 15  | 0,88  |    | 6,67  | 31,5  |
| Итого за Обед |                                     | 515 | 14,51 | 13 | 66,91 | 457,8 |

|                  |                     |      |       |    |        |        |
|------------------|---------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                     |      |       |    |        |        |
| 920              | Молоко кипяченое*   | 150  | 4,35  | 5  | 7,05   | 90     |
| 941              | Сдоба обыкновенная* | 60   | 5,68  | 3  | 35,49  | 177,7  |
| Итого за Полдник |                     | 210  | 10,03 | 8  | 42,54  | 267,7  |
| Итого за день    |                     | 1165 | 37,26 | 32 | 178,04 | 1154,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

20.05.2022 (подпись)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры        | Наименование блюда                      | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|--------------------|-----------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                         |         |         |        |            |         |
| 853                | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200     | 7,51    | 7      | 41,1       | 263,3   |
| 919                | Какао с молоком*                        | 180     | 3,39    | 4      | 14,16      | 103     |
| 810                | Бутерброд с сыром                       | 25      | 3,13    | 2      | 10,26      | 73,6    |
| 1 148              | Хлеб ржаной витаминизированный          | 20      | 1,12    |        | 9,88       | 42      |
| Итого за Завтрак   |                                         | 425     | 15,15   | 13     | 75,4       | 481,9   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                         |         |         |        |            |         |
| 707                | Сок натуральный                         | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |
| Итого за Завтрак 2 |                                         | 75      |         |        | 8,4        | 33,8    |

|               |                                     |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                     |     |       |    |       |       |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства   | 20  | 0,38  | 2  | 1,54  | 23,8  |
| 1 058         | Суп Крестынский с крупой, сметаной* | 200 | 1,91  | 5  | 9,37  | 95    |
| 1 069         | Суфле из рыбы*                      | 60  | 9,33  | 2  | 4,49  | 88,6  |
| 990           | Рис припущенный с овощами           | 130 | 3,12  | 6  | 29,09 | 181,8 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов         | 180 | 0,41  |    | 20,25 | 86,6  |
| 894           | Хлеб пшеничный из муки 1с           | 25  | 1,32  |    | 8,05  | 39,2  |
| 1 147         | Хлеб ржано-пшеничный                | 20  | 1,17  |    | 8,89  | 42    |
| Итого за Обед |                                     | 635 | 17,64 | 15 | 81,68 | 557   |

|                  |                     |      |       |    |        |        |
|------------------|---------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                     |      |       |    |        |        |
| 920              | Молоко кипяченое*   | 180  | 5,22  | 6  | 8,46   | 108    |
| 941              | Сдоба обыкновенная* | 70   | 6,62  | 3  | 41,41  | 207,4  |
| Итого за Полдник |                     | 250  | 11,84 | 9  | 49,87  | 315,4  |
| Итого за день    |                     | 1385 | 44,63 | 37 | 215,35 | 1388,1 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575867

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023