

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



22.08.2022 (понедельник)

## Красноуфимск ДСЗ-7 л 177 р

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |             |           |              |              |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 4,2         | 8         | 26,2         | 240          |
| 854                     | Чай с молоком                                   | 180        | 1,23        | 1         | 9,58         | 55,8         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 25         | 3,13        | 2         | 10,26        | 73,6         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20         | 1,12        |           | 9,88         | 42           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>425</b> | <b>9,68</b> | <b>11</b> | <b>55,92</b> | <b>411,4</b> |

### Завтрак 2

|                           |               |            |            |  |            |           |
|---------------------------|---------------|------------|------------|--|------------|-----------|
| 976                       | Яблоки свежие | 100        | 0,4        |  | 9,8        | 47        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |               | <b>100</b> | <b>0,4</b> |  | <b>9,8</b> | <b>47</b> |

### Обед

|                      |                                      |            |              |           |               |              |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| 1 175                | Рассольник домашний со сметаной      | 200        | 1,59         | 4         | 10,55         | 83,3         |
| 827                  | Виточки мясные рубленые              | 50         | 7,78         | 6         | 7,99          | 121,7        |
| 1 126                | Соус томатный                        | 30         | 0,16         | 1         | 1,19          | 16,9         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 5,92         | 5         | 35,96         | 212          |
| 654                  | Кисель из плодов шиповника           | 200        | 0,2          |           | 37,4          | 149,8        |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с            | 30         | 1,58         |           | 9,66          | 47           |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 20         | 1,32         |           | 6,68          | 42           |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>680</b> | <b>18,55</b> | <b>16</b> | <b>109,43</b> | <b>672,7</b> |

### Полдник

|                         |                                  |              |              |           |               |                |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 297                   | Запеканка рисовая с творогом     | 70           | 7,68         | 6         | 10,68         | 125,3          |
| 626                     | Соус из курати                   | 20           | 0,11         |           | 3,72          | 15,5           |
| 828                     | Чай с сахаром*                   | 180          |              |           | 13,47         | 53,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                   | 20           | 1,58         |           | 9,66          | 47             |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 15           | 1,14         |           | 7,48          | 36,9           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                  | <b>305</b>   | <b>10,51</b> | <b>6</b>  | <b>45,01</b>  | <b>278,6</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | <b>1 510</b> | <b>39,14</b> | <b>33</b> | <b>220,16</b> | <b>1 409,7</b> |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю.Козырева



22.08.2022 (понедельник)

## Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |             |           |              |              |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160        | 3,36        | 7         | 20,96        | 192          |
| 854                     | Чай с молоком                                   | 150        | 1,03        | 1         | 7,98         | 46,5         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 25         | 3,13        | 2         | 10,26        | 73,6         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 15         | 0,84        |           | 7,41         | 31,5         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>350</b> | <b>8,36</b> | <b>10</b> | <b>46,61</b> | <b>343,6</b> |

### Завтрак 2

|                           |               |            |            |  |            |           |
|---------------------------|---------------|------------|------------|--|------------|-----------|
| 976                       | Яблоки свежие | 100        | 0,4        |  | 9,8        | 47        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |               | <b>100</b> | <b>0,4</b> |  | <b>9,8</b> | <b>47</b> |

### Обед

|                      |                                      |            |             |           |              |              |
|----------------------|--------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 1 175                | Рассольник домашний со сметаной      | 150        | 1,19        | 3         | 7,91         | 62,5         |
| 827                  | Виточки мясные рубленые              | 50         | 7,78        | 6         | 7,99         | 121,7        |
| 1 126                | Соус томатный                        | 20         | 0,1         | 1         | 0,79         | 11,3         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 110        | 4,34        | 4         | 26,37        | 155,5        |
| 654                  | Кисель из плодов шиповника           | 150        | 0,15        |           | 28,05        | 112,3        |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с            | 20         | 1,05        |           | 6,44         | 31,3         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                         | 15         | 0,99        |           | 5,01         | 31,5         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>515</b> | <b>15,6</b> | <b>14</b> | <b>82,56</b> | <b>526,1</b> |

### Полдник

|                         |                                  |              |              |           |               |                |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 297                   | Запеканка рисовая с творогом     | 50           | 5,49         | 4         | 7,63          | 89,5           |
| 626                     | Соус из курати                   | 20           | 0,11         |           | 3,72          | 15,5           |
| 828                     | Чай с сахаром*                   | 150          |              |           | 11,23         | 44,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                   | 15           | 1,19         |           | 7,25          | 35,3           |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 15           | 1,14         |           | 7,48          | 36,9           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                  | <b>250</b>   | <b>7,93</b>  | <b>4</b>  | <b>37,31</b>  | <b>222,1</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | <b>1 215</b> | <b>32,29</b> | <b>28</b> | <b>176,28</b> | <b>1 138,8</b> |

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

23.08.2022 (вторник)

Красноуфимск ДСЗ-7 л 177 р



Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

23.08.2022 (вторник)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Эн. ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|----------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|----------|

Завтрак

|                  |  |     |       |    |       |       |
|------------------|--|-----|-------|----|-------|-------|
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05  | 9  | 28,52 | 220,3 |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                               | 180 | 3,45  | 4  | 12,94 | 101,3 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                             | 25  | 1,56  | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 1 148            | Хлеб ржаной  | 20  | 1,12  |    | 9,88  | 42    |
| Итого за Завтрак |  | 425 | 12,18 | 18 | 61,68 | 458   |

Завтрак 2

|                    |                 |    |  |  |     |      |
|--------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| 707                | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

Обед

|               |                           |     |       |    |       |       |
|---------------|---------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 835           | Помидоры порционно        | 20  | 0,22  |    | 0,75  | 4,8   |
| 1 033         | Свекольник со сметаной*   | 200 | 2,3   | 3  | 18,92 | 109,3 |
| 1 063         | Тфтели рыбные*            | 60  | 7,59  | 4  | 7,89  | 93,9  |
| 901           | Соус красный основной     | 30  | 0,3   | 1  | 2,25  | 15,5  |
| 995           | Пюре картофельное         | 150 | 4,08  | 6  | 24,96 | 187,4 |
| 699           | Напиток лимонный          | 180 | 0,13  |    | 21,99 | 91,1  |
| 894           | Хлеб пшеничный из муки 1с | 30  | 1,58  |    | 9,66  | 47    |
| 1 147         | Хлеб ржаной.              | 25  | 1,65  |    | 8,35  | 52,5  |
| Итого за Обед |                           | 695 | 17,85 | 14 | 94,77 | 601,5 |

Полдник

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 972              | Омлет натуральный*               | 70    | 5,73  | 7  | 2,32   | 93,6    |
| 828              | Чай с сахаром*                   | 200   |       |    | 14,97  | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 20    | 1,58  |    | 9,66   | 47      |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20    | 1,53  |    | 9,98   | 49,3    |
| Итого за Полдник |                                  | 310   | 8,84  | 7  | 36,93  | 249,8   |
| Итого за день    |                                  | 1 505 | 38,87 | 39 | 201,78 | 1 343,1 |

*[Signature]*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Эн. ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|----------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|----------|

Завтрак

|                  |  |     |       |    |       |       |
|------------------|--|-----|-------|----|-------|-------|
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180 | 5,45  | 8  | 25,67 | 198,3 |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                               | 150 | 2,88  | 3  | 10,78 | 84,4  |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                             | 25  | 1,56  | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 1 148            | Хлеб ржаной  | 15  | 0,84  |    | 7,41  | 31,5  |
| Итого за Завтрак |  | 370 | 10,73 | 16 | 54,2  | 408,6 |

Завтрак 2

|                    |                 |    |  |  |     |      |
|--------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| 707                | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

Обед

|               |                           |     |       |    |       |       |
|---------------|---------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 835           | Помидоры порционно        | 20  | 0,22  |    | 0,75  | 4,8   |
| 1 033         | Свекольник со сметаной*   | 150 | 1,73  | 2  | 14,19 | 82    |
| 1 063         | Тфтели рыбные*            | 50  | 6,33  | 3  | 6,57  | 78,2  |
| 901           | Соус красный основной     | 20  | 0,2   | 1  | 1,5   | 10,4  |
| 995           | Пюре картофельное         | 110 | 2,99  | 4  | 18,3  | 137,5 |
| 699           | Напиток лимонный          | 150 | 0,11  |    | 18,32 | 75,9  |
| 894           | Хлеб пшеничный из муки 1с | 15  | 0,79  |    | 4,83  | 23,5  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.              | 15  | 0,99  |    | 5,01  | 31,5  |
| Итого за Обед |                           | 530 | 13,36 | 10 | 69,47 | 443,8 |

Полдник

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 972              | Омлет натуральный*               | 60    | 4,91  | 6  | 1,99   | 80,2    |
| 828              | Чай с сахаром*                   | 150   |       |    | 11,23  | 44,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 10    | 0,79  |    | 4,83   | 23,5    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,76  |    | 4,99   | 24,6    |
| Итого за Полдник |                                  | 230   | 6,46  | 6  | 23,04  | 173,2   |
| Итого за день    |                                  | 1 205 | 30,55 | 32 | 155,11 | 1 059,4 |

*[Signature]*



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



24.08.2022 (средн)

## Красноуфимск ДС-3-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

|                         |   |            |              |           |              |              |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 302                     | Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным | 200        | 8,48         | 9         | 37,96        | 289,2        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 180        |              |           | 14,37        | 57,5         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 25         | 3,13         | 2         | 10,26        | 73,6         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20         | 1,12         |           | 9,88         | 42           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>425</b> | <b>12,73</b> | <b>11</b> | <b>72,47</b> | <b>462,3</b> |

### Завтрак 2

|                           |                 |           |  |  |            |             |
|---------------------------|-----------------|-----------|--|--|------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 75        |  |  | 8,4        | 33,8        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>75</b> |  |  | <b>8,4</b> | <b>33,8</b> |

### Обед

|                      |  |            |              |           |              |              |
|----------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 836                  | Огуры свежие порционно                                   | 20         | 0,16         |           | 0,52         | 2,8          |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 200        | 1,94         | 2         | 13,74        | 80,9         |
| 1 054                | Котлеты Детские мясные                                   | 50         | 7,78         | 6         | 7,99         | 121,7        |
| 824                  | Соус белый основной                                      | 20         | 0,13         | 1         | 0,74         | 10,6         |
| 512                  | Рис припущенный  | 130        | 3,22         | 4         | 33,72        | 183,8        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов                              | 180        | 0,41         |           | 20,25        | 86,6         |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с                                | 25         | 1,32         |           | 8,05         | 39,2         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.   | 15         | 0,99         |           | 5,01         | 31,5         |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>640</b> | <b>15,95</b> | <b>13</b> | <b>90,02</b> | <b>557,1</b> |

### Полдник

|                         |                                  |              |              |           |               |                |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный           | 60           | 7,83         | 5         | 8,72          | 113,5          |
| 1 142                   | Повидло                          | 20           | 0,02         |           | 3,28          | 13,5           |
| 920                     | Молоко кипяченое*                | 180          | 5,22         | 6         | 8,46          | 108            |
| 897                     | Хлеб пшеничный                   | 15           | 1,19         |           | 7,25          | 35,3           |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10           | 0,76         |           | 4,99          | 24,6           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                  | <b>285</b>   | <b>15,02</b> | <b>11</b> | <b>32,7</b>   | <b>294,9</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | <b>1 425</b> | <b>43,7</b>  | <b>35</b> | <b>203,59</b> | <b>1 348,1</b> |

*[Signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



24.08.2022 (средн)

## Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

|                         |   |            |              |          |              |              |
|-------------------------|---|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |          |              |              |
| 302                     | Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным | 160        | 6,79         | 7        | 30,37        | 231,4        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 150        |              |          | 11,98        | 47,9         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 25         | 3,13         | 2        | 10,26        | 73,6         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 15         | 0,84         |          | 7,41         | 31,5         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>350</b> | <b>10,76</b> | <b>9</b> | <b>60,02</b> | <b>384,4</b> |

### Завтрак 2

|                           |                 |           |  |  |            |             |
|---------------------------|-----------------|-----------|--|--|------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 75        |  |  | 8,4        | 33,8        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>75</b> |  |  | <b>8,4</b> | <b>33,8</b> |

### Обед

|                      |  |            |             |           |              |              |
|----------------------|--|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| 836                  | Огуры свежие порционно                                   | 20         | 0,16        |           | 0,52         | 2,8          |
| 1 050                | Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст) | 150        | 1,45        | 2         | 10,31        | 60,7         |
| 1 054                | Котлеты Детские мясные                                   | 50         | 7,78        | 6         | 7,99         | 121,7        |
| 824                  | Соус белый основной                                      | 20         | 0,13        | 1         | 0,74         | 10,6         |
| 512                  | Рис припущенный  | 110        | 2,72        | 3         | 28,53        | 155,5        |
| 928                  | Компот из смеси сухофруктов                              | 150        | 0,35        |           | 16,88        | 72,2         |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с                                | 20         | 1,05        |           | 6,44         | 31,3         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.   | 10         | 0,66        |           | 3,34         | 21           |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>530</b> | <b>14,3</b> | <b>12</b> | <b>74,75</b> | <b>475,8</b> |

### Полдник

|                         |                                  |              |              |           |               |                |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный           | 50           | 6,52         | 4         | 7,27          | 94,6           |
| 1 142                   | Повидло                          | 20           | 0,02         |           | 3,28          | 13,5           |
| 920                     | Молоко кипяченое*                | 150          | 4,35         | 5         | 7,05          | 90             |
| 897                     | Хлеб пшеничный                   | 10           | 0,79         |           | 4,83          | 23,5           |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10           | 0,76         |           | 4,99          | 24,6           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                  | <b>240</b>   | <b>12,44</b> | <b>9</b>  | <b>27,42</b>  | <b>246,2</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | <b>1 195</b> | <b>37,5</b>  | <b>30</b> | <b>170,59</b> | <b>1 140,2</b> |

*[Signature]*

Согласовано:

Утверждаю Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



25.08.2022 (четверг)

## Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

| № рецептуры             | Наименование блюда           | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                              |            |             |           |              |              |
| 1 284                   | Суп молочный с вермишелью    | 200        | 6,42        | 7         | 26,82        | 198,2        |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком   | 180        | 3,45        | 4         | 12,94        | 101,3        |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным | 35         | 2,19        | 7         | 14,48        | 132,2        |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                  | 15         | 0,84        |           | 7,41         | 31,5         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                              | <b>430</b> | <b>12,9</b> | <b>18</b> | <b>61,65</b> | <b>463,2</b> |

### Завтрак 2

|                           |                 |           |  |  |            |             |
|---------------------------|-----------------|-----------|--|--|------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 75        |  |  | 8,4        | 33,8        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>75</b> |  |  | <b>8,4</b> | <b>33,8</b> |

### Обед

|                      |                               |            |              |           |              |            |
|----------------------|-------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|------------|
| 812                  | Кукуруза консервированная*    | 30         | 0,62         | 2         | 3,72         | 34,8       |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха            | 200        | 5,59         | 2         | 15,84        | 104,9      |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба    | 10         | 1,26         |           | 7,73         | 37,6       |
| 1 085.01             | Тефтели из мяса птицы с рисом | 60         | 12,14        | 7         | 7,35         | 141,3      |
| 1 126                | Соус томатный                 | 30         | 0,16         | 1         | 1,19         | 16,9       |
| 1 032                | Каша гречневая вязкая*        | 150        | 4,03         | 4         | 20,8         | 142,8      |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника   | 180        | 0,29         |           | 14,81        | 62,7       |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с     | 30         | 1,58         |           | 9,66         | 47         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                  | 10         | 0,66         |           | 3,34         | 21         |
| <b>Итого за Обед</b> |                               | <b>700</b> | <b>26,33</b> | <b>16</b> | <b>84,44</b> | <b>609</b> |

### Полдник

|                         |                                  |              |              |           |               |                |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 892                     | Омлет с картофелем               | 70           | 4,76         | 10        | 5,49          | 127,7          |
| 699                     | Напиток лимонный                 | 180          | 0,13         |           | 21,99         | 91,1           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                   | 20           | 1,58         |           | 9,66          | 47             |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 15           | 1,14         |           | 7,48          | 36,9           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                  | <b>285</b>   | <b>7,61</b>  | <b>10</b> | <b>44,62</b>  | <b>302,7</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | <b>1 490</b> | <b>46,84</b> | <b>44</b> | <b>199,11</b> | <b>1 408,7</b> |

*[Signature]*

Согласовано:

Утверждаю Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



25.08.2022 (четверг)

## Красноуфимск Я 1-3 с 157 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда           | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                              |            |              |           |              |              |
| 1 284                   | Суп молочный с вермишелью    | 170        | 5,45         | 6         | 22,79        | 168,5        |
| 1 110                   | Кофейный напиток с молоком   | 150        | 2,88         | 3         | 10,78        | 84,4         |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным | 25         | 1,56         | 5         | 10,34        | 94,4         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                  | 10         | 0,56         |           | 4,94         | 21           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                              | <b>355</b> | <b>10,45</b> | <b>14</b> | <b>48,85</b> | <b>368,3</b> |

### Завтрак 2

|                           |                 |           |  |  |            |             |
|---------------------------|-----------------|-----------|--|--|------------|-------------|
| 707                       | Сок натуральный | 75        |  |  | 8,4        | 33,8        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>75</b> |  |  | <b>8,4</b> | <b>33,8</b> |

### Обед

|                      |                               |            |              |           |              |              |
|----------------------|-------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| 812                  | Кукуруза консервированная*    | 30         | 0,62         | 2         | 3,72         | 34,8         |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха            | 150        | 4,2          | 2         | 11,88        | 78,6         |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба    | 5          | 0,63         |           | 3,86         | 18,8         |
| 1 085.01             | Тефтели из мяса птицы с рисом | 50         | 10,12        | 6         | 6,12         | 117,7        |
| 1 126                | Соус томатный                 | 25         | 0,13         | 1         | 0,99         | 14,1         |
| 1 032                | Каша гречневая вязкая*        | 120        | 3,23         | 3         | 16,64        | 114,3        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника   | 150        | 0,24         |           | 12,34        | 52,3         |
| 894                  | Хлеб пшеничный из муки 1с     | 20         | 1,05         |           | 6,44         | 31,3         |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                  | 10         | 0,66         |           | 3,34         | 21           |
| <b>Итого за Обед</b> |                               | <b>560</b> | <b>20,88</b> | <b>14</b> | <b>65,33</b> | <b>482,9</b> |

### Полдник

|                         |                                  |              |              |           |               |                |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 892                     | Омлет с картофелем               | 60           | 4,08         | 8         | 4,71          | 109,5          |
| 699                     | Напиток лимонный                 | 150          | 0,11         |           | 18,32         | 75,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                   | 10           | 0,79         |           | 4,83          | 23,5           |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10           | 0,76         |           | 4,99          | 24,6           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                  | <b>230</b>   | <b>5,74</b>  | <b>8</b>  | <b>32,85</b>  | <b>233,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | <b>1 220</b> | <b>37,07</b> | <b>36</b> | <b>155,43</b> | <b>1 118,5</b> |

*[Signature]*



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



26.08.2022 (подпись)

# Красноуфимск ДСЗ-7 л 177 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|

|                  |   |     |       |    |       |       |
|------------------|---|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>   |   |     |       |    |       |       |
| 853              | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 7,51  | 7  | 41,1  | 263,3 |
| 919              | Какао с молоком                         | 180 | 3,39  | 4  | 14,16 | 103   |
| 810              | Бутерброд с сыром                       | 25  | 3,13  | 2  | 10,26 | 73,6  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                             | 20  | 1,12  |    | 9,88  | 42    |
| Итого за Завтрак |   | 425 | 15,15 | 13 | 75,4  | 481,9 |

|                    |                 |    |  |  |     |      |
|--------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| <b>Завтрак 2</b>   |                 |    |  |  |     |      |
| 707                | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

|               |                                    |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                    |     |       |    |       |       |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства  | 30  | 0,57  | 3  | 2,31  | 35,7  |
| 1 058         | Суп Крестынский с крупой, сметаной | 200 | 1,91  | 5  | 9,37  | 95    |
| 1 069         | Суфле из рыбы*                     | 60  | 9,33  | 2  | 4,49  | 88,6  |
| 901           | Соус красный основной              | 20  | 0,2   | 1  | 1,5   | 10,4  |
| 990           | Рис припущенный с овощами          | 130 | 3,12  | 6  | 29,09 | 181,8 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов        | 180 | 0,41  |    | 20,25 | 86,6  |
| 894           | Хлеб пшеничный из муки 1с          | 25  | 1,32  |    | 8,05  | 39,2  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                       | 20  | 1,32  |    | 6,68  | 42    |
| Итого за Обед |                                    | 665 | 18,18 | 17 | 81,74 | 579,3 |

|                  |                      |      |       |    |        |        |
|------------------|----------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                      |      |       |    |        |        |
| 920              | Молоко кипяченое*    | 180  | 5,22  | 6  | 8,46   | 108    |
| 1 190            | Ватрушка с творогом* | 60   | 5,7   | 6  | 18,49  | 149,7  |
| Итого за Полдник |                      | 240  | 10,92 | 12 | 26,95  | 257,7  |
| Итого за день    |                      | 1405 | 44,25 | 42 | 192,49 | 1352,7 |

*[Signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева



26.08.2022 (подпись)

# Красноуфимск Д 1-3 с 157 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|

|                  |   |     |       |    |       |       |
|------------------|---|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>   |   |     |       |    |       |       |
| 853              | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150 | 5,64  | 5  | 30,83 | 197,4 |
| 919              | Какао с молоком                         | 180 | 3,39  | 4  | 14,16 | 103   |
| 810              | Бутерброд с сыром                       | 25  | 3,13  | 2  | 10,26 | 73,6  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                             | 10  | 0,56  |    | 4,94  | 21    |
| Итого за Завтрак |   | 365 | 12,72 | 11 | 60,19 | 395   |

|                    |                 |    |  |  |     |      |
|--------------------|-----------------|----|--|--|-----|------|
| <b>Завтрак 2</b>   |                 |    |  |  |     |      |
| 707                | Сок натуральный | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 75 |  |  | 8,4 | 33,8 |

|               |                                    |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                    |     |       |    |       |       |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства  | 20  | 0,38  | 2  | 1,54  | 23,8  |
| 1 058         | Суп Крестынский с крупой, сметаной | 150 | 1,43  | 4  | 7,03  | 71,3  |
| 1 069         | Суфле из рыбы*                     | 50  | 7,78  | 2  | 3,74  | 73,8  |
| 901           | Соус красный основной              | 20  | 0,2   | 1  | 1,5   | 10,4  |
| 990           | Рис припущенный с овощами          | 110 | 2,64  | 5  | 24,61 | 153,9 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов        | 150 | 0,35  |    | 16,88 | 72,2  |
| 894           | Хлеб пшеничный из муки 1с          | 20  | 1,05  |    | 6,44  | 31,3  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                       | 15  | 0,99  |    | 5,01  | 31,5  |
| Итого за Обед |                                    | 535 | 14,82 | 14 | 66,75 | 468,2 |

|                  |                      |      |       |    |       |        |
|------------------|----------------------|------|-------|----|-------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                      |      |       |    |       |        |
| 920              | Молоко кипяченое*    | 150  | 4,35  | 5  | 7,05  | 90     |
| 1 190            | Ватрушка с творогом* | 50   | 4,75  | 5  | 15,41 | 124,7  |
| Итого за Полдник |                      | 200  | 9,1   | 10 | 22,46 | 214,7  |
| Итого за день    |                      | 1175 | 36,64 | 35 | 157,8 | 1111,7 |

*[Signature]*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575867

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023