ООО "Комбинат обществе ного питания" дверждаю директор

.Ю.Козырева 12.12.2022 (понедельник)

7 л 177 р

Красноуфимск, Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

Наименование блюда

		1 148	810	854	1111	
AALOLO ON OND I ONN	Urana a Barmar 415	Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром	Чай с молоком	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	Suomipus
	415	10	25	180	200	
	10.45	0,85	4,17	1,23	4,2	
	12		w	-	00	
	10.45 12 59.58	4,25	13,67	15,46	26,2	
	443,3	25,9	98,2	79,2	240	

976

Яблоки свежие

Итого за Завтрак 2

100

0,4 0,4

100

9,8

47

<u>Полдник</u>	Итого за Обед	1 147 Хлеб ржаной.	897 Хлеб пшеничный	1 318 Кисель витаминизированный	516 Макаронные изделия отварные с маслом	1 126 Соус томатный	827 Биточек мясной рубленый	1 175 Рассольник домашний со сметаной	Cores
	690	20	30	200	150	20	70	200	
	23,45	1,7	3,2	0,05	5,92	0,1	10,89	1,59	
	21	-	-		s	-	9	4	
	83,55	8,5	13,06	3,5	35,96	0,79	11,19	10,55	
	683	51,8	82,2	72	212	11,3	170,4	83,3	

1 297

Запеканка рисовая с творогом

626

Соус из кураги

1 186

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Итого за Полдник

1 505

44,98 0,76 2,13

300 10 20

10,68

41,57

274,1 1 447,4

4,99 8,71

1 186 897

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный,

Иторо за Полдник Итого за день

245

7,96 36,28 0,76

34,1

215,6 1 226,1

4,99

24,6 41,1

194,5

897 828

Чай с сахаром* Хлеб пшеничный

180

13,47

53,9 15,5

828 626

Чай с сахаром* Соус из кураги

150

20 50

0,11 5,49

7,63

89,5

15

1,6

6,53 11,23 3,72

44,9

15,5

10

Хлеб пшеничный

54,8 24,6

70

7,68

6

10,68

125,3

1 297

Запеканка рисовая с творогом

20

0,11

3,72

Согласовано:

ООО "Комбинат обществе жого питания"

дверждаю директор

. Ю.Козырева

Красноуфимск Я 1-3 z 157 py6

12.12.2022 (понедельник)

Выход г Белки Жиры Углево-

ЭЦ ккал

	1 147	897	654	516	1 126	827	1 175			976			1 148	810	854	1111	-
Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Кисель из плодов шиповника	Макаронные изделия отварные с маслом	Соус томатный	Биточек мясной рубленый	Рассольник домашний со сметаной	<u>Obed</u>	Итого за Завтрак 2	Яблоки свежие	Завтрак 2	Итого за Завтрак	Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром	Чай с молоком	СЛИВОЧНЫМ	Каша ячневая молочная жидкая с маслом
525	15	20	150	110	20	60	150		100	100		345	10	25	150	5	160
18,52	1,28	2,13	0,15	4,34	0,1	9,33	1,19		0,4	0,4		9,4	0,85	4,17	1,02	2,000	3 36
17		1		4	-	∞	u					11		ω	1	8	7
87,8	6,38	8,71	28,05	26,37	0,79	9,59	7,91		9,8	9,8		51,77	4,25	13,67	12,89	40,00	20 96
581,4	38,9	54,8	112,3	155,5	11,3	146,1	62,5		47	47		382,1	25,9	98,2	66	i	192

ООО "Комбинат отцестве ного питания" тверждаю директор

.Ю.Козырева

13.12.2022 (вторник)

Красноуфимск ДС Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал $3-7\pi 177p$

рецептуры

Наименование блюда

	1 148 X	808 E	1 110 K	846 K	
Итого за Завтрак 415	Хлеб ржаной	утерброд с маслом сливочным	Софейный напиток с молоком	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	
415	10	25	180	200	
11,91	0,85	1,56	3,45	6,05	
18		5	4	9	
56,05	4,25	10,34	12,94	28,52	
441,9	25,9	94,4	101,3	220,3	

707

Сок натуральный

Итого за Завтрак 2

75

8,4 8,4

33,8 33,8

75

										1
		1 147	897	699	995	901	1 063	1 033	813	
Полдник	Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Напиток лимонный	Пюре картофельное	Соус красный основной	Тефтели рыбные*	Свекольник со сметаной*	Икра кабачковая пром.производства	Goco
	705	25	30	180	150	20	70	200	30	
	21,47	2,13	3,2	0,13	4,08	0,2	8,86	2,3	0,57	
	19	ı	I		6	1	4	S)	3	
	102,57	10,63	13,06	21,99	24,96	1,5	9,2	18,92	2,31	
£.	690,4	64,8	82,2	91,1	187,4	10,4	109,5	109,3	35,7	

972

Омлет натуральный*

828

Чай с сахаром* Хлеб пшеничный

200

70

5,73

2,32

1 147

Хлеб ржаной.

Итого за Обед Полдник

540

15,88

74,65

503,5

15

1,28

6,38

38,9

14,97

897

1 186

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Итого за Полдник

1 495

300 10 20

8,62 42

0,76 2,13

4,99

1 186

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Итого за Полдник

230

22,56

177,1 24,6 27,4 44,9

33,36

10 10

0,76 6,74

4,99

1,07

4,35

897 828 972

Чай с сахаром* Хлеб пшеничный

150

11,23

60

4,91

6

1,99

80,2

Омлет натуральный*

30,99

232,9 1 399 24,6 54,8 59,9 93,6

8,71

Согласовано:

ООО "Комбинат бытестре ного питания" стверждаю директор

13.12.2022 (вторник)

.Ю.Козырева

Красноуфимск Я 1-3 z 157 py6 Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

Наименование блюда

рецентуры

	Завтрак					
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная	180	4 44	ĸ.	75 67	
0.00	с маслом сливочным	100	3,40	c	10,01	
1110	Кофейный напиток с молоком	150	300	נע	10.78	

оче путерород с маслом славочным	хлео ржаной		707 Сок натуральный				этэ Икра каоачковая пром.производства					1033 Свекольник со сметаной* 1063 Тефтели рыбные* 901 Соус красный основной 995 Пюре картофельное 699 Напиток лимонный
ШЫМ	Итого за Завтрак	Завтрак 2			Итого за Завтрак 2	Итого за Завтрак 2 <u>Обед</u>	Итого за Завтрак 2 <u>Обед</u> 13ВОДСТВА	Итого за Завтрак 2 <u>Обед</u> 13водства	Итого за Завграк 2 <u>Обеф</u> 13ВОДСТВА	Итого за Завграк 2 <u>Обед</u> 13ВОДСТВа	Итого за Завграк 2 <u>Обед</u> 13ВОДСТВа	Итого за Завграк 2 <u>Обед</u> 13ВОДСТВа
10	365		75		75	75	75	75 20 150	75 20 150 60	75 20 150 60 20	75 20 150 60 20 21	75 20 150 60 20 110
0.85	0,85						0,38	0,38	0,38 1,73 7,59	0,38 1,73 7,59	0,38 1,73 7,59 0,2 2,99	0,38 1,73 7,59 0,2 2,99
v	16						2	2	2 2	1 4 2 2	4 - 4 2 2	2 2 4 - 4
10,34	4,25 51,04		8,4	8,4			1,54	1,54	1,54 14,19 7,89	1,54 14,19 7,89	1,54 14,19 7,89 1,5	1,54 14,19 7,89 1,5 18,3
25.0	25,9 403		33,8	33,8	1000000		23,8	23,8	23,8 82 93,9	23,8 82 93,9	23,8 82 93,9 10,4	23,8 82 93,9 10,4 137,5 75,9

ООО "Комбинат/ээцестр нверждаю директор №.Ю.Козырева ного питания"

14.12.2022 (cpeda)

Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

Красноуфимск, $3-7 \pi 177 p$

Наименование блюда

	1 148 X	810 B	1 188 Y		100 K	
Итого за Завтрак	Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром	сливочным	Каша пшенная вязкая молочная с маслом	
415	10	25	180	200	300	
13,49 11	0,85	4,17		0,47	0	
11		3		۰	٥	
76,22	4,25	13,67	14,37	43,93	200	
487,6	25,9	98,2	57,5	000	200	

707

Сок натуральный

Итого за Завтрак 2

75

8,4 8,4

33,8

33,8

		1 147	897	928	512	824	1 054	1 050	520	
Полдник	Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	Рис припущенный	Соус белый основной	Котлета Детская мясная	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	Икра овощная свекольная	0320
	670	15	25	180	130	20	70	200	30	
	20,95	1,28	2,67	0,41	3,22	0,13	10,89	1,94	0,41	
	19		1		4	1	9	2	2	
	104,17	6,38	10,89	24,74	33,72	0,74	11,19	13,74	2,77	
	690,5	38,9	68,5	104,1	183,8	10,6	170,4	80,9	33,3	

Пудинг творожно-манный

Повидло

1 186 897 920

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Итого за Полдник Итого за день

15,43 49,87 0,76

220,77

1 512,6

Итого за день 1 200 | 41,75 | 35 | 184,99 | 1 263,2

31,98

300,7

4,99

24,6

10

Хлеб пшеничный Молоко кипяченое*

180 15

> 5,22 0,02 7,83

8,46

108

1,6

6,53

41,1

20 60

8,72

113,5

3,28

13,5

Согласовано:

ООО "Комбинат бытестре ного питания" и верждаю директор

.Ю.Козырева

14.12.2022 (cpeda)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

Н	26,94	9	12,72	240	Итого за Полдник	
	4,99		0,76	10	36 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	1 186
\vdash	4,35		1,07	10	7 Хлеб пшеничный	897
\neg	7,05	5	4,35	150	0 Молоко кипяченое*	920
\dashv	3,28		0,02	20	12 Повидло	1 142
_	7,27	4	6,52	50	Пудинг творожно-манный	1 073
					<u>Полдник</u>	
Н	84,6	17	17,23	540	Итого за Обед	
	4,25		0,85	10	47 Хлеб ржаной.	1 147
	8,71	1	2,13	20	7 Хлеб пшеничный	897
-	20,62		0,35	150	8 Компот из смеси сухофруктов	928
-	28,53	3	2,72	110	2 Рис припущенный	512
	0,74	1	0,13	20	4 Соус белый основной	824
_	9,59	œ	9,33	60	54 Котлета Детская мясная	1 054
_	10,31	и	1,45	150	50 Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	1 050
-	1,85	2	0,27	20	0 Икра овощная свекольная	520
1					<u>Obed</u>	
Н	8,4			75	Итого за Завтрак 2	
	8,4			75	7 Сок натуральный	707
					Завтрак 2	
Н	65,05	9	11,8	345	Итого за Завтрак	
	4,25		0,85	10	48 Хлеб ржаной	1 148
	13,67	3	4,17	25	0 Бутерброд с сыром	810
-	11,98			150	88 Чай с сахаром	1 188
	35,15	6	6,78	160	2 СЛИВОЧНЫМ	302
+					Капта ппенная ведера ментап спре	

ООО "Комбинат буществе ного питания" пверждаю директор

. Ю.Козырева

15.12.2022 (четверг)

Красноуфимск ДС $3-7 \pi 177 p$

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 284	Суп молочный с вермищелью	200	6,42	7	26,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	101,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2

	_	_	7	_	,	_		_
		707			1 148	808	1 110	. 20
Office	Итого за Завтрак 2 75	Сок натуральный	Завтрак 2	Итого за Завтрак 425	Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом сливочным	Кофейный напиток с молоком	Cyn mono main c bepminication
	75	75		425	10	35	180	200
000				12,91	0,85	2,19	3,45	0,42
				18		7	4	
	8,4	8,4		58,49	4,25	14,48	12,94	20,02
	33,8	33,8		457,6	25,9	132,2	101,3	1,061

	1 147	897	705	1 032	1 126	1 085,01	943	1 049	999
Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Напиток из плодов шиповника	Каша гречневая вязкая*	Соус томатный	Тефтели из мяса птицы с рисом	Гренки из пшеничного хлеба	Суп-пюре из гороха	Капуста тушеная.
700	10	30	180	150	20	70	10	200	30
30,21	0,85	3,2	0,29	4,03	0,1	14,17	1,26	5,59	0,72
17		-		4	, <u></u> ,	∞		2	
90,5	4,25	13,06	16,61	20,8	0,79	8,57	7,73	15,84	2,85
665	25,9	82,2	69,9	142,8	11,3	164,8	37,6	104,9	25,6

	Полдник					
892	Омлет с картофелем	70	4,76	10	5,49	127,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	-	8,71	54,8
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		4,99	24,6
	Итого за Лолдник	280	7,78	Ξ	41,18	298,2
	Итого за день 1 480	1 480	50,9	46	198,57	1 454,6

1 186

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

699 892

Омлет с картофелем

897

Хлеб пшеничный Напиток лимонный

10 150

1,07 0,11 4,08

> 18,32 4,71

> > 109,5

60

10

0,76 6,02 41

32,37

237,4

1 173,2

4,99 4,35

24,6 27,4 75,9 Согласовано:

нерждаю директор

000 "Комбинат/одцест

е ного питания" .Ю.Козырева

15.12.2022 (четверг)

Красноуфимск Я Т-3 г 157 руб

			75	Итого за Завтрак 2	
			75	7 Сок натуральный	707
				<u>3asmpax 2</u>	
48,16	14	10,74	355	Итого за Завтрак	
		0,85	10		1 148
10,34	5	1,56	25	8 Бутерброд с маслом сливочным	808
10,78	3	2,88	150	10 Кофейный напиток с молоком	1 110
22,79	6	5,45	170	34 Суп молочный с вермишелью	1 284
1 1				Завтрак	
Углево-	Жиры	Белки	Выход г Белки Жиры Углево-	<u> Наименование блюда</u>	№ рецентуры

		1 147	897	705	1 032	1 126	1 085,01	943	1 049	999	
Полдник	Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Напиток из плодов шиповника	Каша гречневая вязкая*	Соус томатный	Тефтели из мяса птицы с рисом	Гренки из пшеничного хлеба	Суп-шоре из гороха	Капуста тушеная.	<u> </u>
	565	10	20	150	120	20	60	5	150	30	
	24,24	0,85	2,13	0,24	3,23	0,1	12,14	0,63	4,2	0,72	
	15		-		w	_	7		2	1	
	70,17	4,25	8,71	13,84	16,64	0,79	7,35	3,86	11,88	2,85	
	528,8	25,9	54,8	58,2	114,3	11,3	141,3	18,8	78,6	25,6	

Итого за Полдник 230 Итого за день 1 225 230

тверждаю директор

ООО "Комбинат эрцестве ного питания" Ю.Козырева

16.12.2022 (пятница)

Красноуфимск ДС Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал $3-7\pi 177p$

рецентуры

Наименование блюда

707

Сок натуральный

Итого за Завтрак 2

75 75

8,4 8,4

33,8 33,8

707

Сок натуральный

Итого за Завтрак 2

75 75

8,4 8,4

33,8 33,8

Завтрак 2

	1 147 X	897 X	928 K	990 P	901 C	1 069 C	1 058 C	814 V	
Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	Рис припущенный с овощами	Соус красный основной	Суфле из рыбы*	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Икра овощная морковная	COECO
675	20	25	180	130	20	70	200	30	
21,18	1,7	2,67	0,41	3,12	0,2	10,89	1,91	0,28	
19	-			6	-	ω	5	2	
91,15	8,5	10,89	24,74	29,09	1,5	5,23	9,37	1,83	
		68,5	104,1	181,8		103,3		23,9	

1 190 920

Ватрушка с творогом* Молоко кипяченое*

Итого за Полдник Итого за день

240 60 180

10,92 48,02

26,95 199,68 18,49 8,46

257,7 1 420,7 149,7

1 190 Ватрушка с творогом*

Итого за Полдник

1 185

168,33 22,46 15,41

1 193,5 214,7 124,7 108

5,7 5,22

Согласовано:

ООО "Комбинат бъществе ного питания" иверждаю директор

0.Ю.Козырева

16.12.2022 (пятница)

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

Наименование блюда

		1 148 X	810 E	919 K	853 CJ	7
3aempar 2	Итого за Завтрак 365	Хлеб ржаной	утерброд с сыром	Какао с молоком	сливочным	Заетрак
	365	10	25	180	150	
	14,05	0,85	4,17	3,39	5,64	
	12		3	4	5	
	62,91	4,25	13,67	14,16	30,83	
	424,5	25,9	98,2	103	197,4	

	C000					
814	Икра овощная морковная	20	0,19	-	1,22	15,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,43	4	7,03	71,3
1 069	Суфле из рыбы*	60	9,33	2	4,49	88,6
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
990	Рис припущенный с овощами	110	2,64	S	24,61	153,9
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	-	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
	Итого за Обед	545	17,55	14	74,56	520,5
	Полдник					
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
1 190	Ватрушка с творогом*	50	4,75	5	15,41	124,7

ООО "Комбинат эрцествечного питания" тверждаю директор

.Ю.Козырева

19.12.2022 (понедельник)

Красноуфимск ДС Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал 3-7 n 177 p

Наименование блюда

	1 148 XJ	828 Ya	1 046 Бу	-	1 013 Ka	
Итого за Завтрак	Хлеб ржаной	Чай с сахаром*	Бутерброд с повидлом	маслом сливочным	Каша пшеничная молочная жидкая с	<u> 3asmpak</u>
425	10	180	35	200	300	
8,73	0,85		1,87	0,01	2	
8			1		7	
50,72	4,25	13,47	12,76	20,20	20.24	
361,4	25,9	53,9	6,86	102,1	1827	

707

	1 147 Хл	897 Хл	705 Haı	516 Ma	824 Co	1 085 Tec	943 Γpe	1 016 Cyr	
Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Напиток из плодов шиповника	Макаронные изделия отварные с маслом	Соус белый основной	Тефтели из мяса птицы с луком	Гренки из пшеничного хлеба	Суп-шоре овощной	Open
690	20	30	200	140	20	70	10	200	
28,32	1,7	3,2	0,32	5,52	0,13	14,17	1,26	2,02	
20	1	I		5	1	8		4	
103,24	8,5	13,06	18,45	33,57	0,74	8,57	7,73	12,62	
719,4	51,8	82,2	77,7	197,9	9,01	164,8	37,6	96,8	

Сок натуральный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Молоко кипяченое* Хлеб пшеничный Соус молочный (сладкий) Пудинг творожно-манный Итого за Завтрак 2 Итого за Полдиик Завтрак 2 1 500 75 310 10 180 30 70 75 54,88 17,83 2,13 0,76 5,22 0,59 9,13 43 6 198,72 10,17 36,36 8,71 8,46 4,99 4,03 8,4 8,4 1 467,1 132,5 33,8 33,8 54,8 32,6 352,5 24,6 108

1 073

920 904

1 186

897

Согласовано:

ООО "Комбинат обществе ного питания"

тверждаю директор

.Ю.Козырева

19.12.2022 (понедельник)

Красноуфимск Я 1-3 z 157 py6

Наименование блюда

Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

		1 148	828	1 046	1 013	
Завтрак 2	Итого за Завтрак 345	Хлеб ржаной	Чай с сахаром*	Бутерброд с повидлом	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	Own day
	345	10	150	35	150	
	7,23	0,85		1,87	4,51	
	7			1	6	
	43,42	4,25	11,23	12,76	15,18	
	306,7	25,9	44,9	6,86	137	

707

Сок натуральный

Итого за Завтрак 2

75 75

8,4 8,4

33,8 33,8

	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 10 0,76 4,99	Хлеб пшеничный 10 1,07 4,35	Молоко кипяченое* 150 4,35 5 7,05	Соус молочный (сладкий) 30 0,59 2 4,03	Пудинг творожно-манный 70 9,13 6 10,17	Полдник	Итого за Обед 535 22,83 17 78,84	Хлеб ржаной. 20 1,7 1 8,5	Хлеб пшеничный 20 2,13 1 8,71	Напиток из плодов шиповника 150 0,24 13,84	Макаронные изделия отварные с маслом 110 4,34 4 26,37	Соус белый основной 20 0,13 1 0,74	Тефтели из мяса птицы с луком 60 12,14 7 7,35	Гренки из пшеничного хлеба 5 0,63 3,86	Суп-пюре овощной 150 1,52 3 9,47	Caea
307,1	24,6	27,4	90	32,6	132,5		563,6	51,8	54,8	58,2	155,5	10,6	141,3	18,8	72,6	

000 "Комбинат буцестре ного питания" ітверждаю директор

9.Ю.Козырева 20.12.2022 (вторник)

Красноуфимск ДС $3-7 \pi 177 p$

рецентуры	*
	Наимено
	зание блюда
	Выход г
r	Белки
7	Жиры
лы г	Углево-
	ЭЦ ккал

1 148 1 188 808 Хлеб ржаной Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным Итого за Завтрак 415 200 180 10 0,85 1,56 7,79 12 S 7 84,91 14,37 55,95 4,25 10,34 25,9 432,1 57,5 94,4 254,3

707

Сок натуральный

Итого за Завтрак 2

75

8,4 8,4

33,8 33,8

707

Сок натуральный

Итого за Завтрак 2

75 75

8,4 8,4

33,8 33,8

		1 147	897	1 318	1 000	1 126	827	1 114	1 113	814	
Полдник	Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Кисель витаминизированный	Каша перловая рассыпчатая	Соус томатный	Биточек мясной рубленый	Клецки*	Суп картофельный с клецками	Икра овощная морковная	- Ideas
	725	15	30	200	130	20	70	30	200	30	
	23,3	1,28	3,2	0,05	4,06	0,1	10,89	1,42	2,02	0,28	
	21		-		5	1	9	_	2	2	
	91,06	6,38	13,06	3,5	29,01	0,79	11,19	6,34	18,96	1,83	
	719	38,9	82,2	72	173,2	11,3	170,4	43	104,1	23,9	

1 028,04	1028.04 Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	74	74 7
686	Чай с лимоном*	=	180	30 0,05	_
897	Хлеб пшеничный		20	20 2,13	100000
1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный,		10	10 0,76	10 0,76
	Итого за Полдник		280	280 13,68	
	Дтого за день 1 495 47,18	-	495	495 47,18	495 47,18 41 219,99

Согласовано:

000 "Комбинат общест ітверждаю директор

ного питания"

.Ю.Козырева

20.12.2022 (вторник)

Красноуфимск Я 1-3 c 157 py6

Наименование блюда

Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

		1 148	1 188	808	235,05	
3gemnar 2	Итого за Завтрак	Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Бутерброд с маслом сливочным	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	<u> 3aempak</u>
	345	10	150	25	160	
	8,64	0,85	-	1,56	6,23	
	п			5	6	
	11 71,33	4,25	11,98	10,34	44,76	
	371,6	25,9	47,9	94,4	203,4	

		1 147	897	654	1 000	1 126	827	1 114	1 113	814	
Полдник	Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Кисель из плодов шиповника	Каша перловая рассыпчатая	Соус томатный	Биточек мясной рубленый	Клецки*	Суп картофельный с клецками	Икра овощная морковная	
	575	15	20	150	110	20	60	30	150	20	
	19,55	1,28	2,13	0,15	3,44	0,1	9,33	1,42	1,51	0,19	1
	18		1		4	1	8	1	2	-	1
	99,85	6,38	8,71	28,05	24,55	0,79	9,59	6,34	14,22	1,22	
	647	38,9	54,8	112,3	146,6	11,3	146,1	43	78,1	15,9	

		1 186	897	686	1 028,04
Итогоза день	Итого за Поддник	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб пшеничный	Чай с лимоном*	1 028,04 Котлета рыбная Солнышко
1 220	225	10	15	150	50
38,26	10,07	0,76	1,6	0,04	7,67
35	6		-		5
208,37	28,79	4,99	6,53	11,37	5,9
1 261,9	209,5	24,6	41,1	44,9	98,9

ООО "Комбинат приестрежного питания" нверждаю директор

21.12.2022 (cpeda)

.Ю.Козырева

Красноуфимск ДСЗ-7 л 177 р

Наименование блюда Выход г Белки Л
Наименование блюда Выход г Белки Жи

1 148 1 188 Хлеб ржаной Чай с сахаром Бутерброд с сыром Каша манная молочная с маслом сливочным 180 25 200 10 4,17 0,85 7,51 w 7 13,67 4,25 14,37 41,1 25,9 57,5 98,2 263,3

Итого за Завтрак

415

12,53

73,39

444,9

976 Яблоки свежие

Итого за Завтрак 2

100

0,4 0,4

100

9,8 9,8

47

47

810 853

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
	<u>Obed</u>					
1 050	Суп картофельный с макаронными	200	100	3	13 74	80.0
1 000	изделиями (с маслом раст)	200	1,94	4	13,74	80,9
901	Соус красный основной	30	0,3	-	2,25	15,5
444,01	Плов со свининой.	150	17,32	25	36,01	442,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	-	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9

		1 186	897	920	626	1 297	
Итого за день 1 385 51,6	Итого за, Полдник	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб пшеничный	Молоко кипяченое*	Соус из кураги	Запеканка рисовая с творогом	110лоник
1 385	265	10	15	150	20	70	
51,6	14,5	0,76	1,6	4,35	0,11	7,68	
51	12		1	5		6	
209,59	32,97	4,99	6,53	7,05	3,72	10,68	
1 539,4	296,5	24,6	41,1	90	15,5	125,3	

1 186

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Итого/за Полдник

250

12,88 0,76

10 10 150 20

4,35 1,07

90

1 180

174,72 29,27 4,99 4,35 7,05 3,72

1 297 264,9 24,6 27,4 920 626

897

Хлеб пшеничный Молоко кипяченое* Соус из кураги Итого за Обед 605

24,17 29 93,43

38,9 751

Согласовано:

ООО "Комбинат быдест в ного питания" інверждаю директор

.Ю.Козырева

21.12.2022 (cpeda)

Красноуфимск Я Т-З г 157 руб

				Завтрак 2	
62,78	9	11,03	345	Итого за Завтрак	
4,25		0,85	10	8 Хлеб ржаной	1 148
11,98			150	8 Чай с сахаром	1 188
13,67	3	4,17	25	Бутерброд с сыром	810
32,88	6	6,01	160	Каша манная молочная с маслом сливочным	853
				Завтрак	
Углево	Т г	Белки Жиры Углево-	Выход г	<u>Ры</u> Наименование блюда	№ рецептуры

626	1 297			1 147	897	699	444,01	901	1 050	
Соус из кураги	Запеканка рисовая с творогом	Полдник	Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Напиток лимонный	Плов со свининой.	Соус красный основной	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	Coop
20	60		485	10	15	150	130	30	150	
0,11	6,59		19,32	0,85	1,6	0,11	15,01	0,3	1,45	
	5		26		=		22	1	2	
3,72	9,16		72,87	4,25	6,53	18,32	31,21	2,25	10,31	
15,5	107,4		602,5	25,9	41,1	75,9	383,4	. 15,5	60,7	

Итого за день

000 "Комбинат отцестре пверждаю директор ного питания"

.Ю.Козырева

22.12.2022 (четверг)

Красноуфимск ДС $3-7 \pi 177 p$

<u>№</u>	Наименование блюда	Выход г	Белки	Белки Жиры Углево-	Углев
	Завтрак		-	-	
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом				
	СЛИВОЧНЫМ	200	4,48	4	
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	s	$\overline{}$
919	Какао с молоком	180	3,39	4	14,16
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		
	Итого за Завтрак 415	415	10,28	13	63,83

101	сок натуральный	75			8,4	33,8
	Итого за Завтрак 2	75			8,4	33,8
	<u> 06e0</u>					
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2	2,77	33,3
1 018	Суп с крупой пшенной "Волна" со	200	2,7	u	16,38	118,6
1 106	Гуляш из индейки	70	12,73	S	2,46	104
1 032	Каша гречневая вязкая*	130	3,5	4	18,03	123,8
912	Компот из свежих яблок.	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	-	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	-	8,5	51,8
	Итого за Обед	660	24,38	18	82,69	602,9

			1 186	897	828	892		
	Итого за день	Итого за Полдник	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром*	Омлет с картофелем	Полдник	ANADA ON COCA COCA COCA COCA COCA COCA COCA
	1 425	275	10	15	180	70		000
	41,78	7,12	0,76	1,6		4,76		47,00
	42	Ξ		1		10		10
200	185,4	30,48	4,99	6,53	13,47	5,49		02,00
	1 305,7	247,3	24,6	41,1	53,9	127,7		002,3

1 186

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Итого за Полдник

10 10

0,76 5,91

1,07

4,35

27,4 44,9

11,23 4,71

Итого за день 1 175 34,43 33

152,61

1 078 206,4

25,28

4,99

24,6

828 892

Чай с сахаром* Хлеб пшеничный

Омлет с картофелем

Полдник

150

60

4,08

109,5

897

Согласовано:

ООО "Комбинат боще стредного питания"

утверждаю директор

.Ю.Козырева 22.12.2022 (четверг)

Наименование блюда Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

рецептуры

	1 147	897	912	1 032	1 106	1 018	520			707			1 148	919	808	842	
Итого за Обел	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Компот из свежих яблок.	Каша гречневая вязкая*	Гуляш из индейки	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной*	Икра овощная свекольная	<u>Obed</u>	Итого за Завтрак 2	Сок натуральный	Завтрак 2	Итого за Завтрак	Хлеб ржаной	Какао с молоком	Бутерброд с маслом сливочным	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	TC .
525	15	20	150	110	60	150	20		75	75		345	10	150	25	160	
197	1,28	2,13	0,12	2,96	10,91	2,03	0,27					8,82	0,85	2,83	1,56	3,58	
3		-		ω	4	w	2					12		s ·	5	4	
64 48	6,38	8,71	17,91	15,25	2,1	12,28	1,85		8,4	8,4		54,45	4,25	11,8	10,34	28,06	
472 0	38,9	54,8	74,3	104,7	89,1	88,9	22,2		33,8	33,8		364,9	25,9	85,9	94,4	158,7	

ООО "Комбинат отцестве ного питания" стверждаю директор Ю.Козырева

23.12.2022 (пятница)

Красноуфимск ДС $3-7 \pi 177 p$

Выход г	Наименование блюда
Выхол г Бел	Наименование блюда
	Выход г Бел

1 148 810 174 828 Хлеб ржаной Бутерброд с сыром Чай с сахаром* Каша кукурузная молочная с маслом сливочным Итого за Завтрак 415 180 200 10 10,44 0,85 4,17 5,42 9 w 6 65,22 13,67 33,83 4,25 13,47 336,5 25,9 98,2 53,9 158,5

707

Сок натуральный

Итого за Завтрак 2

75 75

8,4 8,4

33,8 33,8 Завтрак 2

	1 147	897	654	995	1 126	1 063	943	139	
Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Кисель из плодов шиповника	Пюре картофельное	Соус томатный	Тефтели рыбные*	Гренки из пшеничного хлеба	Суп картофельный с бобовыми	0000
675	20	25	180	150	20	70	10	200	
22,71	1,7	2,67	0,18	4,08	0,1	8,86	1,26	3,86	
17	-	-		6	1	4		4	
Ξ	8,5	10,89	33,66	24,96	0,79	9,2	7,73	15,35	
111,08								7	

941 920

Сдоба обыкновенная Молоко кипяченое*

Итого за Полдник

70 180

6,62 5,22

41,41 234,57

> 941 920

315,4 1 399 207,4 8,46

108

1 147

Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный

Итого за Обед

540

17,34

14

84,51

550,1

0,85

4,25 6,53

25,9 41,1 654 995

Кисель из плодов шиповника

150 130

0,15 3,53

28,05 21,63

112,3

162,5

15 10

1,6

Пюре картофельное

897

Итого за день

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат бриесте ного питания"

О.Ю.Козырева

23.12.2022 (пятница)

Красноуфимск Я 1-3 z 157 py6 Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

рецептуры

174 810 828	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным Бугерброд с сыром Чай с сахаром*	160 25 150	4,34	ω σ	27,07 13,67 11,23
828	Чай с сахаром*	150			11,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25
	Итого за Завтрак	345	9,36	8	56,22
	Застрак 2				
707	Сок натуральный	75			8,4
	Итого за Завтрак 2	75			8,4
	<u>Obed</u>				
139	Суп картофельный с бобовыми	150	2,89	w	11,51
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,63		3,86
1 063	Тефтели рыбные*	60	7,59	4	7,89
	Соус томатный	20	0,1	-	0,79
1 126					

		Сдоба обыкновенная	Молоко кипяченое*
Итого за день	Итого за Полдник		
1 170	210	60	150
36,73	10,03	5,68	4,35
30	∞	3	5
191,67	42,54	35,49	7,05
1 147,4	267,7	177,7	90

ООО "Комбинат обществе ного питания" дверждаю директор

.Ю.Козырева

26.12.2022 (понедельник)

Красноуфимск ДС Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал 'л 177 р

Наименование блюда

		1 148	810	854	1 111	=	
3	Итого за Завтрак 415	Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром	Чай с молоком	СЛИВОЧНЫМ	Каша ячневая молочная жидкая с маслом	Завтрак
	415	10	25	180	t	200	
	10,45 12	0,85	4,17	1,23	ĭ	4 2	
	12		ω	-	()	20	
	59,58	4,25	13,67	15,46	1	26.2	
	443,3	25,9	98,2	79,2		240	

976

Яблоки свежие

Итого за Завтрак 2

100

0,4

100

0,4

9,8

47

		1 147 Хл	897 Хл	1318 Ки	516 Ma	1 126 Co	827 Би	1 175 Pac	
Полдник	Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Кисель витаминизированный	Макаронные изделия отварные с маслом	Соус томатный	Биточек мясной рубленый	Рассольник домашний со сметаной	0 000
	690	20	30	200	150	20	70	200	
	23,45	1,7	3,2	0,05	5,92	0,1	10,89	1,59	
	21	1	_		5	1	9	4	
	83,55	8,5	13,06	3,5	35,96	0,79	11,19	10,55	
	683	51,8	82,2	72	212	11,3	170,4	83,3	

Согласовано:

стверждаю директор

ООО "Комбинат обществе ного питания"

.Ю.Козырева

7 26.12.2022 (понедельник)

ЭЦ ккал

Красноуфимск Я 1-3 z 157 pyő Выход г Белки Жиры Углево-

	1 147	897	654	516	1 126	827	1 175			976			1 148	810	854	3.5	=
Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Кисель из плодов шиповника	Макаронные изделия отварные с маслом	Соус томатный	Биточек мясной рубленый	Рассольник домашний со сметаной	<u>Obed</u>	Итого за Завтрак 2	Яблоки свежие	Завтрак 2	Итого за Завтрак	Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром	Чай с молоком	СЛИВОЧНЫМ	Каша ячневая молочная жидкая с маслом
525	15	20	150	110	20	60	150		100	100		345	10	25	150		160
18,52	1,28	2,13	0,15	4,34	0,1	9,33	1,19		0,4	0,4		9,4	0,85	4,17	1,02		3.36
17		1		4	1	8	ω					=		w	-		7
87,8	6,38	8,71	28,05	26,37	0,79	9,59	7,91		9,8	9,8		51,77	4,25	13,67	12,89		20,96
581,4	38,9	54,8	112,3	155,5	11,3	146,1	62,5		47	47		382,1	25,9	98,2	66		192

итого за день

1 186

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Итого за Полдник

1 505

44,98 0,76

300

10,68

41,57

274,1 1 447,4

4,99 8,71

24,6

1 186 897

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Итого за Полдник

245

7,96 36,28 0,76

> 34,1 4,99 6,53 11,23 3,72 7,63

215,6

24,6 41,1

10

1,6

194,5

10 20

2,13

180

13,47 3,72

53,9 54,8

> 828 626

Чай с сахаром* Соус из кураги

150 15

44,9

15,5 89,5

20 50

0,11 5,49

Хлеб пшеничный

20

0,11

70

7,68

6

10,68

125,3

1 297

Запеканка рисовая с творогом

15,5

897 828

Хлеб пшеничный Чай с сахаром* Соус из кураги 1 297 Запеканка рисовая с творогом

626

ООО "Комбинат заществе ного питания" тверждаю директор

.Ю.Козырева

27.12.2022 (вторник)

Красноуфимск Д Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал $3-7 \pi 177 p$

Наименование блюда

	1 148 X	808 Б	1 110 K		846 K	
Итого за Завтрак 415 11,91 18	Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом сливочным	Кофейный напиток с молоком	с маслом сливочным	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная	<u>Jaempak</u>
415	10	25	180	to	200	
11,91	0,85	1,56	3,45	0,00	602	
18		S	4	23	o	
56,05	4,25	10,34	12,94		28 52	
441,9	25,9	94,4	101,3		220.3	

707

Сок натуральный

Итого за Завтрак 2

75 75

8,4 8,4

33,8

	 -	8	6	9	9	1 (1 0	8	
	147	97	99	95	01	063	033	13	
Итого за Обе	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Напиток лимонный	Пюре картофельное	Соус красный основной	Тефтели рыбные*	Свекольник со сметаной*	Икра кабачковая пром.производства	Coep
	25	30	180	150	20	70	200	30	
_						00			
1,47	2,13	3,2),13	,08	0,2	3,86	2,3),57	
19	1	1		6	-	4	3	ω	
102,57	10,63	13,06	21,99	24,96	1,5	9,2	18,92	2,31	
690,4	64,8	82,2	91,1	187,4	10,4	109,5	109,3	35,7	
	102,57	. Итого за Обед 705 21,47 19 102,57	Хлеб пшеничный 30 3,2 1 13,06 Хлеб ржаной. 25 2,13 1 10,63 Итого за Обед 705 21,47 19 102,57	Напиток лимонный 180 0,13 21,99 Хлеб пшеничный 30 3,2 1 13,06 Хлеб ржаной. 25 2,13 1 10,63 Итого за Обед 705 21,47 19 102,57	Пюре картофельное 150 4,08 6 24,96 Напиток лимонный 180 0,13 21,99 Хлеб пшеничный 30 3,2 1 13,06 Хлеб ржаной. 25 2,13 1 10,63 Итого за Обед 705 21,47 19 102,57	Соус красный основной 20 0,2 1 1,5 Пюре картофельное 150 4,08 6 24,96 Напиток лимонный 180 0,13 21,99 Хлеб пшеничный 30 3,2 1 13,06 Хлеб ржаной. 25 2,13 1 10,63 Итого за Обед 705 21,47 19 102,57	Тефтели рыбные* 70 8,86 4 9,2 Соус красный основной 20 0,2 1 1,5 Пюре картофельное 150 4,08 6 24,96 Напиток лимонный 180 0,13 21,99 Хлеб пшеничный 30 3,2 1 13,06 Хлеб ржаной. 25 2,13 1 10,63 Итого за Обед 705 21,47 19 102,57	Свекольник со сметаной* 200 2,3 3 18,92 Тефтели рыбные* 70 8,86 4 9,2 Соус красный основной 20 0,2 1 1,5 Пюре картофельное 150 4,08 6 24,96 Напиток лимонный 180 0,13 21,99 Хлеб пшеничный 30 3,2 1 13,06 Хлеб ржаной. 25 2,13 1 10,63 Итого за Обед 705 21,47 19 102,57	Икра кабачковая пром.производства 30 0,57 3 2,31 Свекольник со сметаной* 200 2,3 3 18,92 Тефтели рыбные* 70 8,86 4 9,2 Соус красный основной 20 0,2 1 1,5 Пюре картофельное 150 4,08 6 24,96 Напиток лимонный 180 0,13 21,99 Хлеб пшеничный 30 3,2 1 13,06 Хлеб ржаной. 25 2,13 1 10,63 Хлеб ржаной. 400 25 2,13 1 10,63

1 186 Хлеб рж			897 Хлеб пш	828 Чай с сахаром*	972 Омлет на	
Итого за Полдник		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный,	Хлеб пшеничный	аром*	Омлет натуральный*	Полдник
Wrara 29 neur 495	300	10	20	200	70	
42	8,62	0,76	2,13		5,73	
45	8		1		7	
198,01	30,99	4,99	8,71	14,97	2,32	
1 399	232,9	24,6	54,8	59,9	93,6	

1 186

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

Итого за Полдиик

10

4,99 4,35

24,6 27,4

1,07

0,76 6,74 33,36

156,65 22,56 828 972

Чай с сахаром* Омлет натуральный*

150 10

> 11,23 1,99

> 44,9 80,2

60

4,91

6

897

Хлеб пшеничный

Согласовано:

ООО "Комбинат лоцестве ного питания" О.Ю.Козырева

ітверждаю директор

27.12.2022 (вторник)

Красноуфимск Я 1-3 z 157 pyő Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

Наименование блюда

	1 148 Хлеб	808 Бутер	1 110 Кофеі	846 Каша с мас	
Итого за Завтрак 365	Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом сливочным	Кофейный напиток с молоком	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	Завтрак
365	10	25	150	180	
10,74 16	0,85	1,56	2,88	5,45	
16		5	3	8	
51,04	4,25	10,34	10,78	25,67	
403	25,9	94,4	84,4	198,3	

		1 147	897	699	995	901	1 063	1 033	813			707
Полдник	Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Напиток лимонный	Пюре картофельное	Соус красный основной	Тефтели рыбные*	Свекольник со сметаной*	Икра кабачковая пром.производства	<u>Obed</u>	Итого за Завтрак 2	Сок натуральный
	540	15	15	150	110	20	60	150	20		75	75
	15,88	1,28	1,6	0,11	2,99	0,2	7,59	1,73	0,38			
	14		_		4	_	4	2	2			
	74,65	6,38	6,53	18,32	18,3	1,5	7,89	14,19	1,54		8,4	8,4
	503,5	38,9	41,1	75,9	137,5	10,4	93,9	82	23,8		33,8	33,8

ООО "Комбинат ээцестве ного питания" нверждаю директор

.Ю.Козырева

28.12.2022 (cpeda)

Красноуфимск ДС Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал $3-7 \pi 177 p$

Наименование блюда

	1 148	810	1 188	202	202	
Итого за Завтрак 415	Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром	сливочным	Каша пшенная вязкая молочная с маслом	Sugment
415	10	25	180	200	300	
13,49	0,85	4,17		0,4/	0 47	
11		ı		0	•	
76,22	4,25	13,67	14,37	40,00	43 03	
487,6	25,9	98,2	57,5	500	305	

707

Сок натуральный

.8 8,4

33,8 33,8

75

				<u>Полдник</u>
104,17	19	20,95	670	Итого за Обед
6,38		1,28	15	1 147 Хлеб ржаной.
10,89	-	2,67	25	897 Хлеб пшеничный
24,74		0,41	180	928 Компот из смеси сухофруктов
33,72	4	3,22	130	512 Рис припущенный
0,74	-	0,13	20	824 Соус белый основной
11,19	9	10,89	70	1 054 Котлета Детская мясная
13,74	2	1,94	200	1 050 Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)
2,77	2	0,41	30	520 Икра овощная свекольная
				<u>Obed</u>
8,4			75	Итого за Завтрак 2

1 073 Turnin Tropostio Manning	60	7 93	^	× 73
and Hann and Downson manning		1	١,	1
1 142 Повидло	20	0,02		
920 Молоко кипяченое*	180	5,22	6	
897 Хлеб пшеничный	15	1,6	_	- 4
1 186 Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	10	0,76		
Итого за Полдник	285	15,43	12	
Итого за день	1 445	49,87	42	1

Согласовано:

ООО "Комбинат обществе ного питания"

тверждаю директор

28.12.2022 (cpeda)

.Ю.Козырева

Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Т Г	Углево-	ЭЦ кк
	Завтрак					
200	Каша пшенная вязкая молочная с маслом	160	6 78	א	35 15	244 8

	1			1	_				ı —
			707			1 148	810	1 188	302
			Сок натуральный			Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром	Чай с сахаром	сливочным
	<u>06ed</u>	Итого за Завтрак 2		Завтрак 2	Итого за Завтрак 345				Than C MacJOM
		75	75		345	10	25	150	160
200 C C C C C C C C C C C C C C C C C C					11,8	0,85	4,17		6,78
					9		3		6
100000000000000000000000000000000000000		8,4	8,4		65,05	4,25	13,67	11,98	35,15
		33,8	33,8		416,8	25,9	98,2	47,9	244,8
		L							

		1 186 X	897 X	920 M	1 142 II	1 073 II			1 147 X	897 X	928 K	512 P1	824 C	1 054 K	1 050 C	520 H
Итого за день	Итого за/Полдник	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб пшеничный	Молоко кипяченое*	Повидло	Пудинг творожно-манный	<u>Полдник</u>	Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	Рис припущенный	Соус белый основной	Котлета Детская мясная	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	Икра овощная свекольная
1 200	240	10	10	150	20	50		540	10	20	150	110	20	60	150	20
41,75	12,72	0,76	1,07	4,35	0,02	6,52		17,23	0,85	2,13	0,35	2,72	0,13	9,33	1,45	0,27
35	9			5		4		17		1		3	-	00	2	2
184,99	26,94	4,99	4,35	7,05	3,28	7,27		84,6	4,25	8,71	20,62	28,53	0,74	9,59	10,31	1,85
1 263,2	250,1	24,6	27,4	90	13,5	94,6		562,5	25,9	54,8	86,7	155,5	10,6	146,1	60,7	22,2

ООО "Комбинат отцестве ного питания" нверждаю директор

.Ю.Козырева

29.12.2022 (четверг)

Красноуфимск Д $3-7 \pi 177 p$

Наимснование блюда

Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

		1 148	808	1 110	1 284	
Завтрак 2	Итого за Завтрак	Хлеб ржаной	Бутерброд с маслом сливочным	Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с вермишелью	<u>3aempak</u>
	425	10	35	180	200	
	12,91	0,85	2,19	3,45	6,42	
	18		7	4	7	
	58,49	4,25	14,48	12,94	26,82	
	457,6	25,9	132,2	101,3	198,2	

707

Сок натуральный

8,4 8,4

33,8 33,8

75

	1 147 Хле	897 Хле	705 Han	1 032 Каш	1 126 Coy	1 085,01 Теф	943 Греј	1 049 Суп	999 Кап			
Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Напиток из плодов шиповника	Каша гречневая вязкая*	Соус томатный	Тефтели из мяса птицы с рисом	ренки из пшеничного хлеба	Суп-пюре из гороха	Капуста тушеная.	<u>Obed</u>	Итого за Завтрак 2 75	
700	10	30	180	150	20	70	10	200	30		75	
30,21	0,85	3,2	0,29	4,03	0,1	14,17	1,26	5,59	0,72			
17		1		4	-	8		2	1			
90,5	4,25	13,06	16,61	20,8	0,79	8,57	7,73	15,84	2,85		8,4	
665	25,9	82,2	69,9	142,8	11,3	164,8	37,6	104,9	25,6		33,8	

		1 186 Хлеб рх	897 Хлеб п	699 Напито	892 Омлет	
Иу́гого́ за день 1 480 50,9	Итого за-Полдник	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный,	Хлеб пшеничный	Напиток лимонный	Омлет с картофелем	LIONOHUK
1 480	280	10	20	180	70	
50,9	7,78	0,76	2,13	0,13	4,76	
46	11		1		10	
198,57	41,18	4,99	8,71	21,99	5,49	
1 454,6	2,862	24,6	54,8	91,1	127,7	

1 186 897

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный

230

6,02

32,37 4,99

237,4 24,6 27,4 75,9

0,76 1,07

Хлеб пшеничный Напиток лимонный

10 10

> 4,35 18,32

Согласовано:

ООО "Комбинат/обществе

іверждаю директор

. Ю.Козырева ного питания"

29.12.2022 (четверг)

Красноуфимск Я 1-3 z 157 py6 Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

Наименование блюда

			1 148 Хлеб ржаной	808 Бутерброд с маслом сливочным	1 110 Кофейный напиток с молоком	1 284 Суп молочный с вермишелью	
Завтрак 2	MICHAEL BC O TOTAL	Troro 29 Taprnar		ым	M	0	Завтрак
		355	10	25	150	170	
		10,74	0,85	1,56	2,88	5,45	
		14		5	3	6	
8,4		48,16	4,25	10,34	10,78	22,79	
33,8		373,2	25,9	94,4	84,4	168,5	

7				- 141	705 Напиток и	1 032 Каша греч	1 126 Соус тома	1 085,01 Тефтели и	943 Гренки из	1 049 Суп-тюре	999 Капуста ту		
ОЙ. Итого за Обед <u>Полдник</u>		ой.		ичный	плодов шиповника	гевая вязкая *	ный	мяса птицы с рисом	шеничного хлеба	из гороха	шеная.	<u>Oốeð</u>	Итого за Завтрак 2
		565	10	20	150	120	20	60	5	150	30		75
4 08		24,24	0,85	2,13	0,24	3,23	0,1	12,14	0,63	4,2	0,72		
8		15		۲		3	-	7		2			
4,71		70,17	4,25	8,71	13,84	16,64	0,79	7,35	3,86	11,88	2,85		8,4
109,5		528,8	25,9	54,8	58,2	114,3	11,3	141,3	18,8	78,6	25,6		33,8
	4,71	Омлет с картофелем Полдник 60 4,08 8 4,71	Итого за Обед 565 24,24 15 70,17 Полдиих Омлет с картофелем 60 4,08 8 4,71	Хлеб ржаной. 10 0,85 4,25 Итого за Обед 565 24,24 15 70,17 Полдник Омлет с картофелем 60 4,08 8 4,71	Хлеб пшеничный 20 2,13 1 8,71 Хлеб ржаной. Итого за Обед 565 24,24 15 70,17 Полдник Омлет с картофелем 60 4,08 8 4,71	Напиток из плодов шиповника 150 0,24 13,84 Хлеб пшеничный 20 2,13 1 8,71 Хлеб ржаной. 10 0,85 4,25 Итого за Обед 565 24,24 15 70,17 Полдник Омлет с картофелем 60 4,08 8 4,71	Каша гречневая вязкая* 120 3,23 3 16,64 Напиток из плодов шиповника 150 0,24 13,84 Хлеб пшеничный 20 2,13 1 8,71 Хлеб ржаной. 10 0,85 24,24 15 70,17 Итого за Обед 565 24,24 15 70,17 Полідник Омлет с картофелем 60 4,08 8 4,71	Соус томатный 20 0,1 1 0,79 Каша гречневая вязкая* 120 3,23 3 16,64 Напиток из плодов шиповника 150 0,24 13,84 Хлеб пшеничный 20 2,13 1 8,71 Хлеб ржаной. 10 0,85 24,24 15 70,17 Итого за Обел 565 24,24 15 70,17 Омлет с картофелем 60 4,08 8 4,71	Тефтели из мяса птицы с рисом 60 12,14 7 7,35 Соус томатный 20 0,1 1 0,79 Каша гречневая вязкая* 120 3,23 3 16,64 Напиток из плодов шиповника 150 0,24 13,84 Хлеб пшеничный 20 2,13 1 8,71 Хлеб ржаной. Итого за Обед 565 24,24 15 70,17 Плодник Омлет с картофелем 60 4,08 8 4,71	Гренки из пшеничного хлеба 5 0,63 3,86 Тефтели из мяса птицы с рисом 60 12,14 7 7,35 Соус томатный 20 0,1 1 0,79 Каша гречневая вязкая* 120 3,23 3 16,64 Напиток из плодов шиповника 150 0,24 5 13,84 Хлеб пшеничный 20 2,13 1 8,71 Хлеб ржаной. 10 0,85 4,23 4,23 Хлеб ржаной. 10 0,85 24,24 15 70,17 Итого за Обед 565 24,24 15 70,17 Омлет с картофелем 60 4,08 8 4,71	Суп-пюре из гороха 150 4,2 2 11,88 Гренки из пшеничного хлеба 5 0,63 3,86 Тефтели из мяса птицы с рисом 60 12,14 7 7,35 Соус гоматный 20 0,1 1 0,79 Каша гречневая вязкая* 120 3,23 3 16,64 Напиток из плодов шиповника 150 0,24 3,13 1 Хлеб пшеничный 20 2,13 1 8,71 Хлеб ржаной. 10 0,85 24,24 15 70,17 Итого за Обед 565 24,24 15 70,17 Полонии 60 4,08 8 4,71	Капуста тушеная. 30 0,72 1 2,85 Суп-пюре из гороха 150 4,2 2 11,88 Гренки из пшеничного хлеба 5 0,63 3,86 Тефтели из мяса птицы с рисом 60 12,14 7 7,35 Соус томатный 20 0,1 1 0,79 Каша гречневая вязкая* 120 3,23 3 16,64 Напиток из плодов шиповника 150 0,24 13,84 Хлеб пшеничный 20 2,13 1 8,71 Хлеб ржаной. Итого за Обед 565 24,24 15 70,17 Плодник Омлет с картофелем 60 4,08 8 4,71	Мапуста тушеная. Обеде Суп-пюре из гороха 150 4,2 2,85 Гренки из пшеничного хлеба 5 0,63 3,86 Тефтели из мяса птицы с рисом 60 12,14 7 7,35 Соус томатный 20 0,1 1 0,79 Каша гречневая вязкая* 120 3,23 3 16,64 Напиток из плодов шиповника 20 2,13 1 8,71 Хлеб пшеничный 20 2,13 1 8,71 Хлеб ржаной. Итого за Обед 55 24,24 15 70,17 Плодоник Омлет с картофелем 60 4,08 8 4,71



Итого за Полдник

ООО "Комбинат осцестве ного питания" тверждаю директор

.Ю.Козырева

30.12.2022 (пятница)

Красноуфимск ДС 3-7 л 177 р

М №	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры Г	Белки Жиры Углево-	ЭЦ ккал
	Завтрак					
228	Каша манная молочная с маслом	200	7 51	7	41 1	263 3
900	сливочным	100	1,01	30	7.5.1	4,000
919	Какао с молоком	180	3,39	4	14,16	103
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,67	98,2
1 148	1 148 Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
	Wrore 20 30 may 415 15 07 14 73 18	415	15 97	14	73 18	490 4

		707	
		Сок натуральный	
Ohed	Итого за Завтрак 2		Завтрак 2
	75	75	
	8,4	8,4	
	33,8	33,8	,,

707

Сок натуральный

Итого за Завтрак 2

75

8,4 8,4

33,8

75

		1 147	897	928	990	901	1 069	1 058	814	
Попоник	Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	Рис припущенный с овощами	Соус красный основной	Суфле из рыбы*	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Икра овощная морковная	Conce
	675	20	25	180	130	20	70	200	30	
	21,18	1,7	2,67	0,41	3,12	0,2	10,89	1,91	0,28	
	19	1	1		6	-	3	5	2	
	91,15	8,5	10,89	24,74	29,09	1,5	5,23	9,37	1,83	
	638,8	51,8	68,5	104,1	181,8	10,4	103,3	95	23,9	

riioio sa ligallimma	Uroro 29 Hodrinan	1 190 Ватрушка с творогом*	920 Молоко кипяченое*	Полдник
0.00	ик			או
1 405	240	60	180	
48,02	10,92	5,7	5,22	
45	12	6	6	
199,68	26,95	18,49	8,46	
1 420,7	257,7	149,7	108	

Согласовано:

ООО "Комбинат обществе ного питания"

иверждаю директор

Ю.Козырева

30.12.2022 (пятница)

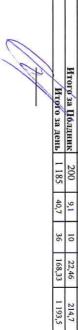
Красноуфимск Я 1-3 г 157 руб

Наименование блюда

Выход г Белки Жиры Углево- ЭЦ ккал

		1 148	810	919	853	
Завтрак 2	Итого за Завтрак	Хлеб ржаной	Бутерброд с сыром	Какао с молоком	Каша манная молочная с маслом сливочным	
	365	10	25	180	150	
	14,05	0,85	4,17	3,39	5,64	
	12		u	4	S	
	62,91	4,25	13,67	14,16	30,83	
	424,5	25,9	98,2	103	197,4	

	1 147 Хлеб	897 Хлеб	928 Комі	990 Рис г	901 Coyc	1 069 Суфл	1 058 Cyn l	814 Икра	
Итого за Обед	Хлеб ржаной.	Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	Рис припущенный с овощами	Соус красный основной	Суфле из рыбы*	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	Икра овощная морковная	
545	15	20	150	110	20	60	150	20	
17,55	1,28	2,13	0,35	2,64	0,2	9,33	1,43	0,19	
14		-		s	-	2	4	1	
74,56	6,38	8,71	20,62	24,61	1,5	4,49	7,03	1,22	
520,5	38,9	54,8	86,7	153,9	10,4	88,6	71,3	15,9	



1 190 Ватрушка с творогом*

920

Молоко кипяченое*

150

50

4,75 4,35

15,41 7,05

124,7 90

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575867

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен С 13.04.2022 по 13.04.2023