

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



27.03.2023 (понедельник)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | Эн. ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|----------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |             |          |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 6,01    | 7      | 20,24       | 182,7    |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                              | 35      | 1,87    | 1      | 12,76       | 98,9     |
| 828              | Чай с сахаром*                                    | 180     |         |        | 13,47       | 53,9     |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 10      | 0,85    |        | 4,25        | 25,9     |
| Итого за Завтрак |                                                   | 425     | 8,73    | 8      | 50,72       | 361,4    |

### Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

### Обед

|               |                                      |     |       |    |        |       |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 1 016         | Суп-пюре овощной                     | 200 | 2,02  | 4  | 12,62  | 96,8  |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба           | 10  | 1,26  |    | 7,73   | 37,6  |
| 1 085         | Тефтели из мяса птицы с луком        | 70  | 14,17 | 8  | 8,57   | 164,8 |
| 824           | Соус белый основной                  | 20  | 0,13  | 1  | 0,74   | 10,6  |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 140 | 5,32  | 5  | 33,37  | 197,9 |
| 705           | Напиток из плодов шиповника          | 200 | 0,32  |    | 18,45  | 77,7  |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 30  | 3,2   | 1  | 13,06  | 82,2  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                         | 20  | 1,7   | 1  | 8,5    | 51,8  |
| Итого за Обед |                                      | 690 | 28,32 | 20 | 103,24 | 719,4 |

### Ланч

|               |                                  |       |       |    |        |         |
|---------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 073         | Пудинг творожно-манный           | 70    | 9,13  | 6  | 10,17  | 132,5   |
| 904           | Соус молочный (сладкий)          | 30    | 0,59  | 2  | 4,03   | 32,6    |
| 920           | Молоко кипяченое*                | 180   | 5,22  | 6  | 8,46   | 108     |
| 897           | Хлеб пшеничный                   | 20    | 2,13  | 1  | 8,71   | 54,8    |
| 1 186         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,76  |    | 4,99   | 24,6    |
| Итого за Ланч |                                  | 310   | 17,83 | 15 | 36,36  | 352,5   |
| Итого за день |                                  | 1 525 | 54,88 | 43 | 201,52 | 1 478,3 |

*[Signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



27.03.2023 (понедельник)

## Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | Эн. ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|----------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |             |          |
| 1 013            | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 4,51    | 6      | 15,18       | 137      |
| 1 046            | Бутерброд с повидлом                              | 35      | 1,87    | 1      | 12,76       | 98,9     |
| 828              | Чай с сахаром*                                    | 150     |         |        | 11,23       | 44,9     |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 10      | 0,85    |        | 4,25        | 25,9     |
| Итого за Завтрак |                                                   | 345     | 7,23    | 7      | 43,42       | 306,7    |

### Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

### Обед

|               |                                      |     |       |    |       |       |
|---------------|--------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 016         | Суп-пюре овощной                     | 150 | 1,52  | 3  | 9,47  | 72,6  |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба           | 5   | 0,63  |    | 3,86  | 18,8  |
| 1 085         | Тефтели из мяса птицы с луком        | 60  | 12,14 | 7  | 7,35  | 141,3 |
| 824           | Соус белый основной                  | 20  | 0,13  | 1  | 0,74  | 10,6  |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,34  | 4  | 26,37 | 155,5 |
| 705           | Напиток из плодов шиповника          | 150 | 0,24  |    | 13,84 | 58,2  |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 20  | 2,13  | 1  | 8,71  | 54,8  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                         | 20  | 1,7   | 1  | 8,5   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                      | 535 | 22,83 | 17 | 78,84 | 563,6 |

### Ланч

|               |                                  |       |       |    |        |         |
|---------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 073         | Пудинг творожно-манный           | 70    | 9,13  | 6  | 10,17  | 132,5   |
| 904           | Соус молочный (сладкий)          | 30    | 0,59  | 2  | 4,03   | 32,6    |
| 920           | Молоко кипяченое*                | 150   | 4,35  | 5  | 7,05   | 90      |
| 897           | Хлеб пшеничный                   | 10    | 1,07  |    | 4,35   | 27,4    |
| 1 186         | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,76  |    | 4,99   | 24,6    |
| Итого за Ланч |                                  | 220   | 15,9  | 13 | 30,59  | 307,1   |
| Итого за день |                                  | 1 250 | 45,96 | 37 | 164,05 | 1 222,4 |

*[Signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



28.03.2023 (торник)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

|                  |                                                 |     |      |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |     |      |    |       |       |
| 225,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,79 | 7  | 55,95 | 254,3 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25  | 1,56 | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 180 |      |    | 14,37 | 57,5  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 10  | 0,85 |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 415 | 10,2 | 12 | 84,91 | 432,1 |

### Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

### Обед

|               |                             |     |       |    |       |       |
|---------------|-----------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 814           | Икра овощная морковная      | 30  | 0,28  | 2  | 1,83  | 23,9  |
| 1 113         | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,02  | 2  | 18,96 | 104,1 |
| 1 114         | Клецки*                     | 30  | 1,42  | 1  | 6,34  | 43    |
| 827           | Биточек мясной рубленый     | 70  | 10,89 | 9  | 11,19 | 170,4 |
| 1 126         | Соус томатный               | 20  | 0,1   | 1  | 0,79  | 11,3  |
| 1 000         | Каша перловая рассыпчатая   | 130 | 4,06  | 5  | 29,01 | 173,2 |
| 1 318         | Кисель витаминизированный   | 200 | 0,05  |    | 3,5   | 72    |
| 897           | Хлеб пшеничный              | 30  | 3,2   | 1  | 13,06 | 82,2  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                | 15  | 1,28  |    | 6,38  | 38,9  |
| Итого за Обед |                             | 725 | 23,3  | 21 | 91,06 | 719   |

### Полдник

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 028,04         | Котлета рыбная Солнышко          | 70    | 10,74 | 7  | 8,27   | 138,5   |
| 686              | Чай с лимоном*                   | 180   | 0,05  |    | 13,65  | 53,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 20    | 2,13  | 1  | 8,71   | 54,8    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,76  |    | 4,99   | 24,6    |
| Итого за Полдник |                                  | 280   | 13,68 | 8  | 35,62  | 271,8   |
| Итого за день    |                                  | 1 520 | 47,18 | 41 | 222,79 | 1 467,9 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



28.03.2023 (торник)

## Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

|                  |                                                 |     |      |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |     |      |    |       |       |
| 225,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 6,23 | 6  | 44,76 | 203,4 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25  | 1,56 | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 150 |      |    | 11,98 | 47,9  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 10  | 0,85 |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 345 | 8,64 | 11 | 71,33 | 371,6 |

### Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

### Обед

|               |                             |     |       |    |       |       |
|---------------|-----------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 814           | Икра овощная морковная      | 20  | 0,19  | 1  | 1,22  | 15,9  |
| 1 113         | Суп картофельный с клецками | 150 | 1,51  | 2  | 14,22 | 78,1  |
| 1 114         | Клецки*                     | 30  | 1,42  | 1  | 6,34  | 43    |
| 827           | Биточек мясной рубленый     | 60  | 9,33  | 8  | 9,59  | 146,1 |
| 1 126         | Соус томатный               | 20  | 0,1   | 1  | 0,79  | 11,3  |
| 1 000         | Каша перловая рассыпчатая   | 110 | 3,44  | 4  | 24,55 | 146,6 |
| 654           | Кисель из плодов шиповника  | 150 | 0,15  |    | 28,05 | 112,3 |
| 897           | Хлеб пшеничный              | 20  | 2,13  | 1  | 8,71  | 54,8  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                | 15  | 1,28  |    | 6,38  | 38,9  |
| Итого за Обед |                             | 575 | 19,55 | 18 | 99,85 | 647   |

### Полдник

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 028,04         | Котлета рыбная Солнышко          | 50    | 7,67  | 5  | 5,9    | 98,9    |
| 686              | Чай с лимоном*                   | 150   | 0,04  |    | 11,37  | 44,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 15    | 1,6   | 1  | 6,53   | 41,1    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,76  |    | 4,99   | 24,6    |
| Итого за Полдник |                                  | 225   | 10,07 | 6  | 28,79  | 209,5   |
| Итого за день    |                                  | 1 245 | 38,26 | 35 | 211,17 | 1 273,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

29.03.2023 (средн)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                      | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭП ккал |
|------------------|-----------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                         |         |         |        |             |         |
| 853              | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200     | 7,51    | 7      | 41,1        | 263,3   |
| 810              | Бутерброд с сыром                       | 25      | 4,17    | 3      | 13,67       | 98,2    |
| 1 188            | Чай с сахаром                           | 180     |         |        | 14,37       | 57,5    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                             | 10      | 0,85    |        | 4,25        | 25,9    |
| Итого за Завтрак |                                         | 415     | 12,53   | 10     | 73,39       | 444,9   |

|                    |               |     |      |  |       |      |
|--------------------|---------------|-----|------|--|-------|------|
| 976                | Яблоки свежие | 120 | 0,48 |  | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 120 | 0,48 |  | 11,76 | 56,4 |

|               |                                          |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                          |     |       |    |       |       |
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,55  | 2  | 10,99 | 64,7  |
| 901           | Соус красный основной                    | 30  | 0,3   | 1  | 2,25  | 15,5  |
| 444.01        | Плов со свиной.                          | 150 | 9,57  | 18 | 35,19 | 352,3 |
| 699           | Напиток лимонный                         | 180 | 0,13  |    | 21,99 | 91,1  |
| 897           | Хлеб пшеничный                           | 30  | 3,2   | 1  | 13,06 | 82,2  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                             | 15  | 1,28  |    | 6,38  | 38,9  |
| Итого за Обед |                                          | 605 | 16,03 | 22 | 89,86 | 644,7 |

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                                  |       |       |    |        |         |
| 1 297            | Запеканка из творога с рисом     | 70    | 7,68  | 6  | 10,68  | 123,3   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)          | 20    | 0,4   | 1  | 2,69   | 21,7    |
| 920              | Молоко кипяченое*                | 150   | 4,35  | 5  | 7,05   | 90      |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 15    | 1,6   | 1  | 6,53   | 41,1    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,76  |    | 4,99   | 24,6    |
| Итого за Полдник |                                  | 265   | 14,79 | 13 | 31,94  | 302,7   |
| Итого за день    |                                  | 1 405 | 43,83 | 45 | 206,95 | 1 448,7 |

*[Signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

29.03.2023 (средн)

Красноуфимск ЯС 1-3 г 163 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                      | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭП ккал |
|------------------|-----------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                         |         |         |        |             |         |
| 853              | Каша манная молочная с маслом сливочным | 160     | 6,01    | 6      | 32,88       | 210,6   |
| 810              | Бутерброд с сыром                       | 25      | 4,17    | 3      | 13,67       | 98,2    |
| 1 188            | Чай с сахаром                           | 150     |         |        | 11,98       | 47,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                             | 10      | 0,85    |        | 4,25        | 25,9    |
| Итого за Завтрак |                                         | 345     | 11,03   | 9      | 62,78       | 382,6   |

|                    |               |     |      |  |       |      |
|--------------------|---------------|-----|------|--|-------|------|
| 976                | Яблоки свежие | 120 | 0,48 |  | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 120 | 0,48 |  | 11,76 | 56,4 |

|               |                                          |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                          |     |       |    |       |       |
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,16  | 1  | 8,24  | 48,5  |
| 901           | Соус красный основной                    | 30  | 0,3   | 1  | 2,25  | 15,5  |
| 444.01        | Плов со свиной.                          | 130 | 8,29  | 15 | 30,49 | 305,3 |
| 699           | Напиток лимонный                         | 150 | 0,11  |    | 18,32 | 75,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный                           | 15  | 1,6   | 1  | 6,53  | 41,1  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                             | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                          | 485 | 12,31 | 18 | 70,08 | 512,2 |

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                                  |       |       |    |        |         |
| 1 297            | Запеканка из творога с рисом     | 60    | 6,59  | 5  | 9,16   | 107,4   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)          | 20    | 0,4   | 1  | 2,69   | 21,7    |
| 920              | Молоко кипяченое*                | 150   | 4,35  | 5  | 7,05   | 90      |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 10    | 1,07  |    | 4,35   | 27,4    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,76  |    | 4,99   | 24,6    |
| Итого за Полдник |                                  | 250   | 13,17 | 11 | 28,24  | 271,1   |
| Итого за день    |                                  | 1 200 | 36,99 | 38 | 172,86 | 1 222,3 |

*[Signature]*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

30.03.2023 (четверг)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

|                  |                                                 |     |       |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |     |       |    |       |       |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 4,48  | 4  | 35,08 | 198,4 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25  | 1,56  | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 919              | Какао с молоком                                 | 180 | 3,39  | 4  | 14,16 | 103   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 415 | 10,28 | 13 | 63,83 | 421,7 |

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| <b>Завтрак 2</b>   |                 |     |  |  |      |    |
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

|               |                                           |     |      |    |       |       |
|---------------|-------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                           |     |      |    |       |       |
| 520           | Икра овощная свекольная                   | 30  | 0,41 | 2  | 2,77  | 33,3  |
| 1 018         | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* | 200 | 2,7  | 5  | 16,38 | 118,6 |
| 437,01        | Гуляш из мяса свинины                     | 70  | 9,85 | 9  | 2,69  | 156   |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая*                    | 130 | 3,5  | 4  | 18,03 | 123,8 |
| 912           | Компот из свежих яблок.                   | 180 | 0,14 |    | 21,49 | 89,2  |
| 897           | Хлеб пшеничный                            | 30  | 3,2  | 1  | 13,06 | 82,2  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                              | 20  | 1,7  | 1  | 8,5   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                           | 660 | 21,5 | 22 | 82,92 | 654,9 |

|                  |                                  |       |      |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                                  |       |      |    |        |         |
| 892              | Омлет с картофелем               | 70    | 4,76 | 10 | 5,49   | 127,7   |
| 828              | Чай с сахаром*                   | 180   |      |    | 13,47  | 53,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 15    | 1,6  | 1  | 6,53   | 41,1    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,76 |    | 4,99   | 24,6    |
| Итого за Полдник |                                  | 275   | 7,12 | 11 | 30,48  | 247,3   |
| Итого за день    |                                  | 1 450 | 38,9 | 46 | 188,43 | 1 368,9 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

30.03.2023 (четверг)

## Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

|                  |                                                 |     |      |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |     |      |    |       |       |
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 160 | 3,58 | 4  | 28,06 | 158,7 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25  | 1,56 | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 919              | Какао с молоком                                 | 150 | 2,83 | 3  | 11,8  | 85,9  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 10  | 0,85 |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 345 | 8,82 | 12 | 54,45 | 364,9 |

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| <b>Завтрак 2</b>   |                 |     |  |  |      |    |
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

|               |                                           |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                           |     |       |    |       |       |
| 520           | Икра овощная свекольная                   | 20  | 0,27  | 2  | 1,85  | 22,2  |
| 1 018         | Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной* | 150 | 2,03  | 3  | 12,28 | 88,9  |
| 437,01        | Гуляш из мяса свинины                     | 60  | 8,44  | 7  | 2,31  | 133,7 |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая*                    | 110 | 2,96  | 3  | 15,25 | 104,7 |
| 912           | Компот из свежих яблок.                   | 150 | 0,12  |    | 17,91 | 74,3  |
| 897           | Хлеб пшеничный                            | 20  | 2,13  | 1  | 8,71  | 54,8  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                              | 15  | 1,28  |    | 6,38  | 38,9  |
| Итого за Обед |                                           | 525 | 17,23 | 16 | 64,69 | 517,5 |

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                                  |       |       |    |        |         |
| 892              | Омлет с картофелем               | 60    | 4,08  | 8  | 4,71   | 109,5   |
| 828              | Чай с сахаром*                   | 150   |       |    | 11,23  | 44,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 10    | 1,07  |    | 4,35   | 27,4    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,76  |    | 4,99   | 24,6    |
| Итого за Полдник |                                  | 230   | 5,91  | 8  | 25,28  | 206,4   |
| Итого за день    |                                  | 1 200 | 31,96 | 36 | 155,62 | 1 133,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

31.03.2023 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                             |         |         |        |             |         |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200     | 5,42    | 6      | 33,83       | 158,5   |
| 810              | Бутерброд с сыром                           | 25      | 4,17    | 3      | 13,67       | 98,2    |
| 828              | Чай с сахаром*                              | 180     |         |        | 13,47       | 53,9    |
| 1148             | Хлеб ржаной                                 | 10      | 0,85    |        | 4,25        | 25,9    |
| Итого за Завтрак |                                             | 415     | 10,44   | 9      | 65,22       | 336,5   |

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

|               |                             |     |       |    |        |       |
|---------------|-----------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| <b>Обед</b>   |                             |     |       |    |        |       |
| 139           | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 3,86  | 4  | 15,35  | 112,4 |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба  | 10  | 1,26  |    | 7,73   | 37,6  |
| 1063          | Тефтели рыбные*             | 70  | 8,86  | 4  | 9,2    | 109,5 |
| 1126          | Соус томатный               | 20  | 0,1   | 1  | 0,79   | 11,3  |
| 995           | Пюре картофельное           | 150 | 4,08  | 6  | 24,96  | 187,4 |
| 654           | Кисель из плодов шиповника  | 180 | 0,18  |    | 33,66  | 134,8 |
| 897           | Хлеб пшеничный              | 25  | 2,67  | 1  | 10,89  | 68,5  |
| 1147          | Хлеб ржаной.                | 20  | 1,7   | 1  | 8,5    | 51,8  |
| Итого за Обед |                             | 675 | 22,71 | 17 | 111,08 | 713,3 |

|                  |                    |      |       |    |        |        |
|------------------|--------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                    |      |       |    |        |        |
| 920              | Молоко кипяченое*  | 180  | 5,22  | 6  | 8,46   | 108    |
| 941              | Сдоба обыкновенная | 70   | 6,62  | 3  | 41,41  | 207,4  |
| Итого за Полдник |                    | 250  | 11,84 | 9  | 49,87  | 315,4  |
| Итого за день    |                    | 1440 | 44,99 | 35 | 237,37 | 1410,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

31.03.2023 (подпись)

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                             |         |         |        |             |         |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 160     | 4,34    | 5      | 27,07       | 126,8   |
| 810              | Бутерброд с сыром                           | 25      | 4,17    | 3      | 13,67       | 98,2    |
| 828              | Чай с сахаром*                              | 150     |         |        | 11,23       | 44,9    |
| 1148             | Хлеб ржаной                                 | 10      | 0,85    |        | 4,25        | 25,9    |
| Итого за Завтрак |                                             | 345     | 9,36    | 8      | 56,22       | 295,8   |

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

|               |                             |     |       |    |       |       |
|---------------|-----------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                             |     |       |    |       |       |
| 139           | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 2,89  | 3  | 11,51 | 84,3  |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба  | 5   | 0,63  |    | 3,86  | 18,8  |
| 1063          | Тефтели рыбные*             | 60  | 7,59  | 4  | 7,89  | 93,9  |
| 1126          | Соус томатный               | 20  | 0,1   | 1  | 0,79  | 11,3  |
| 995           | Пюре картофельное           | 130 | 3,53  | 5  | 21,63 | 162,5 |
| 654           | Кисель из плодов шиповника  | 150 | 0,15  |    | 28,05 | 112,3 |
| 897           | Хлеб пшеничный              | 15  | 1,6   | 1  | 6,53  | 41,1  |
| 1147          | Хлеб ржаной.                | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                             | 540 | 17,34 | 14 | 84,51 | 550,1 |

|                  |                    |      |       |    |        |        |
|------------------|--------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                    |      |       |    |        |        |
| 920              | Молоко кипяченое*  | 150  | 4,35  | 5  | 7,05   | 90     |
| 941              | Сдоба обыкновенная | 60   | 5,68  | 3  | 35,49  | 177,7  |
| Итого за Полдник |                    | 210  | 10,03 | 8  | 42,54  | 267,7  |
| Итого за день    |                    | 1195 | 36,73 | 30 | 194,47 | 1158,6 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575867

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023