

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



05.06.2023 (понедельник)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход, г   | Белки, г    | Жиры, г  | Углеводы, г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |            |             |          |              |              |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200        | 6,01        | 7        | 20,24        | 182,7        |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                              | 35         | 1,87        | 1        | 12,76        | 98,9         |
| 828                     | Чай с сахаром*                                    | 180        |             |          | 13,47        | 53,9         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 10         | 0,85        |          | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>425</b> | <b>8,73</b> | <b>8</b> | <b>50,72</b> | <b>361,4</b> |

|                           |                 |            |  |  |             |           |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-----------|
| 707                       | Сок натуральный | 100        |  |  | 11,2        | 45        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>100</b> |  |  | <b>11,2</b> | <b>45</b> |

|                      |                                      |            |              |           |               |              |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                      |            |              |           |               |              |
| 1 016                | Суп-пюре овощной                     | 200        | 2,02         | 4         | 12,62         | 96,8         |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 10         | 1,3          |           | 7,81          | 38,7         |
| 1 085                | Тефтели из мяса птицы с луком        | 70         | 14,17        | 8         | 8,57          | 164,8        |
| 824                  | Соус белый основной                  | 20         | 0,13         | 1         | 0,74          | 10,6         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 140        | 5,52         | 5         | 33,57         | 197,9        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника          | 200        | 0,68         |           | 25,63         | 120,6        |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 30         | 2,43         |           | 14,64         | 72,6         |
| 1 147                | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,7          | 1         | 8,5           | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>690</b> | <b>27,95</b> | <b>19</b> | <b>112,08</b> | <b>753,8</b> |

|                         |                                  |              |              |           |               |                |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Полдник</b>          |                                  |              |              |           |               |                |
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный           | 70           | 10,49        | 6         | 11,17         | 147            |
| 904                     | Соус молочный (сладкий)          | 30           | 0,59         | 2         | 4,03          | 32,6           |
| 920                     | Молоко кипяченое*                | 180          | 5,22         | 6         | 8,46          | 108            |
| 897                     | Хлеб пшеничный                   | 20           | 1,62         |           | 9,76          | 48,4           |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                  | <b>310</b>   | <b>18,77</b> | <b>14</b> | <b>37,67</b>  | <b>361,9</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | <b>1 525</b> | <b>55,45</b> | <b>41</b> | <b>211,67</b> | <b>1 522,1</b> |

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



05.06.2023 (понедельник)

Утверждаю директор

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход, г   | Белки, г    | Жиры, г  | Углеводы, г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------------------|------------|-------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                   |            |             |          |              |              |
| 1 013                   | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150        | 4,51        | 6        | 15,18        | 137          |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                              | 35         | 1,87        | 1        | 12,76        | 98,9         |
| 828                     | Чай с сахаром*                                    | 150        |             |          | 11,23        | 44,9         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 10         | 0,85        |          | 4,25         | 25,9         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                   | <b>345</b> | <b>7,23</b> | <b>7</b> | <b>43,42</b> | <b>306,7</b> |

|                           |                 |            |  |  |             |           |
|---------------------------|-----------------|------------|--|--|-------------|-----------|
| 707                       | Сок натуральный | 100        |  |  | 11,2        | 45        |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | <b>100</b> |  |  | <b>11,2</b> | <b>45</b> |

|                      |                                      |            |              |           |              |              |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Обед</b>          |                                      |            |              |           |              |              |
| 1 016                | Суп-пюре овощной                     | 150        | 1,52         | 3         | 9,47         | 72,6         |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба           | 5          | 0,65         |           | 3,9          | 19,4         |
| 1 085                | Тефтели из мяса птицы с луком        | 60         | 12,14        | 7         | 7,35         | 141,3        |
| 824                  | Соус белый основной                  | 20         | 0,13         | 1         | 0,74         | 10,6         |
| 516                  | Макаронные изделия отварные с маслом | 110        | 4,34         | 4         | 26,37        | 155,5        |
| 705                  | Напиток из плодов шиповника          | 150        | 0,51         |           | 19,22        | 90,5         |
| 897                  | Хлеб пшеничный                       | 20         | 1,62         |           | 9,76         | 48,4         |
| 1 147                | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,7          | 1         | 8,5          | 51,8         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>535</b> | <b>22,61</b> | <b>16</b> | <b>85,31</b> | <b>590,1</b> |

|                         |                                  |              |              |           |               |                |
|-------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Полдник</b>          |                                  |              |              |           |               |                |
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный           | 70           | 10,49        | 6         | 11,17         | 147            |
| 904                     | Соус молочный (сладкий)          | 30           | 0,59         | 2         | 4,03          | 32,6           |
| 920                     | Молоко кипяченое*                | 150          | 4,35         | 5         | 7,05          | 90             |
| 897                     | Хлеб пшеничный                   | 10           | 0,81         |           | 4,88          | 24,2           |
| 1 186                   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10           | 0,85         |           | 4,25          | 25,9           |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                  | <b>270</b>   | <b>17,09</b> | <b>13</b> | <b>31,38</b>  | <b>319,7</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | <b>1 250</b> | <b>46,93</b> | <b>36</b> | <b>171,31</b> | <b>1 261,5</b> |



Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



06.06.2023 (вторник)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



06.06.2023 (вторник)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

## Красноуфимск № 1-3 с 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                 |     |      |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 7,79 | 7  | 55,95 | 254,3 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25  | 1,56 | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 180 |      |    | 14,37 | 57,5  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 10  | 0,85 |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 415 | 10,2 | 12 | 84,91 | 432,1 |

### Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

### Обед

|               |                                    |     |       |    |        |       |
|---------------|------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 813           | Икра кабачковая пром. производства | 30  | 0,36  | 2  | 2,22   | 29,1  |
| 1 113         | Суп картофельный с клецками        | 200 | 2,02  | 2  | 18,96  | 104,1 |
| 1 114         | Клецки*                            | 30  | 1,42  | 1  | 6,34   | 43    |
| 827           | Биточек мясной рубленый            | 70  | 10,89 | 9  | 11,19  | 170,4 |
| 1 126         | Соус томатный                      | 20  | 0,12  | 1  | 1,16   | 11,1  |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая*             | 120 | 3,23  | 3  | 16,64  | 114,3 |
| 1 318         | Кисель витаминизированный          | 200 | 0,05  |    | 23     | 92,5  |
| 897           | Хлеб пшеничный                     | 30  | 2,43  |    | 14,64  | 72,6  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                       | 15  | 1,28  |    | 6,38   | 38,9  |
| Итого за Обед |                                    | 715 | 21,8  | 18 | 100,53 | 676   |

### Полдник

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 028,04         | Котлета рыбная Солнышко          | 70    | 10,74 | 7  | 8,27   | 138,5   |
| 686              | Чай с лимоном*                   | 180   | 0,05  |    | 13,65  | 53,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 20    | 1,62  |    | 9,76   | 48,4    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                                  | 280   | 13,26 | 7  | 35,93  | 266,7   |
| Итого за день    |                                  | 1 510 | 45,26 | 37 | 232,57 | 1 419,8 |

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                 |     |      |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 6,23 | 6  | 44,76 | 203,4 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25  | 1,56 | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 1 188            | Чай с сахаром                                   | 150 |      |    | 11,98 | 47,9  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 10  | 0,85 |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 345 | 8,64 | 11 | 71,33 | 371,6 |

### Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

### Обед

|               |                                    |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 813           | Икра кабачковая пром. производства | 20  | 0,24  | 1  | 1,48  | 19,4  |
| 1 113         | Суп картофельный с клецками        | 150 | 1,51  | 2  | 14,22 | 78,1  |
| 1 114         | Клецки*                            | 30  | 1,42  | 1  | 6,34  | 43    |
| 827           | Биточек мясной рубленый            | 60  | 9,33  | 8  | 9,59  | 146,1 |
| 1 126         | Соус томатный                      | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1  |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая*             | 110 | 2,96  | 3  | 15,25 | 104,7 |
| 654           | Кисель из плодов шиповника         | 150 | 0,15  |    | 28,05 | 112,3 |
| 897           | Хлеб пшеничный                     | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                       | 15  | 1,28  |    | 6,38  | 38,9  |
| Итого за Обед |                                    | 575 | 18,63 | 16 | 92,23 | 602   |

### Полдник

|                  |                                  |       |       |    |       |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|-------|---------|
| 1 028,04         | Котлета рыбная Солнышко          | 50    | 7,67  | 5  | 5,9   | 98,9    |
| 686              | Чай с лимоном*                   | 150   | 0,04  |    | 11,37 | 44,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 15    | 1,22  |    | 7,32  | 36,3    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,85  |    | 4,25  | 25,9    |
| Итого за Полдник |                                  | 225   | 9,78  | 5  | 28,84 | 206     |
| Итого за день    |                                  | 1 245 | 37,05 | 32 | 203,6 | 1 224,6 |



Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



07.06.2023 (средн)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



07.06.2023 (средн)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углебо-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                         |     |       |    |       |       |
|------------------|-----------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 853              | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 7,51  | 7  | 41,1  | 263,3 |
| 810              | Бутерброд с сыром                       | 25  | 4,17  | 3  | 13,67 | 98,2  |
| 1 188            | Чай с сахаром                           | 180 |       |    | 14,37 | 57,5  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                             | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                         | 415 | 12,53 | 10 | 73,39 | 444,9 |

### Завтрак 2

|                    |               |     |     |  |     |    |
|--------------------|---------------|-----|-----|--|-----|----|
| 976                | Яблоки свежие | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 47 |

### Обед

|               |                                          |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,93  | 2  | 13,74 | 107,5 |
| 901           | Соус красный основной                    | 30  | 0,21  | 2  | 2,25  | 23,6  |
| 444.01        | Плов со свиной.                          | 150 | 9,35  | 18 | 35,38 | 338,1 |
| 699           | Напиток лимонный                         | 180 | 0,13  |    | 21,99 | 91,1  |
| 897           | Хлеб пшеничный                           | 30  | 2,43  |    | 14,64 | 72,6  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                             | 15  | 1,28  |    | 6,38  | 38,9  |
| Итого за Обед |                                          | 605 | 15,33 | 22 | 94,38 | 671,8 |

### Полдник

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 297            | Запеканка из творога с рисом     | 70    | 7,73  | 6  | 10,7   | 127,7   |
| 904              | Соус молочный (слизкий)          | 20    | 0,4   | 1  | 2,69   | 21,7    |
| 920              | Молоко кипяченое*                | 150   | 4,35  | 5  | 7,05   | 90      |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 15    | 1,22  |    | 7,32   | 36,3    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                                  | 265   | 14,55 | 12 | 32,01  | 301,6   |
| Итого за день    |                                  | 1 385 | 42,81 | 44 | 209,58 | 1 465,3 |

## Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углебо-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                         |     |       |   |       |       |
|------------------|-----------------------------------------|-----|-------|---|-------|-------|
| 853              | Каша манная молочная с маслом сливочным | 160 | 6,01  | 6 | 32,88 | 210,6 |
| 810              | Бутерброд с сыром                       | 25  | 4,17  | 3 | 13,67 | 98,2  |
| 1 188            | Чай с сахаром                           | 150 |       |   | 11,98 | 47,9  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                             | 10  | 0,85  |   | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                         | 345 | 11,03 | 9 | 62,78 | 382,6 |

### Завтрак 2

|                    |               |     |     |  |     |    |
|--------------------|---------------|-----|-----|--|-----|----|
| 976                | Яблоки свежие | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак 2 |               | 100 | 0,4 |  | 9,8 | 47 |

### Обед

|               |                                          |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,45  | 2  | 10,31 | 80,7  |
| 901           | Соус красный основной                    | 30  | 0,21  | 2  | 2,25  | 23,6  |
| 444.01        | Плов со свиной.                          | 130 | 8,11  | 15 | 30,67 | 293,1 |
| 699           | Напиток лимонный                         | 150 | 0,11  |    | 18,32 | 75,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный                           | 15  | 1,22  |    | 7,32  | 36,3  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                             | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                          | 485 | 11,95 | 19 | 73,12 | 535,5 |

### Полдник

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 297            | Запеканка из творога с рисом     | 60    | 6,63  | 5  | 9,17   | 109,5   |
| 904              | Соус молочный (слизкий)          | 20    | 0,4   | 1  | 2,69   | 21,7    |
| 920              | Молоко кипяченое*                | 150   | 4,35  | 5  | 7,05   | 90      |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 10    | 0,81  |    | 4,88   | 24,2    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                                  | 250   | 13,04 | 11 | 28,04  | 271,3   |
| Итого за день    |                                  | 1 180 | 36,42 | 39 | 173,74 | 1 236,4 |



Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



08.06.2023 (четверг)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|---------|

**Завтрак**

|                  |                                                 |     |       |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 4,48  | 4  | 35,08 | 198,4 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25  | 1,56  | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 919              | Какао с молоком                                 | 180 | 3,48  | 3  | 18,07 | 107,9 |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 415 | 10,37 | 12 | 67,74 | 426,6 |

**Завтрак 2**

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

**Обед**

|               |                                 |     |       |    |       |       |
|---------------|---------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 836           | Орुцпы свежые порционно         | 20  | 0,16  |    | 2,52  | 11    |
| 1 018         | Суп с крутой пшенной "Волна" со | 200 | 3,28  | 6  | 14,74 | 123   |
| 437,01        | Гуляш из мяса свинины           | 70  | 9,35  | 17 | 2,72  | 205,8 |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая*          | 130 | 3,5   | 4  | 18,03 | 123,8 |
| 912           | Компот из свежих яблок.         | 180 | 0,14  |    | 21,49 | 89,2  |
| 897           | Хлеб пшеничный                  | 30  | 2,43  |    | 14,64 | 72,6  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                    | 20  | 1,7   | 1  | 8,5   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                 | 650 | 20,56 | 28 | 82,64 | 677,2 |

**Полдник**

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 892              | Омлет с картофелем               | 70    | 4,78  | 6  | 6,75   | 99,3    |
| 828              | Чай с сахаром*                   | 180   |       |    | 13,47  | 53,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 15    | 1,22  |    | 7,32   | 36,3    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                                  | 275   | 6,85  | 6  | 31,79  | 215,4   |
| Итого за день    |                                  | 1 440 | 37,78 | 46 | 193,37 | 1 364,2 |

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева



08.06.2023 (четверг)

Утверждаю директор

Красноуфимск № 1-3 г 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|---------|

**Завтрак**

|                  |                                                 |     |      |    |       |       |
|------------------|-------------------------------------------------|-----|------|----|-------|-------|
| 842              | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 160 | 3,58 | 4  | 28,06 | 158,7 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25  | 1,56 | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 919              | Какао с молоком                                 | 150 | 2,9  | 3  | 15,06 | 89,9  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 10  | 0,85 |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                                 | 345 | 8,89 | 12 | 57,71 | 368,9 |

**Завтрак 2**

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

**Обед**

|               |                                 |     |       |    |       |       |
|---------------|---------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 836           | Оруцпы свежые порционно         | 20  | 0,16  |    | 2,52  | 11    |
| 1 018         | Суп с крутой пшенной "Волна" со | 150 | 2,46  | 4  | 11,06 | 92,2  |
| 437,01        | Гуляш из мяса свинины           | 60  | 8,01  | 15 | 2,33  | 176,4 |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая*          | 110 | 2,96  | 3  | 15,25 | 104,7 |
| 912           | Компот из свежих яблок.         | 150 | 0,12  |    | 17,91 | 74,3  |
| 897           | Хлеб пшеничный                  | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                    | 15  | 1,28  |    | 6,38  | 38,9  |
| Итого за Обед |                                 | 525 | 16,61 | 22 | 65,21 | 545,9 |

**Полдник**

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 892              | Омлет с картофелем               | 60    | 4,1   | 5  | 5,78   | 85,1    |
| 828              | Чай с сахаром*                   | 150   |       |    | 11,23  | 44,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 10    | 0,81  |    | 4,88   | 24,2    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                                  | 230   | 5,76  | 5  | 26,14  | 180,1   |
| Итого за день    |                                  | 1 200 | 31,26 | 39 | 160,26 | 1 139,9 |



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

09.06.2023 (подпись)



Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

|                         |                                             |     |       |   |       |       |
|-------------------------|---------------------------------------------|-----|-------|---|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>          |                                             |     |       |   |       |       |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200 | 5,42  | 6 | 33,83 | 158,5 |
| 810                     | Бутерброд с сыром                           | 25  | 4,17  | 3 | 13,67 | 98,2  |
| 828                     | Чай с сахаром*                              | 180 |       |   | 13,47 | 53,9  |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 10  | 0,85  |   | 4,25  | 25,9  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | 415 | 10,44 | 9 | 65,22 | 336,5 |

**Завтрак 2**

|                           |                 |     |  |  |      |    |
|---------------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                       | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

**Обед**

|                      |                             |     |       |    |        |       |
|----------------------|-----------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,7   | 4  | 17,14  | 125   |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба  | 10  | 1,3   |    | 7,81   | 38,7  |
| 1 063                | Тертельи рыбные.            | 70  | 8,86  | 4  | 9,2    | 109,5 |
| 1 126                | Соус томатный               | 20  | 0,12  | 1  | 1,16   | 11,1  |
| 995                  | Пюре картофельное           | 150 | 3,29  | 5  | 22,09  | 147,7 |
| 654                  | Кисель из плодов шиповника  | 180 | 0,18  |    | 33,66  | 134,8 |
| 897                  | Хлеб пшеничный              | 25  | 2,03  |    | 12,2   | 60,5  |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                | 20  | 1,7   | 1  | 8,5    | 51,8  |
| <b>Итого за Обед</b> |                             | 675 | 22,18 | 15 | 111,76 | 679,1 |

**Полдник**

|                         |                    |       |       |    |        |       |
|-------------------------|--------------------|-------|-------|----|--------|-------|
| 920                     | Молоко кипяченое*  | 180   | 5,22  | 6  | 8,46   | 108   |
| 941                     | Сдоба обыкновенная | 70    | 6,62  | 3  | 41,41  | 207,4 |
| <b>Итого за Полдник</b> |                    | 250   | 11,84 | 9  | 49,87  | 315,4 |
| <b>Итого за день</b>    |                    | 1 440 | 44,46 | 33 | 238,05 | 1 376 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

09.06.2023 (подпись)



Красноуфимск № 1-3 с 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

|                         |                                             |     |      |   |       |       |
|-------------------------|---------------------------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>          |                                             |     |      |   |       |       |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 160 | 4,34 | 5 | 27,07 | 126,8 |
| 810                     | Бутерброд с сыром                           | 25  | 4,17 | 3 | 13,67 | 98,2  |
| 828                     | Чай с сахаром*                              | 150 |      |   | 11,23 | 44,9  |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 10  | 0,85 |   | 4,25  | 25,9  |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | 345 | 9,36 | 8 | 56,22 | 295,8 |

**Завтрак 2**

|                           |                 |     |  |  |      |    |
|---------------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                       | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

**Обед**

|                      |                             |     |       |    |       |       |
|----------------------|-----------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 139                  | Суп картофельный с бобовыми | 150 | 3,52  | 3  | 12,85 | 93,8  |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба  | 5   | 0,65  |    | 3,9   | 19,4  |
| 1 063                | Тертельи рыбные.            | 60  | 7,59  | 4  | 7,89  | 93,9  |
| 1 126                | Соус томатный               | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1  |
| 995                  | Пюре картофельное           | 130 | 2,85  | 4  | 19,14 | 128   |
| 654                  | Кисель из плодов шиповника  | 150 | 0,15  |    | 28,05 | 112,3 |
| 897                  | Хлеб пшеничный              | 15  | 1,22  |    | 7,32  | 36,3  |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| <b>Итого за Обед</b> |                             | 540 | 16,95 | 12 | 84,56 | 520,7 |

**Полдник**

|                         |                    |       |       |    |        |         |
|-------------------------|--------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 920                     | Молоко кипяченое*  | 150   | 4,35  | 5  | 7,05   | 90      |
| 941                     | Сдоба обыкновенная | 60    | 5,68  | 3  | 35,49  | 177,7   |
| <b>Итого за Полдник</b> |                    | 210   | 10,03 | 8  | 42,54  | 267,7   |
| <b>Итого за день</b>    |                    | 1 195 | 36,34 | 28 | 194,32 | 1 129,2 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022486

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен с 24.04.2023 по 23.04.2024