

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



13.06.2023 (вторник)

Утверждаю директор

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                          |     |       |    |       |       |
|------------------|----------------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 200 | 6,05  | 9  | 28,52 | 220,3 |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                               | 180 | 3,45  | 4  | 12,94 | 101,3 |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                             | 25  | 1,56  | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                                          | 415 | 11,91 | 18 | 56,05 | 441,9 |

### Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

### Обед

|               |                        |     |      |    |        |       |
|---------------|------------------------|-----|------|----|--------|-------|
| 999           | Капуста тушеная        | 30  | 0,72 | 1  | 2,85   | 25,6  |
| 1 033         | Свекольник со сметаной | 200 | 2,3  | 3  | 18,92  | 109,3 |
| 1 063         | Тфтели рыбные.         | 70  | 8,86 | 4  | 9,2    | 109,5 |
| 901           | Соус красный основной  | 20  | 0,14 | 1  | 1,5    | 15,7  |
| 995           | Пюре картофельное      | 150 | 3,29 | 5  | 22,09  | 147,7 |
| 699           | Напиток лимонный       | 180 | 0,13 |    | 21,99  | 91,1  |
| 897           | Хлеб пшеничный         | 30  | 2,43 |    | 14,64  | 72,6  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.           | 25  | 2,13 | 1  | 10,63  | 64,8  |
| Итого за Обед |                        | 705 | 20   | 15 | 101,82 | 636,3 |

### Полдник

|                  |                                  |       |       |    |        |       |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|-------|
| 972              | Омлет натуральный*               | 70    | 5,73  | 7  | 2,32   | 93,6  |
| 828              | Чай с сахаром*                   | 200   |       |    | 14,97  | 59,9  |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 20    | 1,62  |    | 9,76   | 48,4  |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9  |
| Итого за Полдник |                                  | 300   | 8,2   | 7  | 31,3   | 227,8 |
| Итого за день    |                                  | 1 520 | 40,11 | 40 | 200,37 | 1 351 |

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



13.06.2023 (вторник)

Утверждаю директор

## Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|---------|

### Завтрак

|                  |                                                          |     |       |    |       |       |
|------------------|----------------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 846              | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 180 | 5,45  | 8  | 25,67 | 198,3 |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                               | 150 | 2,88  | 3  | 10,78 | 84,4  |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным                             | 25  | 1,56  | 5  | 10,34 | 94,4  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                              | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                                          | 365 | 10,74 | 16 | 51,04 | 403   |

### Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

### Обед

|               |                        |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 999           | Капуста тушеная        | 30  | 0,72  | 1  | 2,85  | 25,6  |
| 1 033         | Свекольник со сметаной | 150 | 1,73  | 2  | 14,19 | 82    |
| 1 063         | Тфтели рыбные.         | 60  | 7,59  | 4  | 7,89  | 93,9  |
| 901           | Соус красный основной  | 20  | 0,14  | 1  | 1,5   | 15,7  |
| 995           | Пюре картофельное      | 110 | 2,42  | 4  | 16,2  | 108,3 |
| 699           | Напиток лимонный       | 150 | 0,11  |    | 18,32 | 75,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный         | 15  | 1,22  |    | 7,32  | 36,3  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.           | 15  | 1,28  |    | 6,38  | 38,9  |
| Итого за Обед |                        | 550 | 15,21 | 12 | 74,65 | 476,6 |

### Полдник

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 972              | Омлет натуральный*               | 60    | 4,91  | 6  | 1,99   | 80,2    |
| 828              | Чай с сахаром*                   | 150   |       |    | 11,23  | 44,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 10    | 0,81  |    | 4,88   | 24,2    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                                  | 230   | 6,57  | 6  | 22,35  | 175,2   |
| Итого за день    |                                  | 1 245 | 32,52 | 34 | 159,24 | 1 099,8 |

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



14.06.2023 (среда)

Утверждаю директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

|                  |                                                  |     |       |    |       |       |
|------------------|--------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 302              | Каша пшениная молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 8,47  | 8  | 43,93 | 306   |
| 1 188            | Чай с сахаром                                    | 180 |       |    | 14,37 | 57,5  |
| 810              | Бутерброд с сыром                                | 25  | 4,17  | 3  | 13,67 | 98,2  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                      | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                                  | 415 | 13,49 | 11 | 76,22 | 487,6 |

Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

Обед

|               |                                          |     |       |    |        |       |
|---------------|------------------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| 836           | Орупы свежие порционно                   | 30  | 0,24  |    | 3,78   | 16,5  |
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,93  | 2  | 13,74  | 107,5 |
| 1 054         | Котлета Детская мясная                   | 70  | 10,89 | 9  | 11,19  | 128,4 |
| 824           | Соус белый основной                      | 20  | 0,13  | 1  | 0,74   | 10,6  |
| 512           | Рис припущенный                          | 130 | 2,9   | 4  | 30,34  | 165,4 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов              | 180 | 0,41  |    | 24,74  | 104,1 |
| 897           | Хлеб пшеничный                           | 25  | 2,03  |    | 12,2   | 60,5  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                             | 15  | 1,28  |    | 6,38   | 38,9  |
| Итого за Обед |                                          | 670 | 19,81 | 16 | 103,11 | 631,9 |

Полдник

|                  |                                  |       |      |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|------|----|--------|---------|
| 1 073            | Пудинг творожно-манный           | 60    | 8,99 | 6  | 9,58   | 126     |
| 1 142            | Повидло                          | 20    | 0,02 |    | 3,28   | 13,5    |
| 920              | Молоко кипяченое*                | 180   | 5,22 | 6  | 8,46   | 108     |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 15    | 1,22 |    | 7,32   | 36,3    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,85 |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                                  | 285   | 16,3 | 12 | 32,89  | 309,7   |
| Итого за день    |                                  | 1 470 | 49,6 | 39 | 223,42 | 1 474,2 |

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



14.06.2023 (среда)

Утверждаю директор

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|------------|---------|

Завтрак

|                  |                                                  |     |      |   |       |       |
|------------------|--------------------------------------------------|-----|------|---|-------|-------|
| 302              | Каша пшениная молочная вязкая с маслом сливочным | 160 | 6,78 | 6 | 35,15 | 244,8 |
| 1 188            | Чай с сахаром                                    | 150 |      |   | 11,98 | 47,9  |
| 810              | Бутерброд с сыром                                | 25  | 4,17 | 3 | 13,67 | 98,2  |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                      | 10  | 0,85 |   | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                                  | 345 | 11,8 | 9 | 65,05 | 416,8 |

Завтрак 2

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

Обед

|               |                                          |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 836           | Орупы свежие порционно                   | 20  | 0,16  |    | 2,52  | 11    |
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,45  | 2  | 10,31 | 80,7  |
| 1 054         | Котлета Детская мясная                   | 60  | 9,33  | 8  | 9,59  | 110   |
| 824           | Соус белый основной                      | 20  | 0,13  | 1  | 0,74  | 10,6  |
| 512           | Рис припущенный                          | 110 | 2,45  | 3  | 25,67 | 140   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов              | 150 | 0,35  |    | 20,62 | 86,7  |
| 897           | Хлеб пшеничный                           | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                             | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                          | 540 | 16,34 | 14 | 83,46 | 513,3 |

Полдник

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 073            | Пудинг творожно-манный           | 50    | 7,49  | 5  | 7,98   | 105     |
| 1 142            | Повидло                          | 20    | 0,02  |    | 3,28   | 13,5    |
| 920              | Молоко кипяченое*                | 150   | 4,35  | 5  | 7,05   | 90      |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 10    | 0,81  |    | 4,88   | 24,2    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                                  | 240   | 13,52 | 10 | 27,44  | 258,6   |
| Итого за день    |                                  | 1 225 | 41,66 | 33 | 187,15 | 1 233,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



15.06.2023 (четверг)

## Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Эн ккал |
|------------------|------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                              |         |         |        |            |         |
| 1 284            | Суп молочный с вермишелью    | 200     | 6,42    | 7      | 26,82      | 198,2   |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком   | 180     | 3,45    | 4      | 12,94      | 101,3   |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным | 35      | 2,19    | 7      | 14,48      | 132,2   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 10      | 0,85    |        | 4,25       | 25,9    |
| Итого за Завтрак |                              | 425     | 12,91   | 18     | 58,49      | 457,6   |

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

|               |                                   |     |       |    |        |       |
|---------------|-----------------------------------|-----|-------|----|--------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                   |     |       |    |        |       |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства | 30  | 0,36  | 2  | 2,22   | 29,1  |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха                | 200 | 6,16  | 2  | 18,06  | 108   |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба        | 10  | 1,3   |    | 7,81   | 38,7  |
| 1 085.01      | Тефтели из мяса птицы с рисом     | 70  | 11,87 | 10 | 9,61   | 178,4 |
| 1 126         | Соус томатный                     | 20  | 0,12  | 1  | 1,16   | 11,1  |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая*            | 150 | 4,03  | 4  | 20,8   | 142,8 |
| 705           | Напиток из плодов шиповника       | 180 | 0,61  |    | 23,07  | 108,6 |
| 897           | Хлеб пшеничный                    | 30  | 2,43  |    | 14,64  | 72,6  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                      | 10  | 0,85  |    | 4,25   | 25,9  |
| Итого за Обед |                                   | 700 | 27,73 | 19 | 101,62 | 715,2 |

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                                  |       |       |    |        |         |
| 892              | Омлет с картофелем               | 70    | 4,78  | 6  | 6,75   | 99,3    |
| 699              | Напиток лимонный                 | 180   | 0,13  |    | 21,99  | 91,1    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 20    | 1,62  |    | 9,76   | 48,4    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                                  | 280   | 7,38  | 6  | 42,75  | 264,7   |
| Итого за день    |                                  | 1 505 | 48,02 | 43 | 214,06 | 1 482,5 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



15.06.2023 (четверг)

## Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Эн ккал |
|------------------|------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                              |         |         |        |            |         |
| 1 284            | Суп молочный с вермишелью    | 170     | 5,45    | 6      | 22,79      | 168,5   |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком   | 150     | 2,88    | 3      | 10,78      | 84,4    |
| 808              | Бутерброд с маслом сливочным | 25      | 1,56    | 5      | 10,34      | 94,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 10      | 0,85    |        | 4,25       | 25,9    |
| Итого за Завтрак |                              | 355     | 10,74   | 14     | 48,16      | 373,2   |

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

|               |                                   |     |       |    |       |       |
|---------------|-----------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                   |     |       |    |       |       |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства | 20  | 0,24  | 1  | 1,48  | 19,4  |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха                | 150 | 4,62  | 1  | 13,54 | 81    |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба        | 5   | 0,65  |    | 3,9   | 19,4  |
| 1 085.01      | Тефтели из мяса птицы с рисом     | 60  | 10,18 | 9  | 8,23  | 152,9 |
| 1 126         | Соус томатный                     | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1  |
| 1 032         | Каша гречневая вязкая*            | 120 | 3,23  | 3  | 16,64 | 114,3 |
| 705           | Напиток из плодов шиповника       | 150 | 0,51  |    | 19,22 | 90,5  |
| 897           | Хлеб пшеничный                    | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                      | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                   | 555 | 22,02 | 15 | 78,18 | 562,9 |

|                  |                                  |       |       |    |        |         |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                                  |       |       |    |        |         |
| 892              | Омлет с картофелем               | 60    | 4,1   | 5  | 5,78   | 85,1    |
| 699              | Напиток лимонный                 | 150   | 0,11  |    | 18,32  | 75,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                   | 10    | 0,81  |    | 4,88   | 24,2    |
| 1 186            | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                                  | 230   | 5,87  | 5  | 33,23  | 211,1   |
| Итого за день    |                                  | 1 240 | 38,63 | 34 | 170,77 | 1 192,2 |

Согласовано:

Утверждено директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



16.06.2023 (подпись)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

|                  |                                         |     |       |    |       |       |
|------------------|-----------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>   |                                         |     |       |    |       |       |
| 853              | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 7,51  | 7  | 41,1  | 263,3 |
| 919              | Какао с молоком                         | 180 | 3,48  | 3  | 18,07 | 107,9 |
| 810              | Бутерброд с сыром                       | 25  | 4,17  | 3  | 13,67 | 98,2  |
| 1148             | Хлеб ржаной                             | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                         | 415 | 16,01 | 13 | 77,09 | 495,3 |

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| <b>Завтрак 2</b>   |                 |     |  |  |      |    |
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

|               |                                    |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                    |     |       |    |       |       |
| 836           | Огуры свежие порционно             | 20  | 0,16  |    | 2,52  | 11    |
| 1058          | Суп Крестынский с крупой, сметаной | 200 | 2,38  | 5  | 13,14 | 109,6 |
| 1069          | Суфле из рыбы*                     | 70  | 10,89 | 3  | 5,23  | 103,3 |
| 901           | Соус красный основной              | 20  | 0,14  | 1  | 1,5   | 15,7  |
| 990           | Рис припущенный с овощами          | 130 | 3,07  | 7  | 29,51 | 197   |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов        | 180 | 0,41  |    | 24,74 | 104,1 |
| 897           | Хлеб пшеничный                     | 25  | 2,03  |    | 12,2  | 60,5  |
| 1147          | Хлеб ржаной.                       | 20  | 1,7   | 1  | 8,5   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                    | 665 | 20,78 | 17 | 97,34 | 653   |

|                  |                     |      |       |    |        |       |
|------------------|---------------------|------|-------|----|--------|-------|
| <b>Полдник</b>   |                     |      |       |    |        |       |
| 920              | Молоко кипяченое*   | 180  | 5,22  | 6  | 8,46   | 108   |
| 1190             | Ватрушка с творогом | 60   | 5,7   | 6  | 18,49  | 149,7 |
| Итого за Полдник |                     | 240  | 10,92 | 12 | 26,95  | 257,7 |
| Итого за день    |                     | 1420 | 47,71 | 42 | 212,58 | 1451  |

Согласовано:

Утверждено директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



16.06.2023 (подпись)

### Красноуфимск № 1-3 с 163 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
|-------------|--------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|

|                  |                                         |     |       |    |       |       |
|------------------|-----------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>   |                                         |     |       |    |       |       |
| 853              | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150 | 5,64  | 5  | 30,83 | 197,4 |
| 919              | Какао с молоком                         | 180 | 3,48  | 3  | 18,07 | 107,9 |
| 810              | Бутерброд с сыром                       | 25  | 4,17  | 3  | 13,67 | 98,2  |
| 1148             | Хлеб ржаной                             | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Завтрак |                                         | 365 | 14,14 | 11 | 66,82 | 429,4 |

|                    |                 |     |  |  |      |    |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|----|
| <b>Завтрак 2</b>   |                 |     |  |  |      |    |
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 45 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 45 |

|               |                                    |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                    |     |       |    |       |       |
| 836           | Огуры свежие порционно             | 20  | 0,16  |    | 2,52  | 11    |
| 1058          | Суп Крестынский с крупой, сметаной | 150 | 1,78  | 4  | 9,86  | 82,2  |
| 1069          | Суфле из рыбы*                     | 60  | 9,33  | 2  | 4,49  | 88,6  |
| 901           | Соус красный основной              | 20  | 0,14  | 1  | 1,5   | 15,7  |
| 990           | Рис припущенный с овощами          | 110 | 2,6   | 6  | 24,97 | 166,7 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов        | 150 | 0,35  |    | 20,62 | 86,7  |
| 897           | Хлеб пшеничный                     | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4  |
| 1147          | Хлеб ржаной.                       | 15  | 1,28  |    | 6,38  | 38,9  |
| Итого за Обед |                                    | 545 | 17,26 | 13 | 80,1  | 538,2 |

|                  |                     |      |      |    |        |        |
|------------------|---------------------|------|------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                     |      |      |    |        |        |
| 920              | Молоко кипяченое*   | 150  | 4,35 | 5  | 7,05   | 90     |
| 1190             | Ватрушка с творогом | 50   | 4,75 | 5  | 15,41  | 124,7  |
| Итого за Полдник |                     | 200  | 9,1  | 10 | 22,46  | 214,7  |
| Итого за день    |                     | 1210 | 40,5 | 34 | 180,58 | 1227,3 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022486

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен с 24.04.2023 по 23.04.2024