

УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего МАДОУ Детский сад 18

от «31» августа 2023г № 53 - ОД

Заведующий МАДОУ Детский сад 18

_____/С.И. Молвинских



Режим дня групп

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 18 с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному направлению развития воспитанников»
на 2023-2024 учебный год

Красноуфимск, 2023

Режимные моменты	Ранний возраст 2-й год жизни	Ранний возраст 3-й год жизни №1	Ранний возраст 3-й год жизни №2	Дошкольный возраст 4-й год жизни	Дошкольный возраст 5-й год жизни	Дошкольный возраст 6-й год жизни	Дошкольный возраст 7-й год жизни
Утренний приём детей, игры самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.05-8.15 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Утренний круг	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)
ОД №1	9.00-9.09 (9 мин) 1 подгруппа	9.00-9.09 (9 мин) 1 подгруппа	9.00-9.09 (9 мин) 1 подгруппа (4 раза в неделю)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9.09-9.20 (11 мин)	9.09-9.20 (11 мин)	9.09-9.20 (11 мин)	9.15-9.25 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
ОД №2	9.20-9.29 (9 мин) 2 подгруппа (3 раза в неделю)	9.20-9.29 (9 мин) 2 подгруппа (3 раза в неделю)	9.20-9.29 (9 мин) 2 подгруппа (4 раза в неделю)	9.25-9.40 (15 мин)	9.30-9.50 (20 мин)	9.35-10.00 (25 мин) (4 раза в неделю)	9.40-10.10 (30 мин) (4 раза в неделю)
Игры, самостоятельная деятельность	9.29-10.00	9.29-10.00	9.29-10.00	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)
ОД № 3	-	-	-	9.50-10.05 (15мин) (1 раз в неделю)	10.10-10.30 (20 мин) (1 раз в неделю)	10.10-10.35 (25 мин) (3 раза в неделю)	10.20-10.50 (30 мин) (4 раза в неделю)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	10.00-11.30 (90 мин)	10.00-11.30 (90 мин)	10.00-11.30 (90 мин)	10.05-12.00 (115 мин)	10.30-12.00 (90 мин)	10.35-12.20 (105 мин)	10.50-12.30 (100 мин)
		11.30-12.00	11.30-12.00				
Обед	11.30-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30 (180 мин)	12.30-15.30 (180 мин)	12.30-15.30 (180 мин)	13.00-15.30 (150 мин)	13.00-15.30 (150 мин)	13.00-15.30 (150 мин)	13.00-15.30 (150 мин)

Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
ОД	15.50-15.59 (9 мин) 1 подгруппа	15.50-15.59 (9 мин) 1 подгруппа	15.50-15.59 (9 мин) 1 подгруппа	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.59-16.10 (11 мин)	15.59-16.10 (11 мин)	15.59-16.10 (11 мин)	16.00-16.45	16.00-16.20	16.00-16.35	16.00-16.30
ОД	16.10-16.19 (9 мин) 2 подгруппа	16.10-16.19 (9 мин) 2 подгруппа	16.10-16.19 (9 мин) 2 подгруппа	-	-	-	-
Вечерний круг	16.19-16.30 (11 мин)	16.19-16.30 (11 мин)	16.19-16.30 (11 мин)	16.45-16.55 (10 мин)	16.20-16.30 (10 мин)	16.35-16.45 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00 (90 мин)	16.30-18.00 (90 мин)	16.30-18.00 (90 мин)	16.55-18.00 (65 мин)	16.30-18.00 (90 мин)	16.45-18.00 (75 мин)	16.40-18.00 (80 мин)

Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей

Режимные моменты	Возрастные группы ДОУ						
	Дошкольный возраст 3-й год жизни № 1	Дошкольный возраст 3-й год жизни № 2	Дошкольный возраст 5-й год жизни №1	Дошкольный возраст 5-й год жизни №2	Дошкольный возраст 6-й год жизни	Дошкольный возраст 7-й год жизни № 1	Дошкольный возраст 7-й год жизни № 1
Приём детей	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20
Свободная самостоятельная игра	(30 мин)	(30 мин)	(35 мин)	(35 мин)	(35 мин)	(50 мин)	(50 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.30	8.25-8.30
	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
Подготовка к завтраку	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.25-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	(30 мин)	(30 мин)	(25 мин)	(25 мин)	(15 мин)	(10 мин)	(10 мин)
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)
ОД №1	9.00-9.09	9.00-9.09	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30
	(9 мин)	(9 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(25 мин)	(30 мин)	(30 мин)
	(1 подгруппа)	(1 подгруппа)					
Свободная самостоятельная игра	9.10-9.20	9.10-9.20	9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40	9.30-9.40
	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
ОД №2	9.20-9.29	9.20-9.29	9.30-9.50	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10	9.40-10.10
	(9 мин)	(9 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(25 мин)	(30 мин)	(30 мин)
	(2 подгруппа)	(2 подгруппа)					
Свободная самостоятельная игра	9.30-10.00	9.30-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
	(40 мин)	(40 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
ОД № 3	—	—	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.35	10.20-10.50	10.20-10.50
			(20 мин)	(20 мин)	(25 мин)	(30 мин)	(30 мин)
			(1 раз в неделю)	(1 раз в неделю)	(4 раза в неделю)	(4 раза в неделю)	(4 раза в неделю)
Подготовка к прогулке	10.00-10.05	10.00-10.05	10.20-10.30	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00	10.50-11.00
	(5 мин)	(5 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
Прогулка	10.10-12.00	10.10-12.00	10.30-12.10	10.30-12.10	10.45-12.10	11.00-12.25	11.00-12.25
Свободная самостоятельная игра на прогулке	(110 мин)	(110 мин)	(100 мин)	(100 мин)	(85 мин)	(85 мин)	(85 мин)
	45 мин	45 мин	30 мин	30 мин	30 мин	45 мин	45 мин
Свободная самостоятельная игра	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.25-12.35	12.25-12.35
	(10 мин)	(10 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(10 мин)	(10 мин)
Подготовка к обеду	12.10-12.35	12.10-12.35	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.35-12.55	12.35-12.55
Обед	(25 мин)	(25 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(20 мин)
Подготовка ко сну	12.35-13.00	12.35-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(5 мин)	(5 мин)
Дневной сон	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
	(130 мин)	(130 мин)	(120 мин)	(120 мин)	(120 мин)	(120 мин)	(120 мин)
Подъём, оздоровительно-гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)
Свободная самостоятельная игра	15.20-15.35	15.20-15.35	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.55	15.10-15.55
	(15 мин)	(15 мин)	(40 мин)	(40 мин)	(40 мин)	(45 мин)	(45 мин)
Подготовка к полднику	15.35-15.50	15.35-15.50	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.55-16.05	15.55-16.05
Полдник	(15 мин)	(15 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)	(10 мин)

Свободная самостоятельная игра	15.50-15.55 (5 мин)	15.50-15.55 (5 мин)	-	-	16.00-16.20 (20 мин)	16.05-16.25 (20 мин)	16.05-16.25 (20 мин)
ОД во вторую половину дня	-	-	-	-	-	16.25 – 16.55 (30 мин)	16.25 – 16.55 (30 мин)
Свободная самостоятельная игра	-	-	-	-	-	16.55 – 17.00 (5 мин)	16.55 – 17.00 (5 мин)
Вечерний круг	15.55-16.05 (10 мин)	15.55-16.05 (10 мин)	16.00-16.10 (10 мин)	16.00-16.10 (10 мин)	16.20-16.30 (10 мин)	17.00-17.10 (10 мин)	17.00-17.10 (10 мин)
Подготовка к прогулке	16.05-16.15 (10 мин)	16.05-16.15 (10 мин)	16.10-16.20 (10 мин)	16.10-16.20 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	17.10-17.20 (10 мин)	17.10-17.20 (10 мин)
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	16.15-18.00 (105 мин)	16.15-18.00 (105 мин)	16.20-18.00 (100 мин)	16.20-18.00 (100 мин)	16.40-18.00 (80 мин)	17.20-18.00 (40 мин)	17.20-18.00 (40 мин)
Свободная самостоятельная игра на прогулке	45 мин	45 мин	30 мин	30 мин	40 мин	20 мин	20 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022486

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен с 24.04.2023 по 23.04.2024