

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



04.09.2023 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	10,45	12	59,59	443,3

Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед						
1 175	Рассольник Домашний со сметаной	200	1,91	5	10,79	92,4
827	Биточек мясной рубленый	70	10,89	9	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	22,21	21	100,36	687

Полдник						
1 297	Запеканка из творога с рисом	70	7,73	6	10,7	127,7
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		300	10,6	7	41,77	281,2
Итого за день		1 495	43,66	40	211,52	1 458,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



04.09.2023 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	3,36	7	20,96	192
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12,89	66
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	9,4	11	51,78	382,1

Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47

Обед						
1 175	Рассольник Домашний со сметаной	150	1,43	4	8,09	69,3
827	Биточек мясной рубленый	60	9,33	8	9,59	146,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,34	4	26,37	161,6
654	Кисель из плодов шиповника	150	0,15		28,05	112,3
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		525	18,27	17	89,4	587,7

Полдник						
1 297	Запеканка из творога с рисом	50	5,52	4	7,64	91,2
904	Соус молочный (сладкий)	20	0,4	1	2,69	21,7
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		240	7,58	5	31,44	210,9
Итого за день		1 210	35,65	33	182,42	1 227,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



05.09.2023 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Льд г	

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	3,11	6	18,49	230
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	8,97	15	46,02	487,1

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Льд г	

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 063	Тфтели рыбные.	70	8,86	4	9,2	109,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		695	19,19	15	96,94	612,1

Подпись

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



05.09.2023 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Льд г	

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	2,8	5	16,64	207
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		365	8,09	13	42,01	441,3

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Льд г	

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 063	Тфтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		550	15,21	12	74,65	476,6

Подпись

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



05.09.2023 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Льд г	

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	2,8	5	16,64	207
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		365	8,09	13	42,01	441,3

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Льд г	

999	Капуста тушеная	30	0,72	1	2,85	25,6
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 063	Тфтели рыбные.	60	7,59	4	7,89	93,9
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		550	15,21	12	74,65	476,6

Подпись

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



06.09.2023 (сред)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



06.09.2023 (сред)

Утверждено директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		415	10,82	12	64,1	421,6
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
824	Соус белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	130	2,9	4	30,34	191,1
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		655	19,38	16	99,64	701,3
Ланч						
1 073	Пудинг творожно-манный	60	8,99	6	9,58	142,2
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
897	Хлеб пшеничный	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Ланч		285	16,3	12	32,89	325,9
Итого за день		1 455	46,5	40	207,83	1 496,3

Красноуфимск № 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,64	7	25,44	192
1 188	Чай с сахаром	150			11,98	47,9
810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		345	9,66	10	55,35	364
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,45	2	10,31	80,7
1 054	Котлета Детская мясная	60	9,33	8	9,59	150,8
824	Соус Белый основной	20	0,13	1	0,74	10,6
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	161,7
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		540	16,4	14	83,69	589,6
Ланч						
1 073	Пудинг творожно-манный	50	7,49	5	7,98	118,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Ланч		240	13,52	10	27,44	272,1
Итого за день		1 225	39,58	34	177,68	1 273,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



07.09.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Дл. г	
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	6,42	7	26,82	198,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		425	12,91	18	58,49	493,1
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Пренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	150	4,03	4	20,8	171
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		690	26,93	19	96,78	720,8
Полдник						
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		21,99	91,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		280	7,38	6	42,75	264,7
Итого за день		1 495	47,22	43	209,22	1 526,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



07.09.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс Г-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г				ЭЦ ккал
		Белки г	Жиры г	Углево-ды г	Дл. г	
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	5,45	6	22,79	168,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,88	3	10,78	114
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Завтрак		355	10,74	14	48,16	402,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	20	0,24	1	1,48	19,4
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Пренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая*	120	3,23	3	16,64	136,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		555	22,03	15	78,22	586,2
Полдник						
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		18,32	75,9
897	Хлеб пшеничный	10	0,81		4,88	24,2
1 147	Хлеб ржаной.	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Полдник		230	5,87	5	33,23	211,1
Итого за день		1 240	38,64	34	170,81	1 247,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат Общественного питания"
С.Ю. Козырева



08.09.2023 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 184 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак						
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал		
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2		
		919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
		810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9		
Итого за завтрак		415	11,11	10	56,69	517,3		
Завтрак 2		100			11,2	47,5		
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5		
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5		
Обед								
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5		
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6		
1 069	Суфле из рыбы*	70	12,93	3	5,42	103,3		
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7		
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	197		
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1		
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4		
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8		
Итого за Обед		670	22,49	17	96,35	646,4		
Полдник								
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108		
1 190	Ватрушка с творогом	60	5,7	6	18,49	149,7		
Итого за Полдник		240	10,92	12	26,95	257,7		
Итого за день		1 425	44,52	39	191,19	1 468,9		

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат Общественного питания"
С.Ю. Козырева



08.09.2023 (подпись)

Красноуфимск Яс 1-3 г 163 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак						
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	ЭЦ ккал		
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	1,96	3	15,52	166,7		
		919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
		810	Бутерброд с сыром	25	4,17	3	13,68	98,2
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9		
Итого за завтрак		365	10,46	9	51,52	461,8		
Завтрак 2		100			11,2	47,5		
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5		
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5		
Обед								
836	Огурцы свежие порционно	20	0,16		2,52	11		
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,78	4	9,86	82,2		
1 069	Суфле из рыбы*	60	11,08	3	4,64	88,6		
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7		
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	166,7		
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7		
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4		
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9		
Итого за Обед		545	19,01	14	80,25	538,2		
Полдник								
920	Молоко кипяченое*	150	4,35	5	7,05	90		
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7		
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7		
Итого за день		1 210	38,57	33	165,43	1 262,2		