

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



08.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                                | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ ккал |
|--------------------|---------------------------------------------------|----------|----------|---------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                   |          |          |         |              |         |
| 1 013              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 200      | 6,01     | 7       | 20,24        | 182,7   |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                       | 25       | 2,13     | 1       | 10,63        | 64,8    |
| 1 142              | Повидло                                           | 10       | 0,01     |         | 1,64         | 6,8     |
| 1 188              | Чай с сахаром                                     | 180      |          |         | 14,37        | 57,5    |
| Итого за Завтрак   |                                                   | 415      | 8,15     | 8       | 46,88        | 311,8   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                   |          |          |         |              |         |
| 707                | Сок натуральный                                   | 100      |          |         | 11,2         | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                   | 100      |          |         | 11,2         | 47,5    |
| <b>Обед</b>        |                                                   |          |          |         |              |         |
| 1 016              | Суп-пюре овощной                                  | 200      | 2,02     | 4       | 12,62        | 118     |
| 943                | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10       | 1,3      |         | 7,81         | 40      |
| 1 085              | Тефтели из мяса птицы с луком                     | 70       | 15,52    | 3       | 7,58         | 164,8   |
| 824                | Соус белый основной                               | 20       | 0,13     | 1       | 0,74         | 10,6    |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом              | 140      | 5,52     | 5       | 33,57        | 205,7   |
| 705                | Напиток из плодов шиповника                       | 200      | 0,68     |         | 25,63        | 120,6   |
| 897                | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 2,03     |         | 12,2         | 60,5    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                      | 10       | 0,85     |         | 4,25         | 25,9    |
| Итого за Обед      |                                                   | 675      | 28,05    | 13      | 104,4        | 746,1   |
| <b>Полдник</b>     |                                                   |          |          |         |              |         |
| 1 073              | Пудинг творожно-манный                            | 70       | 10,49    | 6       | 11,17        | 165,9   |
| 904                | Соус молочный (сладкий)                           | 30       | 0,59     | 2       | 4,03         | 32,6    |
| 920                | Молоко кипяченое                                  | 180      | 5,22     | 6       | 8,46         | 108     |
| 897                | Хлеб пшеничный                                    | 10       | 0,81     |         | 4,88         | 24,2    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                      | 10       | 0,85     |         | 4,25         | 25,9    |
| Итого за Полдник   |                                                   | 300      | 17,96    | 14      | 32,79        | 356,6   |
| Итого за день      |                                                   | 1 490    | 54,16    | 33      | 195,27       | 1 462   |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



08.04.2024 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                                | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ ккал |
|--------------------|---------------------------------------------------|----------|----------|---------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>     |                                                   |          |          |         |              |         |
| 1 013              | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150      | 4,51     | 6       | 15,18        | 137     |
| 1 148              | Хлеб ржаной                                       | 25       | 2,13     | 1       | 10,63        | 64,8    |
| 1 142              | Повидло                                           | 10       | 0,01     |         | 1,64         | 6,8     |
| 1 188              | Чай с сахаром                                     | 150      |          |         | 11,98        | 47,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                   | 335      | 6,65     | 7       | 39,43        | 256,5   |
| <b>Завтрак 2</b>   |                                                   |          |          |         |              |         |
| 707                | Сок натуральный                                   | 100      |          |         | 11,2         | 47,5    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                   | 100      |          |         | 11,2         | 47,5    |
| <b>Обед</b>        |                                                   |          |          |         |              |         |
| 1 016              | Суп-пюре овощной                                  | 150      | 1,52     | 3       | 9,47         | 88,5    |
| 943                | Гренки из пшеничного хлеба                        | 5        | 0,65     |         | 3,9          | 20      |
| 1 085              | Тефтели из мяса птицы с луком                     | 60       | 13,3     | 3       | 6,5          | 141,3   |
| 824                | Соус белый основной                               | 20       | 0,13     | 1       | 0,74         | 10,6    |
| 516                | Макаронные изделия отварные с маслом              | 110      | 4,34     | 4       | 26,37        | 161,6   |
| 705                | Напиток из плодов шиповника                       | 150      | 0,51     |         | 19,22        | 90,5    |
| 897                | Хлеб пшеничный                                    | 20       | 1,62     |         | 9,76         | 48,4    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                      | 10       | 0,85     |         | 4,25         | 25,9    |
| Итого за Обед      |                                                   | 525      | 22,92    | 11      | 80,21        | 586,8   |
| <b>Полдник</b>     |                                                   |          |          |         |              |         |
| 1 073              | Пудинг творожно-манный                            | 70       | 10,49    | 6       | 11,17        | 165,9   |
| 904                | Соус молочный (сладкий)                           | 30       | 0,59     | 2       | 4,03         | 32,6    |
| 920                | Молоко кипяченое                                  | 150      | 4,35     | 5       | 7,05         | 90      |
| 897                | Хлеб пшеничный                                    | 10       | 0,81     |         | 4,88         | 24,2    |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                      | 10       | 0,85     |         | 4,25         | 25,9    |
| Итого за Полдник   |                                                   | 270      | 17,09    | 13      | 31,38        | 338,6   |
| Итого за день      |                                                   | 1 230    | 46,66    | 31      | 162,22       | 1 229,4 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

09.04.2024 (вторник)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| №<br>рецептуры     | Наименование блюда                              | Завтрак |         |        |             |         | ЭЦ ккал |
|--------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|---------|
|                    |                                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г |         |         |
| 235.05             | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 5.1     | 6      | 31.68       | 205.6   |         |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным                    | 30      | 1.88    | 6      | 12.41       | 113.3   |         |
| 1 188              | Чай с сахаром                                   | 180     |         |        | 14.37       | 57.5    |         |
| Итого за Завтрак   |                                                 | 410     | 6.98    | 12     | 58.46       | 376.4   |         |
| Завтрак 2          |                                                 |         |         |        |             |         |         |
| 707                | Сок натуральный                                 | 100     |         |        | 11.2        | 47.5    |         |
| Итого за Завтрак 2 |                                                 | 100     |         |        | 11.2        | 47.5    |         |
| Обед               |                                                 |         |         |        |             |         |         |
| 520                | Икра овощная свекольная                         | 30      | 0.41    | 2      | 2.77        | 33.3    |         |
| 1 113              | Суп картофельный с клецками                     | 200     | 2.14    | 2      | 16.6        | 97.2    |         |
| 1 114              | Клецки*                                         | 30      | 1.42    | 1      | 6.34        | 43      |         |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1.15    | 1      | 0.04        | 11.8    |         |
| 827                | Биточек мясной рубленый                         | 70      | 10.89   | 9      | 11.19       | 170.4   |         |
| 1 126              | Соус томатный                                   | 20      | 0.12    | 1      | 1.16        | 11.1    |         |
| 1 032              | Каша гречневая вязкая*                          | 120     | 3.23    | 3      | 16.64       | 136.8   |         |
| 1 318              | Кисель витаминизированный                       | 200     | 0.05    |        | 23          | 92.5    |         |
| 897                | Хлеб пшеничный                                  | 25      | 2.03    |        | 12.2        | 60.5    |         |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                    | 10      | 0.85    |        | 4.25        | 25.9    |         |
| Итого за Обед      |                                                 | 710     | 22.29   | 19     | 94.19       | 682.5   |         |
| Полдник            |                                                 |         |         |        |             |         |         |
| 1 182              | Манник                                          | 60      | 4.01    | 5      | 37          | 207.1   |         |
| 483                | Чай с лимоном                                   | 180     | 0.08    |        | 18.23       | 71.8    |         |
| Итого за Полдник   |                                                 | 240     | 4.09    | 5      | 55.23       | 278.9   |         |
| Итого за день      |                                                 | 1 460   | 33.36   | 36     | 219.08      | 1 385.3 |         |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю. Козырева

09.04.2024 (вторник)

### Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| №<br>рецептуры     | Наименование блюда                              | Завтрак |         |        |             |         | ЭЦ ккал |
|--------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|---------|
|                    |                                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г |         |         |
| 235.05             | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 4.08    | 5      | 25.35       | 164.5   |         |
| 808                | Бутерброд с маслом сливочным                    | 25      | 1.56    | 5      | 10.34       | 94.4    |         |
| 1 188              | Чай с сахаром                                   | 150     |         |        | 11.98       | 47.9    |         |
| Итого за Завтрак   |                                                 | 335     | 5.64    | 10     | 47.67       | 306.8   |         |
| Завтрак 2          |                                                 |         |         |        |             |         |         |
| 707                | Сок натуральный                                 | 100     |         |        | 11.2        | 47.5    |         |
| Итого за Завтрак 2 |                                                 | 100     |         |        | 11.2        | 47.5    |         |
| Обед               |                                                 |         |         |        |             |         |         |
| 520                | Икра овощная свекольная                         | 30      | 0.41    | 2      | 2.77        | 33.3    |         |
| 1 113              | Суп картофельный с клецками                     | 150     | 1.6     | 2      | 12.45       | 72.9    |         |
| 1 114              | Клецки*                                         | 30      | 1.42    | 1      | 6.34        | 43      |         |
| 1 052              | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1.15    | 1      | 0.04        | 11.8    |         |
| 827                | Биточек мясной рубленый                         | 60      | 9.33    | 8      | 9.59        | 146.1   |         |
| 1 126              | Соус томатный                                   | 20      | 0.12    | 1      | 1.16        | 11.1    |         |
| 1 032              | Каша гречневая вязкая*                          | 110     | 2.96    | 3      | 15.25       | 125.4   |         |
| 397                | Кисель из сухофруктов                           | 150     | 0.21    |        | 27.96       | 113.7   |         |
| 897                | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 1.62    |        | 9.76        | 48.4    |         |
| 1 147              | Хлеб ржаной.                                    | 10      | 0.85    |        | 4.25        | 25.9    |         |
| Итого за Обед      |                                                 | 585     | 19.67   | 18     | 89.57       | 631.6   |         |
| Полдник            |                                                 |         |         |        |             |         |         |
| 1 182              | Манник                                          | 50      | 3.35    | 4      | 30.83       | 172.6   |         |
| 483                | Чай с лимоном                                   | 150     | 0.07    |        | 15.2        | 59.9    |         |
| Итого за Полдник   |                                                 | 200     | 3.42    | 4      | 46.03       | 232.5   |         |
| Итого за день      |                                                 | 1 220   | 28.73   | 32     | 194.47      | 1 218.4 |         |

Согласовано: Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



10.04.2024 (средн)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                             | Выход, г | Белки | Жиры | Углево-ды | ЭЦ ккал |
|--------------------|------------------------------------------------|----------|-------|------|-----------|---------|
| Завтрак            |                                                |          |       |      |           |         |
| 852                | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 200      | 7,48  | 5    | 27,11     | 187,9   |
| 810                | Бутерброд с сыром                              | 30       | 3,36  | 2    | 12,33     | 84      |
| 1 188              | Чай с сахаром                                  | 180      |       |      | 14,37     | 57,5    |
| Итого за Завтрак   |                                                | 410      | 10,84 | 7    | 55,81     | 329,4   |
| Завтрак 2          |                                                |          |       |      |           |         |
| 976                | Яблоки свежие                                  | 100      | 0,4   |      | 9,8       | 47      |
| Итого за Завтрак 2 |                                                | 100      | 0,4   |      | 9,8       | 47      |

|               |                                       |     |       |    |       |       |
|---------------|---------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| Обед          |                                       |     |       |    |       |       |
| 1 021         | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 200 | 3,03  | 6  | 13,87 | 118   |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 018         | **Плов со свиной                      | 150 | 9,57  | 18 | 35,19 | 352,3 |
| 925           | Напиток апельсиновый или              | 180 | 0,18  |    | 23,16 | 94,7  |
| 897           | Хлеб пшеничный                        | 25  | 2,03  |    | 12,2  | 60,5  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                          | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                       | 570 | 16,81 | 25 | 88,71 | 663,2 |

|                  |                  |       |       |    |        |         |
|------------------|------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| Полдник          |                  |       |       |    |        |         |
| 1 066            | Сырники          | 60    | 12,45 | 9  | 16,25  | 192,7   |
| 902              | Молоко стуженое  | 20    | 1,58  | 2  | 10,88  | 64,2    |
| 920              | Молоко кипяченое | 150   | 4,35  | 5  | 7,05   | 90      |
| 897              | Хлеб пшеничный   | 10    | 0,81  |    | 4,88   | 24,2    |
| Итого за Полдник |                  | 240   | 19,19 | 16 | 39,06  | 371,1   |
| Итого за день    |                  | 1 320 | 47,24 | 48 | 191,38 | 1 410,7 |

Согласовано: Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



10.04.2024 (средн)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| № рецептуры        | Наименование блюда                             | Выход, г | Белки | Жиры | Углево-ды | ЭЦ ккал |
|--------------------|------------------------------------------------|----------|-------|------|-----------|---------|
| Завтрак            |                                                |          |       |      |           |         |
| 852                | Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным | 160      | 5,98  | 4    | 21,69     | 150,3   |
| 810                | Бутерброд с сыром                              | 25       | 2,8   | 2    | 10,28     | 70      |
| 1 188              | Чай с сахаром                                  | 150      |       |      | 11,98     | 47,9    |
| Итого за Завтрак   |                                                | 335      | 8,78  | 6    | 43,95     | 268,2   |
| Завтрак 2          |                                                |          |       |      |           |         |
| 674                | Яблоки печеные                                 | 100      | 0,38  |      | 15,97     | 71,2    |
| Итого за Завтрак 2 |                                                | 100      | 0,38  |      | 15,97     | 71,2    |

|               |                                       |     |       |    |       |       |
|---------------|---------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| Обед          |                                       |     |       |    |       |       |
| 1 021         | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 150 | 2,27  | 4  | 10,41 | 88,5  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 018         | **Плов со свиной                      | 130 | 8,29  | 15 | 30,5  | 305,3 |
| 925           | Напиток апельсиновый или              | 150 | 0,15  |    | 19,3  | 78,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный                        | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                          | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                       | 465 | 14,33 | 20 | 74,26 | 558,8 |

|                  |                  |       |       |    |        |         |
|------------------|------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| Полдник          |                  |       |       |    |        |         |
| 1 066            | Сырники          | 60    | 12,45 | 9  | 16,25  | 192,7   |
| 902              | Молоко стуженое  | 20    | 1,58  | 2  | 10,88  | 64,2    |
| 920              | Молоко кипяченое | 150   | 4,35  | 5  | 7,05   | 90      |
| 897              | Хлеб пшеничный   | 10    | 0,81  |    | 4,88   | 24,2    |
| Итого за Полдник |                  | 240   | 19,19 | 16 | 39,06  | 371,1   |
| Итого за день    |                  | 1 140 | 42,68 | 42 | 173,24 | 1 269,3 |

Согласовано:

Утверждено Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200     | 4,2     | 8      | 26,2        | 240     |
| 3                | Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 35      | 4,1     | 5      | 10,6        | 101,6   |
| 919              | Какао с молоком                                 | 180     | 3,48    | 3      | 18,07       | 171     |
| Итого за Завтрак |                                                 | 415     | 11,78   | 16     | 54,87       | 512,6   |

|                    |                 |     |  |  |      |      |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

|               |                                          |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                          |     |       |    |       |       |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства        | 30  | 0,36  | 2  | 2,22  | 29,1  |
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,93  | 2  | 13,74 | 107,5 |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 021         | **Рату из мяса птицы                     | 180 | 20,84 | 19 | 20,95 | 295,7 |
| 912           | Компот из свежих яблок                   | 180 | 0,14  |    | 21,49 | 89,2  |
| 897           | Хлеб пшеничный                           | 25  | 2,03  |    | 12,2  | 60,5  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                             | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                          | 630 | 27,3  | 24 | 74,89 | 619,7 |

|                  |                   |       |       |    |        |         |
|------------------|-------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                   |       |       |    |        |         |
| 972              | Омлет натуральный | 70    | 7,04  | 9  | 1,29   | 112,1   |
| 1 188            | Чай с сахаром     | 180   |       |    | 14,37  | 57,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный    | 10    | 0,81  |    | 4,88   | 24,2    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.      | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                   | 270   | 8,7   | 9  | 24,79  | 219,7   |
| Итого за день    |                   | 1 415 | 47,78 | 49 | 165,75 | 1 399,5 |

Согласовано:

Утверждено Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



11.04.2024 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 173 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 3,36    | 7      | 20,96       | 192     |
| 3                | Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 35      | 4,1     | 5      | 10,6        | 101,6   |
| 919              | Какао с молоком                                 | 150     | 2,9     | 3      | 15,06       | 142,5   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 345     | 10,36   | 15     | 46,62       | 436,1   |

|                    |                 |     |  |  |      |      |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

|               |                                          |     |       |    |       |       |
|---------------|------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                          |     |       |    |       |       |
| 813           | Икра кабачковая пром.производства        | 30  | 0,36  | 2  | 2,22  | 29,1  |
| 1 050         | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 1,45  | 2  | 10,31 | 80,7  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)      | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 1 021         | **Рату из мяса птицы                     | 150 | 17,36 | 16 | 17,46 | 246,4 |
| 912           | Компот из свежих яблок                   | 150 | 0,12  |    | 17,91 | 74,3  |
| 897           | Хлеб пшеничный                           | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                             | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                          | 515 | 22,91 | 21 | 61,95 | 516,6 |

|                  |                   |       |       |    |        |         |
|------------------|-------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                   |       |       |    |        |         |
| 972              | Омлет натуральный | 60    | 6,03  | 7  | 1,11   | 96,1    |
| 1 188            | Чай с сахаром     | 150   |       |    | 11,98  | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный    | 10    | 0,81  |    | 4,88   | 24,2    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.      | 10    | 0,85  |    | 4,25   | 25,9    |
| Итого за Полдник |                   | 230   | 7,69  | 7  | 22,22  | 194,1   |
| Итого за день    |                   | 1 190 | 40,96 | 43 | 141,99 | 1 194,3 |

Согласовано:

Утверждаю Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



12.04.2024 (подпись)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 195 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                             |         |         |        |            |         |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200     | 5,42    | 6      | 33,83      | 176     |
| 810              | Бутерброд с сыром                           | 30      | 3,36    | 2      | 12,33      | 84      |
| 483              | Чай с лимоном                               | 180     | 0,08    |        | 18,23      | 71,8    |
| Итого за Завтрак |                                             | 410     | 8,86    | 8      | 64,39      | 331,8   |

|                    |                 |     |  |  |      |      |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| <b>Завтрак 2</b>   |                 |     |  |  |      |      |
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

|               |                                               |     |       |    |       |       |
|---------------|-----------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                               |     |       |    |       |       |
| 811           | Горошек зеленый консервированный              | 30  | 0,93  |    | 1,95  | 12    |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,65  | 5  | 8,08  | 84,3  |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8  |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба                    | 10  | 1,3   |    | 7,81  | 40    |
| 1 063         | Тефтели рыбные.                               | 70  | 8,86  | 4  | 9,2   | 109,5 |
| 1 126         | Соус томатный                                 | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1  |
| 995           | Пюре картофельное                             | 150 | 3,29  | 5  | 22,09 | 147,7 |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов                   | 180 | 0,41  |    | 24,74 | 104,1 |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 25  | 2,03  |    | 12,2  | 60,5  |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                  | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9  |
| Итого за Обед |                                               | 700 | 20,59 | 16 | 91,52 | 606,9 |

|                  |                    |       |       |    |       |         |
|------------------|--------------------|-------|-------|----|-------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                    |       |       |    |       |         |
| 920              | Молоко кипяченое   | 180   | 5,22  | 6  | 8,46  | 108     |
| 948              | Шангла со сметаной | 50    | 4,37  | 3  | 22,23 | 104,3   |
| Итого за Полдник |                    | 230   | 9,59  | 9  | 30,69 | 212,3   |
| Итого за день    |                    | 1 440 | 39,04 | 33 | 197,8 | 1 198,5 |

Согласовано:

Утверждаю Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



12.04.2024 (подпись)

Красноуфимск Яс I-3 г 173 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                             |         |         |        |            |         |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 160     | 4,34    | 5      | 27,07      | 140,8   |
| 810              | Бутерброд с сыром                           | 25      | 2,8     | 2      | 10,28      | 70      |
| 483              | Чай с лимоном                               | 150     | 0,07    |        | 15,2       | 59,9    |
| Итого за Завтрак |                                             | 335     | 7,21    | 7      | 52,55      | 270,7   |

|                    |                 |     |  |  |      |      |
|--------------------|-----------------|-----|--|--|------|------|
| <b>Завтрак 2</b>   |                 |     |  |  |      |      |
| 707                | Сок натуральный | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 |                 | 100 |  |  | 11,2 | 47,5 |

|               |                                               |     |       |    |       |      |
|---------------|-----------------------------------------------|-----|-------|----|-------|------|
| <b>Обед</b>   |                                               |     |       |    |       |      |
| 811           | Горошек зеленый консервированный              | 30  | 0,93  |    | 1,95  | 12   |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150 | 1,24  | 4  | 6,06  | 63,2 |
| 1 052         | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5   | 1,15  | 1  | 0,04  | 11,8 |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба                    | 5   | 0,65  |    | 3,9   | 20   |
| 1 063         | Тефтели рыбные.                               | 60  | 7,59  | 4  | 7,89  | 95,9 |
| 1 126         | Соус томатный                                 | 20  | 0,12  | 1  | 1,16  | 11,1 |
| 995           | Пюре картофельное                             | 130 | 2,85  | 4  | 19,14 | 128  |
| 928           | Компот из смеси сухофруктов                   | 150 | 0,35  |    | 20,62 | 86,7 |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 20  | 1,62  |    | 9,76  | 48,4 |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                  | 10  | 0,85  |    | 4,25  | 25,9 |
| Итого за Обед |                                               | 580 | 17,35 | 14 | 74,77 | 501  |

|                  |                    |       |       |    |       |         |
|------------------|--------------------|-------|-------|----|-------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                    |       |       |    |       |         |
| 920              | Молоко кипяченое   | 150   | 4,35  | 5  | 7,05  | 90      |
| 948              | Шангла со сметаной | 50    | 4,37  | 3  | 22,23 | 104,3   |
| Итого за Полдник |                    | 200   | 8,72  | 8  | 29,28 | 194,3   |
| Итого за день    |                    | 1 215 | 33,28 | 29 | 167,8 | 1 013,5 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923356

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен с 05.02.2024 по 04.02.2025