

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 18 с приоритетным осуществлением деятельности по
социально-личностному направлению развития воспитанников»

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол №1
от «28» августа 2024г.

УТВЕРЖДЕН:
приказом заведующего МАДОУ Детский сад 18
от «28» августа 2024г. № 55 -ОД
Заведующий МАДОУ Детский сад 18
/С.И. Молвинских



РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МАДОУ Детский сад 18
на 2024-2025 учебный год

г. Красноуфимск
2024

Пояснительная записка к режиму дня обучающихся

Режим дня в группах рассчитан на 10.5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Режим дня обучающихся Холодный период года (сентябрь-май)

ул. Пушкина, 113Д

Режимные моменты	Ранний возраст 2-й год жизни	Ранний возраст 3-й год жизни	Дошкольный возраст 4-й год жизни 1	Дошкольный возраст 4-й год жизни 2	Дошкольный возраст 5-й год жизни	Дошкольный возраст 6-й год жизни	Дошкольный возраст 7-й год жизни
Утренний приём детей, игры самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.05-8.15 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Утренний круг	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)
ОД №1	9.00-9.09 (9 мин) 1 подгруппа	9.00-9.09 (9 мин) 1 подгруппа	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9.09-9.20 (11 мин)	9.09-9.20 (11 мин)	9.15-9.25 (10 мин)	9.15-9.25 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
ОД №2	9.20-9.29 (9 мин) 2 подгруппа (3 раза в неделю)	9.20-9.29 (9 мин) 2 подгруппа (3 раза в неделю)	9.25-9.40 (15 мин)	9.25-9.40 (15 мин)	9.30-9.50 (20 мин) (1 раз в неделю)	9.35-10.00 (25 мин) (4 раза в неделю)	9.40-10.10 (30 мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9.29-10.00	9.29-10.00	9.40-9.50 (10 мин)	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.10-10.30 (20 мин)
ОД № 3	-	-	9.50-10.05 (15мин) (1 раз в неделю)	9.50-10.05 (15мин) (1 раз в неделю)	10.00-10.20 (20 мин)	10.10-10.35 (25 мин) (3 раза в неделю)	10.30-11.00 (30 мин) (4 раза в неделю)

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	10.00-11.30 (90 мин)	10.00-11.30 (90 мин)	10.05-12.00 (115 мин)	10.05-12.00 (115 мин)	10.20-12.00 (100 мин)	10.35-12.20 (105 мин)	11.00-12.30 (90 мин)
		11.30-12.00					
Обед	11.30-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30 (180 мин)	12.30-15.30 (180 мин)	13.00-15.30 (150 мин)	13.00-15.30 (150 мин)	13.00-15.30 (150 мин)	13.00-15.30 (150 мин)	13.00-15.30 (150 мин)
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
ОД	15.50-15.59 (9 мин) 1 подгруппа	15.50-15.59 (9 мин) 1 подгруппа	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.59-16.10 (11 мин)	15.59-16.10 (11 мин)	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.20	16.00-16.35	16.00-16.30
ОД	16.10-16.19 (9 мин) 2 подгруппа	16.10-16.19 (9 мин) 2 подгруппа	-	-	-	-	-
Вечерний круг	16.19-16.30 (11 мин)	16.19-16.30 (11 мин)	16.45-16.55 (10 мин)	16.45-16.55 (10 мин)	16.20-16.30 (10 мин)	16.35-16.45 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-18.00 (90 мин)	16.30-18.00 (90 мин)	16.55-18.00 (65 мин)	16.55-18.00 (65 мин)	16.30-18.00 (90 мин)	16.45-18.00 (75мин)	16.40-18.00 (80 мин)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923356

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен с 05.02.2024 по 04.02.2025