

УТВЕРЖДЕН:

приказом заведующего МАДОУ Детский сад 18  
от «28» августа 2024г № 55 - ОД

Заведующий МАДОУ Детский сад 18

*С.И. Молвиных*

С.И. Молвиных



## Режим дня групп

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 18 с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному направлению развития воспитанников»  
на 2024-2025 учебный год

Красноуфимск, 2024

## Режим дня для разных возрастных групп ДОУ, с 10,5 часовым пребыванием детей

Режимные моменты	Возрастные группы ДОУ						
	Дошкольный возраст 2-й год жизни	Дошкольный возраст 3-й год жизни	Дошкольный возраст 4-й год жизни №1	Дошкольный возраст 4-й год жизни №2	Дошкольный возраст 6-й год жизни № 1	Дошкольный возраст 6-й год жизни № 2	Дошкольный возраст 7-й год жизни № 1
Приём детей Свободная самостоятельная игра	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.05 (35 мин)	7.30-8.05 (35 мин)	7.30-8.15 (35 мин)	7.30-8.15 (35 мин)	7.30-8.20 (50 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.05-8.15 (10 мин)	8.15-8.25 (10 мин)	8.15-8.25 (10 мин)	8.25-8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку Завтрак	8.10-8.40 (30 мин)	8.10-8.40 (30 мин)	8.15-8.40 (25 мин)	8.15-8.40 (25 мин)	8.25-8.40 (15 мин)	8.25-8.40 (15 мин)	8.30-8.40 (10 мин)
Утренний круг	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)	8.40-9.00 (20 мин)
ОД №1	9.00-9.09 (9 мин) ( 1 подгруппа)	9.00-9.09 (10 мин) ( 1 подгруппа)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Свободная самостоятельная игра	9.10-9.20 (10 мин)	9.10-9.20 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
ОД №2	9.20-9.29 (9 мин) (2 подгруппа)	9.20-9.29 (10 мин) (2 подгруппа)	9.30-9.45 (15 мин)	9.30-9.45 (15 мин)	9.35-10.00 (25 мин)	9.35-10.00 (25 мин)	9.40-10.10 (30 мин)
Свободная самостоятельная игра	9.30-10.00 (40 мин)	9.30-10.00 (40 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)
ОД № 3	-	-	10.00-10.15 (15 мин) (1 раз в неделю)	10.00-10.15 (20 мин) (1 раз в неделю)	10.10-10.35 (25 мин) (4 раза в неделю)	10.10-10.35 (25 мин) (4 раза в неделю)	10.20-10.50 (30 мин) (4 раза в неделю)
Подготовка к прогулке	10.00-10.05 (5 мин)	10.00-10.05 (5 мин)	10.20-10.30 (10 мин)	10.20-10.30 (10 мин)	10.35-10.45 (10 мин)	10.35-10.45 (10 мин)	10.50-11.00 (10 мин)
Прогулка Свободная самостоятельная игра на прогулке	10.10-12.00 (110 мин) 45 мин	10.10-12.00 (110 мин) 45 мин	10.30-12.10 (100 мин) 30 мин	10.30-12.10 (100 мин) 30 мин	10.45-12.10 (85 мин) 30 мин	10.45-12.10 (85 мин) 30 мин	11.00-12.25 (85 мин) 45 мин
Свободная самостоятельная игра	12.00-12.10 (10 мин)	12.00-12.10 (10 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.25-12.35 (10 мин)
Подготовка к обеду Обед	12.10-12.35 (25 мин)	12.10-12.35 (25 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)
Подготовка ко сну	12.35-13.00 (10 мин)	12.35-13.00 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.55-13.00 (5 мин)
Дневной сон	13.00-15.10 (130 мин)	13.00-15.10 (130 мин)	13.00-15.00 (120 мин)	13.00-15.00 (120 мин)	13.00-15.00 (120 мин)	13.00-15.00 (120 мин)	13.00-15.00 (120 мин)
Подъём, оздоровительно-гигиенические процедуры	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.20 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)
Свободная самостоятельная игра	15.20-15.35 (15 мин)	15.20-15.35 (15 мин)	15.10-15.50 (40 мин)	15.10-15.50 (40 мин)	15.10-15.50 (40 мин)	15.10-15.50 (40 мин)	15.10-15.55 (45 мин)

Подготовка к полднику Полдник	15.35-15.50 (15 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.55-16.05 (10 мин)
Свободная самостоятельная игра	15.50-15.55 (5 мин)	15.50-15.55 (5 мин)	-	-	16.00-16.20 (20 мин)	16.00-16.20 (20 мин)	16.05-16.25 (20 мин)
ОД во вторую половину дня	-	-	-	-	-	-	16.25 – 16.55 (30 мин)
Свободная самостоятельная игра	-	-	-	-	-	-	16.55 – 17.00 (5 мин)
Вечерний круг	15.55-16.05 (10 мин)	15.55-16.05 (10 мин)	16.00-16.10 (10 мин)	16.00-16.10 (10 мин)	16.20-16.30 (10 мин)	16.20-16.30 (10 мин)	17.00-17.10 (10 мин)
Подготовка к прогулке	16.05-16.15 (10 мин)	16.05-16.15 (10 мин)	16.10-16.20 (10 мин)	16.10-16.20 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	17.10-17.20 (10 мин)
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	16.15-18.00 (105 мин)	16.15-18.00 (105 мин)	16.20-18.00 (100 мин)	16.20-18.00 (100 мин)	16.40-18.00 (80 мин)	16.40-18.00 (80 мин)	17.20-18.00 (40 мин)
Свободная самостоятельная игра на прогулке	45 мин	45 мин	30 мин	30 мин	40 мин	40 мин	20 мин

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923356

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен с 05.02.2024 по 04.02.2025