

Острые кишечные инфекции

Адамейко В.Н., врач – эпидемиолог отдела
эпидемиологии ГУ «Борисовский зональный
ЦГЭ»

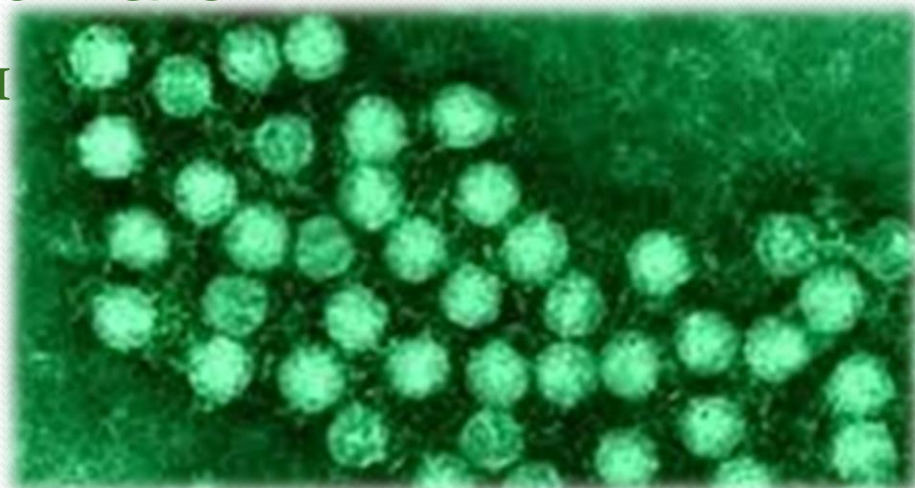
Острые кишечные инфекции-

- это собирательное понятие, сюда входят кишечные инфекции, вызванные вирусами (ротавирусная, астровирусная, аденовирусная и норовирусная инфекции) и бактериями (сальмонеллёз, дизентерия, холера и др.). Сегодня мы поговорим о кишечных инфекциях, возникающих при употреблении некачественных продуктов питания, а также при их недостаточной гигиенической и термической обработке .



Энтеровирусная инфекция-

- Это группа заболеваний, вызываемые вирусами рода энтеровирусов, характеризующихся синдромом интоксикации и полиморфизмом клинических проявлений.
 - Резервуаром и источником инфекции является больной человек или инфицированный бессимптомный носитель вируса. При этом велика роль здоровых носителей как источников инфекции
- вирусоносительство у здоровых лиц составляет от 17 до 46%.



Механизм передачи. Пути

заражения

- Механизм передачи энтеровирусных инфекций - фекально-оральный, аэрозольный. Пути передачи - водный, пищевой, контактно-бытовой, воздушно-капельный. Факторами передачи служат вода, овощи, контаминированные энтеровирусами в результате применения необезвреженных сточных вод в качестве органических удобрений. Также вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды



Клиническая картина

- Распространение энтеровирусных инфекций носит повсеместный характер. Заболеваемость имеет выраженную весенне-осеннюю сезонность. Болеют чаще всего дети в возрасте от 3 до 10 лет.
- **Инкубационный период** у всех энтеровирусных инфекций одинаковый – от 2 до 10 дней (чаще 2-5 дней). Заболевание начинается остро - с **повышения температуры тела** до 38-39° С. При повышении температуры ребенок ощущает **слабость, сонливость**, может наблюдаться головная боль, тошнота, рвота. При снижении температуры тела все эти симптомы проходят, однако при повторном повышении могут вернуться. Также **увеличиваются шейные и подчелюстные лимфоузлы**, так как в них происходит размножение вирусов



Органы-мишени энтеровирусов

ЦНС

- могут развиваться энцефалиты, менингиты

слизистая ротоглотки

- развитие энтеровирусной ангины

слизистая глаз

- развивается конъюнктивит

сердце

- миокардит, эндокардит, перикардит

кожа

- возможно появление экзантемы – красное окрашивание кожи

мышцы

- развивается миозит – боли в мышцах

слизистая кишечника

- наблюдается наличие жидкого стула

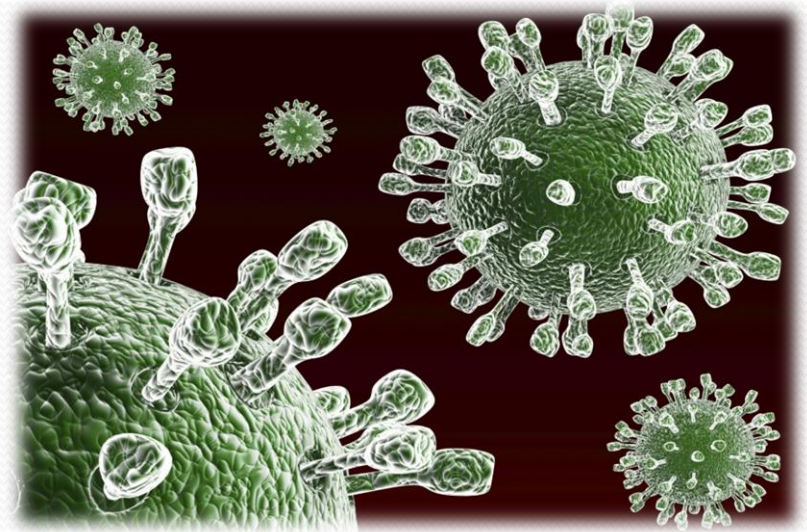
Профилактика энтеровирусной инфекции

- Для профилактики необходимо соблюдение правил личной гигиены: мыть руки после посещения туалета, прогулки на улице, пить только кипяченую воду или воду из заводской бутылки.



Ротавирусная инфекция

- Для ротавирусной инфекции характерна повышенная заболеваемость в зимнее время года, что объясняется лучшим сохранением вируса при низких температурах. Болеют люди любого возраста, но особенно высока заболеваемость детей до 7 лет. Источниками инфекции являются люди с клиническими проявлениями заболевания и носители вируса. Особенно опасны для окружающих больные, переносящие заболевание в легкой, «стертой» форме.



Пути передачи

- **Водный** – при употреблении некипяченой воды, инфицированной вирусами.
- **Контактно-бытовой** – возможно заразиться через предметы обихода и грязные руки (возбудители заболеваний могут жить на различных предметах в течение 5-7 дней).
- **Пищевой** – при употреблении в пищу инфицированных продуктов.
- Также не исключен **воздушно-капельный** путь передачи инфекции – при чихании, кашле, разговоре.

Клиническая картина

- От момента заражения до начала появления клинических симптомов проходит от 1 до 5 дней. Наиболее часто у заболевших отмечается рвота, которая является многократной, продолжается до трёх дней, подъём температуры, понос. У многих детей выявлено сочетание кишечных расстройств с воспалением верхних дыхательных путей (заложенность носа, гиперемия зева, покашливание)



Профилактика

- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть в проточной воде, обдавать кипятком;
- для разделки разных видов продуктов использовать разные доски;
- готовую вареную пищу употреблять сразу же после приготовления;
- не употреблять в пищу продукты, доброкачественность которых вызывает сомнение;
- мясо, птицу, яйца обязательно подвергать длительной тепловой обработке;
- мыть руки с мылом, особенно перед едой и приготовлением пищи, после возвращения с улицы, пользования туалетом;
- если кто-либо из членов семьи болен и находится дома, для больного выделить отдельную посуду, белье. Для уборки мест общего пользования необходимо использовать дезинфицирующие средства.

Будьте здоровы!

