

Согласовано:

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



09.01.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ Квца
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1 111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,98	8	23,38	216
808,07	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,68	6	18,07	171
Итого за Завтрак		395	14,25	21	56,13	519,2

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ Квца
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ Квца
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		600	26,89	24	76,91	585,9

№ рецептуры	Наименование блюда	Ланч				ЭЦ Квца
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	9,48	15	38,19	277,4
Итого за день		1 345	50,96	60	184,04	1 442,8

Согласовано:

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



09.01.2025 (четверг)

Красноуфимск ЯС 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ Квца
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1 111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	170	4,7	7	22,27	204
808,07	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	150	5,9	5	15,06	142,5
Итого за Завтрак		350	12,48	18	49,74	459,8

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак 2				ЭЦ Квца
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ Квца
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		515	23,72	22	66,21	511,7

№ рецептуры	Наименование блюда	Ланч				ЭЦ Квца
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,03	14	35,84	247,4
Итого за день		1 165	44,57	54	164,6	1 279,2

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



10.01.2025 (подпись)

Утверждено Директор

Красноурфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	

848	Каша (пшено, рис) сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за завтрак		410	12,52	12	64,08	392,5

Завтрак 2		Обед			ЭЦ квал
		Итого за Завтрак 2			

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Пиц из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	4	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		630	17,16	28	80,76	670,7

Полдник		Утрово-дл. т.			ЭЦ квал
		Итого за день			

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Полдник		345	6,64	8	36,58	300,3
Итого за день		1 485	36,32	48	192,62	1 411

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



10.01.2025 (подпись)

Утверждено Директор

Красноурфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак			ЭЦ квал
		Выход г	Белки г	Жиры г	

848	Каша (пшено, рис) сливочным	150	6,89	8	32,19	203,2
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном	180	0,05		13,65	53,9
Итого за завтрак		355	10,43	11	54,41	331

Завтрак 2		Обед			ЭЦ квал
		Итого за Завтрак 2			

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Пиц из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	120	2,65	7	21,74	168
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		535	15,96	27	70,31	598,2

Полдник		Утрово-дл. т.			ЭЦ квал
		Итого за день			

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	100	2,53	4	9,44	120
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Полдник		260	4,62	5	26,79	213,4
Итого за день		1 250	31,01	43	162,71	1 190,1