

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.01.2025 (понедельник)

Утверждено Директор

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭП квал.
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (гордзиями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	51,28	392,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭП квал.
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	29,43	184,4
1318	Кисель витаминизированный	180	0,95		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		640	17,81	23	108,04	647,8
Полдник						
1073	Пудинг творожно-манный	70	5,82	4	6,97	95,9
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Полдник		280	7,75	4	33,28	209,9
Итого за день		1430	36,29	40	205,8	1297,4

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



13.01.2025 (понедельник)

Утверждено Директор

Красноуфимск Яс 1-3 з 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭП квал.
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	160	4,43	7	20,86	192
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
97	Сыр (гордзиями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	8,71	10	47,06	341,2
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭП квал.
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

1175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	7	24,91	156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96	113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		515	14,54	19	88,2	564,3
Полдник						
1073	Пудинг творожно-манный	50	4,16	3	4,98	68,5
1142	Повидло	10	0,01		1,64	6,8
828	Чай с сахаром	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Полдник		230	6,09	3	29,05	173,5
Итого за день		1210	29,34	32	175,51	1265

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



14.01.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ-3-7 л 228 руб

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



14.01.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 с 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

850	Каша овсяная Геркулес Молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808.07	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1.110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		390	12,29	20	51,26	449,4

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1.050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1.699.05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699	Напиток лимонный	180	0,13	17,49		83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1.147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		640	17,66	23	81,23	628

Полдник

1.182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
Итого за Полдник		250	3,19	4	45,11	229,4
Итого за день		1.380	33,48	47	190,41	1.367,1

Handwritten signature

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

850	Каша овсяная Геркулес Молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808.07	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1.110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		355	11,25	18	47,03	407,7

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	23,6
1.050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1.052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1.699.05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
699	Напиток лимонный	150	0,11	14,57		69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1.148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		525	16	22	68,89	543,2

Полдник

1.182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
Итого за Полдник		230	3,19	4	43,61	223,4
Итого за день		1.210	30,78	44	172,34	1.234,6

Handwritten signature

Согласовано:

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.01.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводи- ды г	
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
828	Чай с сахаром	200			14,97	59,9
Итого за завтрак		410	10,66	8	57,47	366,9
<i>Завтрак 2</i>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводи- ды г	
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 054.01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	130	2,9	3	30,34	156,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за обед		645	20,3	20	106,23	668,5
<i>Полдник</i>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за полдник		250	8,95	9	42,7	293,5
Итого за день		1 405	40,31	37	216,22	1 402,2

Handwritten signature

Согласовано:

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



15.01.2025 (среда)

Красноуфимск № 1-3 с 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводи- ды г	
883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	75,9
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
Итого за завтрак		365	9,24	8	50,67	321,9
<i>Завтрак 2</i>						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводи- ды г	
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82
1 054	Котлета Детская мясная	50	7,99	13	5,94	178,3
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
512	Рис припущенный	110	2,45	3	25,67	132,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,35		20,62	86,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за обед		540	16,15	24	86,54	605
<i>Полдник</i>						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за полдник		200	7,5	8	40,35	263,5
Итого за день		1 205	33,29	40	187,36	1 263,7

Handwritten signature

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



16.01.2025 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	

1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2
808,07	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за завтрак		410	15,65	18	42,17	448,3

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Тренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2
828	Чай с сахаром	180			13,47	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		675	26,85	22	93,7	663,4

Полдник

892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Полдник		270	6,83	6	35,44	236,3
Итого за день		1 455	49,67	46	184,12	1 408,3

(Handwritten signature)

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



16.01.2025 (четверг)

Красноуфимск Яс Г-3 з 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	

1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за завтрак		345	13,19	15	35,41	376,9

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2
943	Тренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
828	Чай с сахаром	150			11,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		535	21,8	15	75,05	527,6

Полдник

892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Полдник		230	6,13	5	31,55	208,2
Итого за день		1 210	41,46	35	154,82	1 173

(Handwritten signature)

Согласовано:

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



17.01.2025 (подпись)

Краснофимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
852	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	18	16	52,76	428,8

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крутой пшенной "Волга" со сметаной	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		645	17,64	30	86,55	673

Ланч

769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Ланч		250	9,58	12	40,33	317
Итого за день		1 385	45,22	58	190,64	1 486,3

Согласовано:

Утверждено директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



17.01.2025 (подпись)

Краснофимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
852	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
Итого за Завтрак		355	16,18	15	46,97	385,8

Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крутой пшенной "Волга" со сметаной	150	2,46	4	11,06	92,3
1 699,05	Фигурки рыбные	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
Итого за Обед		540	15,82	27	72,79	585,7

Ланч

769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Ланч		200	8,13	11	37,98	287
Итого за день		1 195	40,47	53	170,55	1 318,8