

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



03.02.2025 (понедельник)

Утверждаю Директор

**Красноуфимск ДОУ 5-1 п 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Высок. г	Белки г	Жиры г	Углевод- ДМ. г	ЭП ккал
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		415	7,62	14	59,55	360,7
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	7	7,81	40
827	Бытчек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	6,04	3	36,13	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		635	18,93	15	109,04	730

Полдник						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	10,55	11	24,81	244,7
Итого за день		1 400	37,1	40	204,6	1 382,9

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



03.02.2025 (понедельник)

Утверждаю Директор

**Красноуфимск Яс 1-3 в 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				
		Высок. г	Белки г	Жиры г	Углевод- ДМ. г	ЭП ккал
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	170	4,61	5	28,76	149,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
1 259,02	Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	150			11,23	44,9
Итого за Завтрак		355	6,81	13	52,24	325,3
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Бытчек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		495	14,31	11	84,52	557,4

Полдник						
1 190	Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 150	30,22	34	170,42	1 149

Согласовано:

ООО "Комбинат Общественного питания"

С.Ю. Козырева



04.02.2025 (вторник)

Утверждено Директор

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ РЕЦЕПТУРЫ	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	185,1
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		410	10,07	15	55,9	358,3
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

№ РЕЦЕПТУРЫ	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свиного @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		650	19,76	32	86,78	662,1
Лодник						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Подник		250	3,25	4	45,3	229,4
Итого за день		1 410	33,42	51	200,79	1 310,1

№ РЕЦЕПТУРЫ	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,28	8	25,35	164,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		365	8,84	13	49,16	312,8
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

№ РЕЦЕПТУРЫ	Наименование блюда	Обед				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свиного @	70	7,84	20	2,7	168,1
1 032	Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		575	18,58	32	76,27	607,3
Лодник						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Подник		200	3,23	4	41,51	214,4
Итого за день		1 240	30,99	49	179,75	1 194,8

№ РЕЦЕПТУРЫ	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,28	8	25,35	164,5
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
Итого за Завтрак		365	8,84	13	49,16	312,8
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

Согласовано:

ООО "Комбинат Общественного питания"

С.Ю. Козырева



04.02.2025 (вторник)

Утверждено Директор

### Красноуфимск Яс 1-3 з 202 руб

Согласовано:

ООО "Комбинат пищевой питания"  
Ю. Козырева



05.02.2025 (сред)

### Краснофилмск ДОУ 3-7 л 228 руб

Утверждаю Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	11	50,69	345,9

#### Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

#### Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	130	9,57	18	35,19	352,3
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,05		38	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	64,7
Итого за Обед		605	18,59	27	112,59	707,8

#### Полдник

1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
902	Молоко стуженное	15	1,19	1	7,16	48,2
828	Чай с сахаром @	180			13,47	52,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07	8	5,35	27,4
Итого за Полдник		255	12,64	8	39,52	290,1
Итого за день		1 370	43,91	46	212,6	1 417,1

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

ООО "Комбинат пищевой питания"  
Ю. Козырева



05.02.2025 (сред)

### Краснофилмск Яс 1-3 з 202 руб

Утверждаю Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г	

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	10,7	10	44,66	303,4

#### Завтрак 2

976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3

#### Обед

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	130	8,29	15	30,5	305,3
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		465	14,74	21	85	555,7

#### Полдник

1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
902	Молоко стуженное	15	1,19	1	7,16	48,2
1 188	Чай с сахаром	130			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07	8	5,35	27,4
Итого за Полдник		225	12,64	8	38,05	284,1
Итого за день		1 155	38,48	39	177,51	1 216,5

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

06.02.2025 (сентябрь)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ регистрации	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод- ны г	
1 111	Капша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	35	2,19	7	14,48	132,2
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
Итого за Завтрак		395	14,25	21	56,13	519,2
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,77	2	12,64	76,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	170	19,68	18	19,79	279,2
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		600	26,88	24	75,9	585,9
Ланч						
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Ланч		250	9,48	15	38,19	277,4
Итого за день		1 345	50,95	60	183,03	1 442,8

Согласовано:

Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

06.02.2025 (сентябрь)

### Красноуфимск № 1-3 з 202 руб

№ регистрации	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод- ны г	
1 111	Капша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,7	7	22,27	204
808.07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
919	Какао с молоком	150	5,9	5	15,06	142,5
Итого за Завтрак		350	12,48	18	49,74	459,8
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы @	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		515	23,72	22	65,21	511,7
Ланч						
770	Булочка дорожная.	50	3,68	9	28,79	157,4
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Ланч		200	8,03	14	35,84	247,4
Итого за день		1 165	44,57	54	163,6	1 279,2

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



07.02.2025 (подпись)

### Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	8,27	9	38,63	243,9	
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7	
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9	
Итого за Завтрак		410	12,52	12	64,08	392,5	

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,32	4	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		630	17,06	28	76,93	658,1

#### Ланч

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	3,8	6	14,15	180
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	8,03	41,1
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Ланч		345	6,64	8	36,58	300,3
Итого за день		1 485	36,22	48	188,79	1 398,4

*(Handwritten signature)*

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



07.02.2025 (подпись)

### Красноуфимск Яс 1-3 з 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	6,89	8	32,19	205,2	
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9	
686	Чай с лимоном @	180	0,05		13,65	53,9	
Итого за Завтрак		355	10,43	11	54,41	331	

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52	82,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	120	2,65	7	21,74	168
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		535	15,87	27	66,96	587,8

#### Ланч

823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	100	2,53	4	9,44	120
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
Итого за Ланч		260	4,62	5	26,79	213,4
Итого за день		1 250	30,92	43	159,56	1 179,7

*(Handwritten signature)*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923356

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен с 05.02.2024 по 04.02.2025