

Согласовано:

Утверждаю Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



10.02.2025 (понедельник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	дл.г	
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58		216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7		51,8
97	Сыр (порцязами)	10	2,69	3			36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16		88,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>10,73</b>	<b>13</b>	<b>49,28</b>		<b>392,2</b>
<b>Завтрак 2</b>							
707	Сок натуральный	100			11,2		47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>		<b>47,5</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	дл.г	
1 175	Рассолыник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79		92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04		11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19		170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16		11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55		184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2		83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37		68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85		25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>17,8</b>	<b>18</b>	<b>111,15</b>		<b>647,8</b>
<b>Обед</b>							

№ рецептуры	Наименование блюда	Ланч					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	дл.г	
1 073	Пудинг творожно-манный	70	5,82	4	6,97		95,9
1 142	Повидло	10	0,01		1,64		6,8
828	Чай с сахаром @	180			13,47		53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35		27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85		25,9
<b>Итого за Ланч</b>		<b>280</b>	<b>7,75</b>	<b>4</b>	<b>32,28</b>		<b>209,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 430</b>	<b>36,28</b>	<b>35</b>	<b>203,91</b>		<b>1 297,4</b>

Согласовано:

Утверждаю Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю. Козырева



10.02.2025 (понедельник)

**Красноуфимск Яс 1-3 з 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	дл.г	
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96		192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7		51,8
97	Сыр (порцязами)	5	1,35	1			18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4		79,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>365</b>	<b>8,71</b>	<b>10</b>	<b>45,06</b>		<b>341,2</b>
<b>Завтрак 2</b>							
707	Сок натуральный	100			11,2		47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>		<b>47,5</b>

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	дл.г	
1 175	Рассолыник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59		69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04		11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99		121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16		11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39		156
397	Кисель из сухофруктов	150	0,21		27,96		113,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7		54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85		25,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>515</b>	<b>14,54</b>	<b>14</b>	<b>90,68</b>		<b>564,3</b>
<b>Обед</b>							

№ рецептуры	Наименование блюда	Ланч					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	дл.г	
1 073	Пудинг творожно-манный	50	4,16	3	4,98		68,5
1 142	Повидло	10	0,01		1,64		6,8
828	Чай с сахаром @	150			11,23		44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35		27,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85		25,9
<b>Итого за Ланч</b>		<b>230</b>	<b>6,09</b>	<b>3</b>	<b>28,05</b>		<b>173,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>29,34</b>	<b>27</b>	<b>174,99</b>		<b>1 126,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



11.02.2025 (вторник)

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Завтрак			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		390	12,29	20	51,26	449,4
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
999	Капуста тушеная	40	0,69	1	4,86	31,5
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	85
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,25	25,9
Итого за Обед		640	17,65	23	81,22	628
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9
Итого за Полдник		250	3,19	4	45,11	229,4
Итого за день		1 380	33,47	47	190,4	1 367,1

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С.Ю. Козырева



11.02.2025 (вторник)

**Красноуфимск ЯС 1-3 2 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Завтрак			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
Итого за Завтрак		355	11,25	18	47,03	407,7
<b>Завтрак 2</b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
<b>Обед</b>						
999	Капуста тушеная	30	0,52	1	3,65	23,6
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,53	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		525	16	22	67,89	543,2
<b>Полдник</b>						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9
Итого за Полдник		230	3,19	4	43,61	223,4
Итого за день		1 210	30,78	44	171,34	1 234,6

Согласовано:

Утверждаю Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

12.02.2025 (сред)

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛ г	
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3	
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7	
828	Чай с сахаром @	200			14,97	59,9	
Итого за Завтрак		410	10,66	8	57,47	368,9	
<b>Завтрак 2</b>							
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3	
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3	
<b>Обед</b>							
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1	
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4	
1 054.01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4	
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7	
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	191,1	
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		21,92	91,5	
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	
Итого за Обед		645	19,94	20	93,76	690,6	
<b>Полдник</b>							
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5	
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120	
Итого за Полдник		250	8,95	9	42,7	293,5	
Итого за день		1 405	39,95	37	203,73	1 424,3	

Согласовано:

Утверждаю Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



**Красноуфимск Яс 1-3 2 202 руб**

12.02.2025 (сред)

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ДЛ г	
883	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1	
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9	
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9	
Итого за Завтрак		365	9,24	8	50,67	321,9	
<b>Завтрак 2</b>							
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3	
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3	
<b>Обед</b>							
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1	
1 033	Свекольник со сметаной	150	1,73	2	14,19	82	
1 054.01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7	
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7	
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	161,7	
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	
Итого за Обед		540	15,5	16	78,06	567,2	
<b>Полдник</b>							
938	Ватрушка с повидлом	50	3,15	3	33,3	173,5	
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90	
Итого за Полдник		200	7,5	8	40,35	263,5	
Итого за день		1 205	32,64	32	178,88	1 225,9	

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



13.02.2025 (четверг)

Утверждено Директор

**Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	198,2	
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	30	1,88	6	12,41	113,3	
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8	
Итого за Завтрак		410	15,65	18	42,17	448,3	
Завтрак 2							
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3	
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
813	Икра кабачковая пром. производства	30	0,36	4	2,22	29,1	
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3	
943	Ренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4	
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	
1 032	Каша гречневая вязкая.	130	3,5	4	22,1	148,2	
828	Чай с сахаром @	180			13,47	53,9	
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	
Итого за Обед		675	26,84	22	92,69	663,4	

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник					ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
892	Омлет с картофелем	70	4,78	6	6,75	99,3	
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7	
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	
Итого за Полдник		270	6,83	6	34,44	236,3	
Итого за день		1 455	49,66	46	182,11	1 408,3	

Согласовано:

ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



13.02.2025 (четверг)

Утверждено Директор

**Красноуфимск ЯС 1-3 с 202 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак					ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5	
808,07	Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4	
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114	
Итого за Завтрак		345	13,19	15	35,41	376,9	
Завтрак 2							
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3	
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3	

№ рецептуры	Наименование блюда	Обед					ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1	13,58	81,2	
943	Ренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20	
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	60	10,18	9	8,23	152,9	
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	
1 032	Каша гречневая вязкая.	120	3,23	3	20,4	136,8	
828	Чай с сахаром @	150			11,23	44,9	
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	
Итого за Обед		535	21,8	15	74,05	527,6	

№ рецептуры	Наименование блюда	Полдник					ЭП ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г		
892	Омлет с картофелем	60	4,1	5	5,78	85,1	
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8	
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	27,4	
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9	
Итого за Полдник		230	6,13	5	30,55	208,2	
Итого за день		1 210	41,46	35	152,82	1 173	

Согласовано:

Утверждено директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



14.02.2025 (подпись)

### Краснофимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за завтрак		390	18	16	52,76	428,8

#### Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за завтрак 2		100			11,2	47,5

#### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	130	2,87	7	23,55	182
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	68,5
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		645	17,63	30	85,34	673

#### Полдник

769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		250	9,58	12	40,33	317
Итого за день		1 385	45,21	58	189,63	1 466,3

Согласовано:

Утверждено директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



14.02.2025 (подпись)

### Краснофимск Яс 1-3 с 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Завтрак				ЭЦ ккал
		Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	

852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
Итого за завтрак		355	16,18	15	46,97	385,8

#### Завтрак 2

705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3

#### Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 018	Суп с крутой пшенной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	110	2,43	6	19,93	154
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Обед		540	15,82	27	71,79	585,7

#### Полдник

769	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	8,13	11	37,98	287
Итого за день		1 195	40,47	53	169,55	1 318,8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923356

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен с 05.02.2024 по 04.02.2025