

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

10.06.2023 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ по счету	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,19	9	28,52	203,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,53	8	10,41	118,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Завтрак		410	9,72	17	49,9	381,5
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1113	Суп картофельный с клецками	180	1,95	2	14,94	87,4
1114	Клецки @	30	1,42	1	5,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1032	Каша гречневая вязкая	120	5,23	5	20,4	136,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		22,82	107,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		650	18,64	23	86,3	657,2
Полдник						
1182	Манник	50	8,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		250	8,25	4	45,3	229,4
Итого за день		1410	33	49	194,32	1328,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

10.06.2023 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 л 204 руб

№ по счету	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,29	8	25,35	180,6
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак		365	8,6	15	43,89	333,2
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1113	Суп картофельный с клецками	150	1,5	2	12,45	72,9
1114	Клецки @	30	1,42	1	5,34	43
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
1032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	125,4
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,25		19,02	89,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		575	18,46	38	75,64	599,2
Полдник						
1182	Манник	50	8,19	4	30,14	169,5
686	Чай с лимоном @	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Полдник		200	8,23	4	41,51	214,4
Итого за день		1240	35,33	47	173,86	1207,1

Согласовано:

Зам. зав. МАОУ
Дет. сад №
Сунгатова Д.Р.

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирковичева

09.06.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
Завтрак						
1-013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	300,2
1-148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1-259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак		415	8,21	15	47,35	387,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1-016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1-126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,04	3	36,13	198,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1-148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		655	19,05	16	110,2	744,6
Полдник						
1-190	Ватрушка с творогом*	80	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		280	10,55	11	24,81	244,7
Итого за день		1 420	37,81	42	193,56	1 424,2

Согласовано:

Зам. зав. МАОУ
Дет. сад №
Сунгатова Д.Р.

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирковичева

09.06.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность
Завтрак						
1-013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
1-148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
1-259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Завтрак		355	7,31	14	41,92	348,4
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
1-016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1-126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,91		19,22	90,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1-148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		515	14,43	12	85,68	571,5
Полдник						
1-190	Ватрушка с творогом*	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день		1 170	30,84	36	161,26	1 182,1

Согласовано:

Зам. зав. М.А.ОУ
Дет. сад №
Суматова Р.Р.

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

06.06.2023 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		390	18	16	52,76	428,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	200	3,28	6	14,74	123
1699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		640	17,37	28	83,09	686
Полдник						
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	10,96	10	44,81	316,8
Итого за день		1390	46,33	52	191,86	1479,1

Согласовано:

Зам. зав. М.А.ОУ
Дет. сад №
Суматова Р.Р.

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

06.06.2023 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	150	5,61	6	20,33	140,9
919	Какао с молоком	180	7,08	6	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		355	16,18	15	46,97	385,8
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	20	0,24	3	1,48	19,4
1018	Суп с крупой пшениной "Волна" со	150	2,46	4	11,06	92,3
1699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	165,4
912	Компот из свежих яблок	150	0,12		17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		530	14,51	22	69,46	590,4
Полдник						
934	Булочка "Веснушка"	60	5,16	4	35,41	196,8
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,03	90
Итого за Полдник		210	9,51	9	42,46	286,8
Итого за день		1195	41,2	46	170,09	1310,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

В.А. Широкинова

05.06.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	200	9,42	6	16,82	196,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,55	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		410	15,55	20	40,17	453,5
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	70	11,87	10	9,61	178,4
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	3,81	3	33,55	184,4
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		670	28,8	16	98,93	680,7
Полдник						
892	Омлет с картофелем 150	70	4,79	7	6,77	109,6
699	Напиток лимонный	180	0,13		12,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник		270	6,84	7	34,46	248,6
Итого за день		1 450	31,33	43	186,28	1 443,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

В.А. Широкинова

05.06.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 284	Суп молочный с вермишелью	170	8	5	14,29	168,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,83	5	10,78	114
Итого за Завтрак		345	12,95	17	33,74	381,2
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	50	8,48	7	6,86	127,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,18	2	30,97	170,2
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		525	22,05	13	80,22	542,3
Полдник						
892	Омлет с картофелем 150	60	4,1	6	5,8	93,9
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,37	69,8
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Полдник		230	6,13	6	30,57	219
Итого за день		1 200	41,47	36	157,35	1 202,8

Зам. зав.ед. МАОУ Дет.сад № 18
Сулганова Р.А. С.П.

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

04.06.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,47	5	32,21	218,3
828	Чай с сахаром @	200			10,27	59,9
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
Итого за Завтрак		410	10,66	8	53,47	366,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	2,73	5	12,49	106,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	70	10,89	9	11,19	170,4
901	Соус красный основной	10	0,07	1	0,75	7,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,55	9	34,53	208,7
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,32		22,82	107,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	73
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		640	26,16	26	101,99	722,6
Полдник						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
Итого за Полдник		260	16,22	13	29,44	305,6
Итого за день		1 410	53,44	47	194,7	1 468,4

Согласовано:

Утверждаю: директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

04.06.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
828	Чай с сахаром @	180			9,87	59,9
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
Итого за Завтрак		365	9,24	8	47,07	321,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 054,01	Котлета Детская из мяса птицы	50	7,78	6	7,99	121,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,54	8	29,22	176,6
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		19,02	89,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		545	21,06	21	85,68	599,8
Полдник						
1 066	Сырники	50	10,38	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	14,77	12	27,64	275,6
Итого за день		1 220	45,47	41	169,64	1 270,6

Зам. зав. МАОУ Дет. сад №
Сулганова Р.Р.

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироманова

03.06.2023 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,41	118,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
Итого за Завтрак		390	11,99	22	49,26	454,6
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2	14,04	83
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
512	Рис припущенный	130	2,64	3	21,68	195,4
699	Напиток лимонный	180	0,13		17,49	83,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 147	Хлеб ржаной	10	0,85		4,23	25,9
Итого за Обед		630	17,09	22	76,71	641,5
Полдник						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		250	3,19	4	41,11	229,4
Итого за день		1 370	32,61	48	179,9	1 385,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироманова

03.06.2023 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,06	8	25,91	199,3
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,67	98,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,53	5	10,78	114
Итого за Завтрак		355	11,01	20	45,36	412
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,82	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,82	60,3
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,48	2	10,33	63,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
512	Рис припущенный	110	2,24	2	18,34	165,4
699	Напиток лимонный	150	0,11		14,57	69,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		525	15,65	21	64,87	563,1
Полдник						
1 182	Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Полдник		230	3,19	4	40,01	223,4
Итого за день		1 210	30,19	45	163,06	1 258,8

Зам. зав. МКУЧ Дет. сад № 18
Сунгамова Р.Р. с/п

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

02.06.2023 (пн, понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ п.п.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,98	8	23,58	216
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	10,73	13	49,28	394,2
Завтрак 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,18		12,68	59,9
Итого за Завтрак 2		100	0,18		12,68	59,9
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,91	5	12,79	92,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	3	33,55	184,4
1 318	Кисель витаминизированный	180	0,05		34,2	83,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		635	17,77	17	110,86	648,5
Полдник						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	170	8,18	7	27,23	203,1
828	Чай с сахаром @	180			8,87	53,9
Итого за Полдник		350	8,18	7	37,1	256,2
Итого за день		1 495	36,86	37	209,02	1 358,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

02.06.2023 (пн, понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ п.п.	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,43	7	20,96	192
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
97	Сыр (порциями)	5	1,35	1		18,2
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	8,71	10	45,06	343,2
Завтрак 2						
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,18		12,68	59,9
Итого за Завтрак 2		100	0,18		12,68	59,9
Обед						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	150	1,43	4	9,59	69,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	15	0,09		0,87	8,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,04		28,5	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед		510	14,34	13	80,93	520,2
Полдник						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7,22	6	24,02	178,5
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Полдник		300	7,22	6	32,25	223,4
Итого за день		1 275	30,45	29	180,02	1 146,7

Согласовано:

Утверждает директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Циркова

11.06.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ расчеты	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	5	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		410	12,28	11	50,69	345,9
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	150	10,65	12	29,38	263,1
1 318	Кисель витаминизированный	200	6,06		38	92,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Итого за Обед		605	13,57	21	106,78	623,6
Полдник						
1 066	Сырники	50	10,35	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник		250	11,49	7	35,26	267,9
Итого за день		1 365	44,44	39	202,53	1 310,7

Согласовано:

Утверждает директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Циркова

11.06.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ расчеты	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,68	5	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,8
854	Чай с молоком	180	1,33	1	14,4	79,2
Итого за Завтрак		365	10,5	10	44,66	303,4
Завтрак 2						
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	73,3
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	2,27	4	10,41	88,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свиной	130	9,41	11	25,47	228,1
1 318	Кисель витаминизированный	150	6,06		28,5	69,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,83		4,85	26,9
Итого за Обед		465	15,86	17	79,97	481,5
Полдник						
1 066	Сырники	50	10,35	7	13,54	160,6
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром @	180			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
Итого за Полдник		220	11,49	7	33,62	258,9
Итого за день		1 150	38,45	34	168,05	1 117,1