Согласовано:

Зам. завед МБДОУ Дет.сад 18
Сунгатова Р.Р.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

04.08.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	1,2	1	5,05	40
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	415	3,41	9	27,18	227,3
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,92	4	35,34	203,9
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,12		4,61	21,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	655	18,45	17	90,96	663
	Полдник					
1 190	Ватрушка с творогом, 100 гр.	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	250	10,55	11	24,81	244,7
	Итого за день	1 420	32,41	37	154,15	1 182,5

Согласовано:

Зам. завед МБДОУ Дет.сад 18
Сунгатова Р.Р.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

04.08.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	1,02	1	4,29	34
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
	Итого за Завтрак	355	3,23	9	24,78	212,3
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,1		3,84	18,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	515	13,92	13	69,68	503,3
	Полдник					
1 190	Ватрушка с творогом, 100 гр.	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	200	9,1	10	22,46	214,7
	Итого за день	1 170	26,25	32	128,12	977,8

Согласовано:
Зам. завед. МАДОУ Дет.сад 18
Сунгатова Р.Р.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А. Широканова

05.09.2023 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,42	118,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	6,17	14	49,91	363,5
	Завтрак 2					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		2,56	12,1
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		2,56	12,1
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	650	19	29	82,46	619,1
	Полдник					
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Полдник	250	3,26	4	45,32	227,8
	Итого за день	1 410	28,5	47	180,25	1 222,5

Согласовано:
Зам. завед. МАДОУ Дет.сад 18
Сунгатова Р.Р.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А. Широканова

05.09.2023 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	25,35	164,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	7	8,68	98,7
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	365	5,4	12	43,9	317,1
	Завтрак 2					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		2,56	12,1
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		2,56	12,1
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	575	17,87	29	72,18	565,4
	Полдник					
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
686	Чай с лимоном @	150	0,04		11,37	44,9
	Итого за Полдник	200	3,24	4	41,53	212,8
	Итого за день	1 240	26,58	45	160,17	1 107,4

Согласовано:

Зам. завед. МАДОУ Дет.сад 18
Сунгатова Р.Р.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

06.08.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	410	12,28	11	50,69	345,9
	Завтрак 2					
389,04	Абрикосы	60	0,55		5,45	26,7
	Итого за Завтрак 2	60	0,55		5,45	26,7
	Обед					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,46	5	10,55	97
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	150	10,85	12	29,38	263,1
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,01		7,6	18,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
	Итого за Обед	605	18,28	20	73,08	528,7
	Полдник					
1 066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
	Итого за Полдник	250	2,15	1	23,07	123,4
	Итого за день	1 325	33,26	32	152,29	1 024,7

Согласовано:

Зам. завед. МАДОУ Дет.сад 18
Сунгатова Р.Р.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

06.08.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Завтрак	365	10,7	10	44,66	303,4
	Завтрак 2					
389,04	Абрикосы	60	0,55		5,45	26,7
	Итого за Завтрак 2	60	0,55		5,45	26,7
	Обед					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,1	4	7,91	72,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	130	9,41	11	25,47	228,1
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	465	14,66	17	54,67	410,3
	Полдник					
1 066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
	Итого за Полдник	220	2,15	1	21,43	114,4
	Итого за день	1 110	28,06	28	126,21	854,8

Согласовано:

Зам. завед. МАДОУ Дет. сад 18
Сунгатова Р.Р.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А. Широканова

07.06.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,16	6	24,35	171
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	1,84	9	12,15	138,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	4,35	6	12,94	136,8
	Итого за Завтрак	395	11,35	21	49,44	446
	Завтрак 2					
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
	Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
84	Суп картофельный со сметаной	180	1,93	3	14,6	93,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы_@	170	19,68	18	19,79	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	600	27,25	23	58,11	511,3
	Полдник					
1 284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Полдник	360	8,13	5	33,96	240,9
	Итого за день	1 455	46,9	49	153,69	1 249,1

Согласовано:

Зам. завед. МАДОУ Дет. сад 18
Сунгатова Р.Р.

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А. Широканова

07.06.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	4,87	5	23	161,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	8	10,42	118,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	3,63	5	10,78	114
	Итого за Завтрак	350	10,08	18	44,2	394
	Завтрак 2					
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
	Обед					
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
84	Суп картофельный со сметаной	150	1,61	3	12,17	78,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы_@	150	17,36	16	17,46	246,4
699	Напиток лимонный	150	0,02		2,91	14
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	515	24,06	21	50,08	446
	Полдник					
1 284	Суп молочный с вермишелью	150	7,06	5	12,61	148,7
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдник	310	7,91	5	29,46	223,5
	Итого за день	1 275	42,22	44	135,92	1 114,4

Согласовано:

Зам. завед. МКДОУ Дет.сад
Сунгатова Р.Р.

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

08.08.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	1,07	1	6,42	40,5
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57	73,9
686	Чай с лимоном @	180	0,05		13,65	53,9
	Итого за Завтрак	355	4,61	4	28,64	168,3
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	5,07	3	30,3	174,8
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,1		3,84	18,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	550	18,12	21	60,79	523,8
	Полдник					
769	Булочка домашняя, 100 гр.	40	3,02	5	24,74	157,6
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
	Итого за Полдник	190	4,04	6	36,74	223,6
	Итого за день	1 195	26,77	31	137,37	963,2

Согласовано:

Зам. завед. МКДОУ Дет.сад
Сунгатова Р.Р.

Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

08.08.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	1,29	1	7,7	48,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	410	5,54	4	33,15	197,3
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,12		4,61	21,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	645	19,49	23	68,59	582,6
	Полдник					
769	Булочка домашняя, 100 гр.	40	3,02	5	24,74	157,6
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Полдник	220	4,25	6	39,14	236,8
	Итого за день	1 375	29,28	33	152,08	1 064,2