Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Ширяканова
18.08.2025 (понедельник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,9	9	20,23	200,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	415	10,11	17	42,36	387,5
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
827	Биточек мясной рубленый	70	5,44	7	11,19	170,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	140	5,92	4	35,34	203,9
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,12		16,38	59,4
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	655	18,45	17	102,73	700,7
	Полдник					
1 190	Ватрушка с творогом, 100 гр.	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6	9,4	120
	Итого за Полдник	250	10,55	11	24,81	244,7
	Итого за день	1 420	39,11	45	181,1	1 380,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Ширяканова
18.08.2025 (понедельник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,72	7	17,2	170,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
	Итого за Завтрак	355	8,93	15	37,69	348,5
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
1 016	Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
827	Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,1		13,65	49,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	515	13,92	13	79,49	534,7
	Полдник					
1 190	Ватрушка с творогом, 100 гр.	50	4,75	5	15,41	124,7
920	Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
	Итого за Полдник	200	9,1	10	22,46	214,7
	Итого за день	1 170	31,95	38	150,84	1 145,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Цирюканова

19.08.2025 (вторник)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,59	6	28,52	185,1
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
	Итого за Завтрак	410	6,17	15	47,65	383
	Завтрак 2					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		9,1	33
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		9,1	33
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
1 113	Суп картофельный с клецками	180	1,92	2	14,94	87,4
1 114	Клецки_@	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	680	19,37	29	84,49	631,9
	Полдник					
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Полдник	250	3,26	4	45,32	227,8
	Итого за день	1 440	28,87	48	186,56	1 275,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Цирюканова

19.08.2025 (вторник)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	4,08	5	25,35	164,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	25	1,32	8	6,8	115
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
	Итого за Завтрак	365	5,4	13	42,02	333,4
	Завтрак 2					
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,07		9,1	33
	Итого за Завтрак 2	100	0,07		9,1	33
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
1 113	Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
1 114	Клецки_@	30	1,42	1	6,34	43
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины_@	70	7,82	20	2,53	165,4
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	575	17,87	29	72,18	565,4
	Полдник					
1 182	Манник	50	3,2	4	30,16	167,9
686	Чай с лимоном_@	150	0,04		11,37	44,9
	Итого за Полдник	200	3,24	4	41,53	212,8
	Итого за день	1 240	26,58	46	164,83	1 144,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

20.08.2025 (среда)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	7	24,4	169,1
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
854	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
	Итого за Завтрак	410	12,28	11	54,5	379,2
	Завтрак 2					
1 037	Нектарины	80	0,73		7,27	35,6
	Итого за Завтрак 2	80	0,73		7,27	35,6
	Обед					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	150	10,85	12	29,38	263,1
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,01		7,6	18,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3
	Итого за Обед	605	18,34	20	73,47	531,2
	Полдник					
1 066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
	Итого за Полдник	250	2,15	1	23,07	123,4
	Итого за день	1 345	33,5	32	158,31	1 069,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова

20.08.2025 (среда)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	160	5,98	6	21,69	150,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	11,75	101,7
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Завтрак	365	10,7	10	47,84	331,2
	Завтрак 2					
1 037	Нектарины	80	0,73		7,27	35,6
	Итого за Завтрак 2	80	0,73		7,27	35,6
	Обед					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
444,01	Плов со свининой	130	9,41	11	25,47	228,1
1 318	Кисель витаминизированный	150	0,01		5,7	13,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	465	14,7	17	54,97	412,2
	Полдник					
1 066	Сырники	50	1,04	1	1,35	16,1
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
828	Чай с сахаром_@	150			8,23	44,9
897	Хлеб пшеничный	10	1,07		5,35	28,4
	Итого за Полдник	220	2,15	1	21,43	114,4
	Итого за день	1 130	28,28	28	131,51	893,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
21.08.2023 (четверг)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	5,4	6	30,28	176,4
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	3	12,06	80,1
	Итого за Завтрак	400	10,21	21	53,22	440,5
	Завтрак 2					
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
	Обед					
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	1	3,24	26,7
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	2,14	5	11,83	98,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы_@	170	19,68	18	19,79	279,2
699	Напиток лимонный	180	0,03		3,5	16,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	600	27,15	26	56,63	531
	Полдник					
769	Булочка домашняя, 100 гр.	70	5,29	8	43,3	275,8
854	Чай с молоком	180	1,23	1	14,4	79,2
	Итого за Полдник	250	6,52	9	57,7	355
	Итого за день	1 350	44,05	56	179,73	1 377,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А.Широканова
21.08.2023 (четверг)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,1	5	28,6	166,6
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	2,25	2	10,05	66,8
	Итого за Завтрак	350	8,93	16	46,81	371,4
	Завтрак 2					
928	Компот из смеси сухофруктов	100	0,17		12,18	50,9
	Итого за Завтрак 2	100	0,17		12,18	50,9
	Обед					
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	1	3,24	26,7
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	1,78	4	9,86	82,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 021	Рагу из мяса птицы_@	150	17,36	16	17,46	246,4
699	Напиток лимонный	150	0,02		2,91	14
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	515	23,92	23	49,06	464,8
	Полдник					
769	Булочка домашняя, 100 гр.	50	3,78	6	30,93	197
854	Чай с молоком	150	1,02	1	12	66
	Итого за Полдник	200	4,8	7	42,93	263
	Итого за день	1 165	37,82	46	150,98	1 150,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А. Широканова

22.08.2025 (пятница)

Красноуфимск ДОУ 3-7 л 228 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	180	4,5	5	23,76	157,5
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	410	8,75	8	53,02	339,4
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,4	7,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные_@	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,12		16,38	59,4
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	665	16,97	23	67,19	561,4
	Полдник					
1 454	Вареники с творожным фаршем пф	60	0,14	1	0,2	6,2
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
1 188	Чай с сахаром	180			14,4	57,5
	Итого за Полдник	250	0,34	2	15,94	74,6
	Итого за день	1 425	26,06	33	147,35	1 022,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
_____ Е.А. Широканова

22.08.2025 (пятница)

Красноуфимск Яс 1-3 г 202 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	3,75	4	19,8	131,3
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	11,75	101,7
686	Чай с лимоном_@	180	0,05		13,65	53,9
	Итого за Завтрак	355	7,29	7	45,2	286,9
	Завтрак 2					
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		0,84	4,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные_@	50	7,32	11	3,62	139,6
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
901	Соус красный основной	15	0,11	1	1,12	11,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	0,1		13,65	49,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	550	15,66	22	57,92	498
	Полдник					
1 454	Вареники с творожным фаршем пф	45	0,11		0,15	4,7
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
1 188	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдник	205	0,31	1	13,49	63,5
	Итого за день	1 210	23,26	30	127,81	895,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923356

Владелец Молвинских Светлана Ивановна

Действителен С 05.02.2024 по 04.02.2025